

GUÍA TURÍSTICA Y SOLIDARIA DE CUBA



Actualizada en enero de 2007





Esta guía ha sido realizada por Solidaridad Española con Cuba y coordinada por María Ángeles Altozano Moreno y Ricardo Carreras Lario

Primera edición impresa en Zaragoza, España, en Julio del 2006

Prohibida su reproducción total o parcial para usos comerciales sin autorización expresa de Solidaridad Española con Cuba

En portada: fotos de Milka María Peña y de Gloria Amaya, junto a cuatro fotos turísticas de Cuba

En contraportada: foto de Laura Pollán, y foto del Capitolio en la Ciudad de la Habana

Las fotografías en blanco y negro de las madres y esposas de presos políticos en esta guía son parte de un fotodocumental creado por el fotógrafo Alexander Polo, en cooperación con la organización People in Need (PIN), una ONG de la República checa que lleva a cabo proyectos de ayuda y cooperación en regiones problemáticas de todo el mundo y promueve los derechos humanos y la democracia. Esta ONG se solidariza con los demócratas cubanos y sus familias desde 1997. Para más información sobre PIN, visitar www.peopleinneed.cz <<http://www.peopleinneed.cz/>> . Puede solicitarse permiso para exhibir el fotodocumental completo de las Damas de Blanco escribiendo a icdc@peopleinneed.cz

índice



	Págs.
▲ MAPA DE CUBA (datos sociodemográficos)	4
▲ INTRODUCCIÓN.....	5
▲ ACERCA DE LA GUÍA Y SUS CONTENIDOS...	7
▲ INFORMACIÓN TURÍSTICA Y SOLIDARIA POR PROVINCIAS.....	9
▲ Camagüey.....	10
▲ Ciego de Ávila.....	14
▲ Cienfuegos.....	17
▲ Granma.....	20
▲ Guantánamo.....	24
▲ Holguín.....	27
▲ Municipio de Isla de la Juventud.....	30
▲ La Habana.....	33
▲ Ciudad de La Habana.....	37
Acerca de: Damas de Blanco.....	38
Oswaldo Payá.....	39
▲ Las Tunas.....	59
▲ Matanzas.....	65
▲ Pinar del Río.....	71
▲ Sancti Spíritus.....	76
▲ Santiago de Cuba.....	78
▲ Villa Clara.....	84
▲ MEDICAMENTOS Y LIBROS.....	90
▲ PREFIJOS TELÉFONICOS.....	94
Otros teléfonos de interés.....	95
▲ ESTO QUIZÁS TE SORPRENDA.....	96
▲ CURIOSIDADES SOBRE CUBA.....	102
▲ ALGUNAS PRECAUCIONES.....	106
▲ GLOSARIO DE PRISIONEROS POLÍTICOS POR PROVINCIAS.....	107

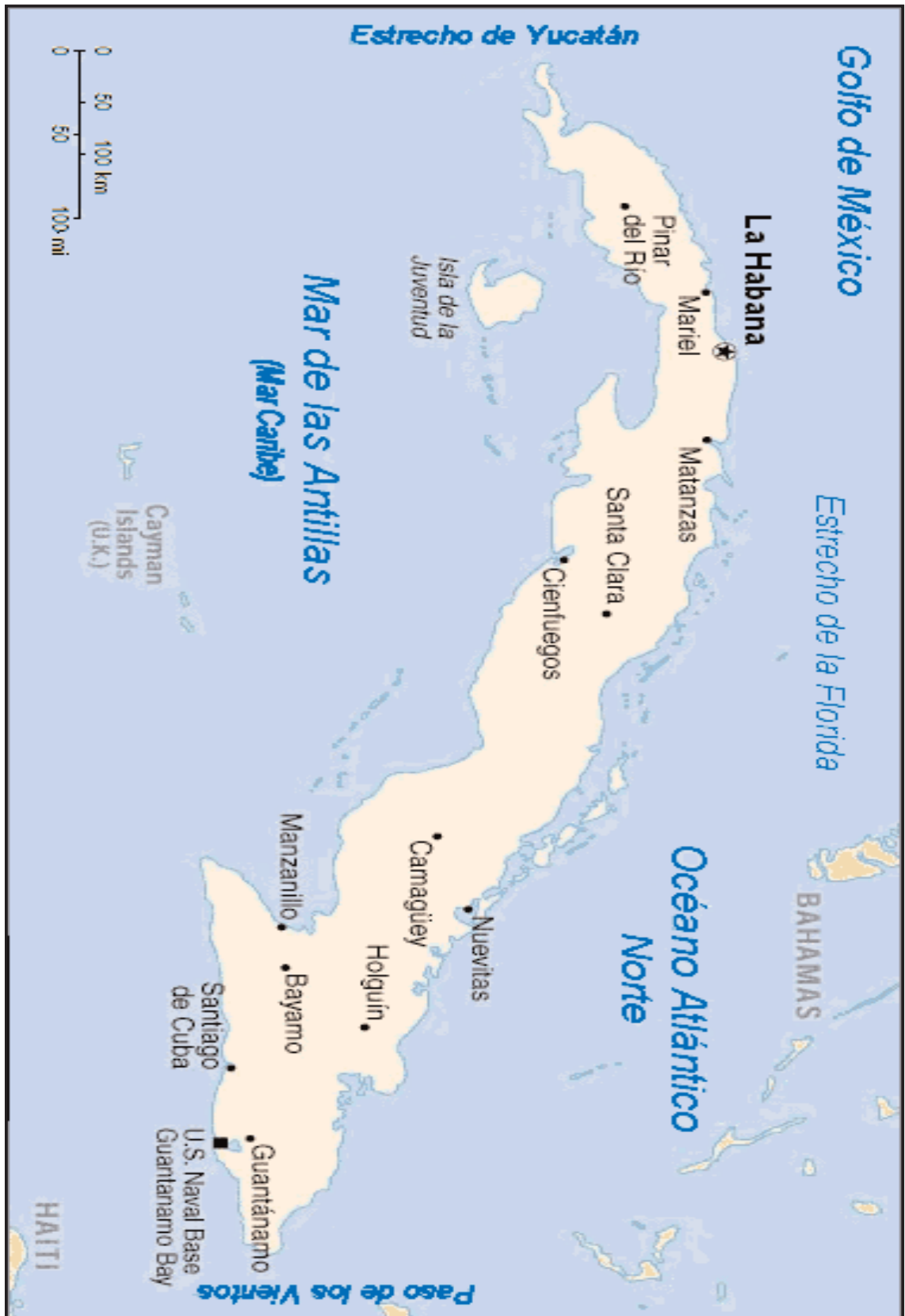


MAPA DE CUBA

Superficie: 110.922 kilómetros cuadrados
Habitantes: 11.177.743

División Político-Administrativa: 14 provincias y 169 municipios
Capital: Ciudad de La Habana

Provincias: Camagüey, Ciego de Ávila, Cienfuegos, Granma, Guantánamo, La Habana, Ciudad de la Habana, Holguín, Municipio Isla de la Juventud, Las Tunas, Matanzas, Pinar del Río, Sancti Spitus, Santiago de Cuba, Villa Clara



I. Introducción

Queremos abrir tus ojos a la realidad cubana y tu corazón a la solidaridad con los cubanos

Conocer otros lugares y culturas es un privilegio. También es una oportunidad de enriquecerse personalmente, especialmente si uno logra impregnarse de una realidad distinta a la propia.

Cuba tiene una imagen de agradable descanso turístico. Sin embargo, hay otra realidad. **¿Sabías que..?**

- Fidel Castro lleva 47 años en el poder, sin elecciones ni partidos rivales**
- En Cuba no hay medios de comunicación independientes**
- El sueldo medio cubano es en torno a los 12 euros al mes**
- Los cubanos no pueden expresar opiniones contrarias al régimen ni viajar fuera de la isla, en la mayoría de los casos**

En las calles de Cuba abundan las sonrisas y la música, pero dentro de las casas abunda la pobreza; hay mucha conversación, pero existen temas "tabú" que no se discuten. Las playas son espectaculares y los hoteles lujosos, pero están reservadas a los extranjeros, los cubanos de a pie no pueden acceder a las mejores playas ni a los mejores hoteles -además no podrían pagarlos-. Y al lado de estos lujosos hoteles, los cubanos sufren un acuciante problema de vivienda. Con frecuencia varias generaciones habitan la misma casa, que suele estar en malas condiciones. La lista es muy larga.....Y ésta es la situación del cubano medio. Pensemos ahora en los demócratas que son marginados y reprimidos por el régimen debido a que quieren un cambio pacífico para su país; en los activistas de derechos humanos que son despedidos como represalia. Pensemos en los presos políticos, y en sus familias, que deben desplazarse largas distancias para visitar a sus seres queridos presos, en un país con una brutal crisis de transporte. Y en estas valientes mujeres que deben mantener a sus hijos mientras ayudan a sus esposos injustamente encarcelados. Son las Damas de Blanco, felizmente premiadas por el Parlamento Europeo en el 2005, aunque el gobierno cubano no les permitiera salir a recoger el merecido premio Sakharov.



El transporte en Cuba está en crisis permanente. En la foto, varios cubanos viajan en un "camello".

Muchos turistas pasan por las playas cubanas sin que Cuba pase por ellos, al margen de la verdadera realidad del país. No seas tú uno de ellos. Conoce la realidad cubana y haz algo al respecto. Ante todas estas injusticias y situaciones impactantes, pregúntate:

¿Qué puedo hacer yo? ¡Muchas cosas!

Proponemos que **le añadas a tu visita un componente solidario, responsable y democrático**. Que aproveches la visita a Cuba para hacer algo por el presente y el futuro del pueblo cubano, apoyando a los que más lo necesitan. Que lleves a Cuba, además de la toalla y el traje de baño, comprensión, esperanza y aliento. Que lleves en tus maletas solidaridad, democracia, fe en un futuro mejor y certeza de que una transición pacífica a la democracia, desde Cuba y por cubanos, es posible y deseable.

Los actos solidarios apenas te suponen esfuerzo, y sin embargo la recompensa es grande: los cubanos reciben apoyo moral o material y tú tienes la satisfacción personal de ser más que un espectador.

Puedes visitar a la familia de un preso político, alentarles y llevarles medicinas. Puedes llamarles desde una cabina y animarles. Puedes dejarles por debajo de su puerta una carta. Puedes llevarle un juguete a alguno de sus hijos. Y muchas otras cosas más.

Cualquiera de estas cosas enriquecerá tu viaje, y ayudarás a cubanos que sufren y necesitan tu apoyo. No te quedes tan sólo con la arena de la playa entre tus manos.

¡Si vas a Cuba, ve bien!

¡Si vas a Cuba, viajero, apóyales!

Solidaridad Española con Cuba

II. Acerca de la guía y sus contenidos

En esta guía facilitamos datos que serán de gran utilidad a los que quieran ejercer la solidaridad durante su viaje a Cuba.

Combinamos algo de información meramente turística con la información de ayuda solidaria. De modo que, por un lado, ofrecemos a los que van a la isla datos de interés turístico de las distintas provincias de Cuba - sitios para visitar, señas culturales, historia...-. Y por otro lado, damos información que facilita al viajero ejercer la solidaridad.

1. Información turística

En cuanto a la información turística, se ofrecen datos descriptivos de cada provincia. En segundo lugar, se señalan de forma esquemática los puntos de interés y curiosidades, englobados en tres apartados:

- ▣ **Lo que debes ver**, zonas esenciales para visitar en cada región, incluyendo los municipios
- ▣ **Lo que debes saber**, datos histórico-culturales de la zona, para aquellos que deseen una información más profunda
- ▣ **Lo más pintoresco/curioso**, anécdotas o datos curiosos acerca de la cultura popular de la zona o de características socioculturales

Y en tercer lugar, se encuentra un cuadro resumen con datos demográficos de la provincia, tales como la superficie y los habitantes.

Todos estos datos han sido recopilados de diversas guías turísticas de Cuba, así como de portales de Internet sobre turismo.



2. Información solidaria

Hay cuatro epígrafes bajo los cuales se clasifica la información relativa a los contactos para ofrecer ayuda solidaria:

1. Iglesias y centros de donaciones
2. Bibliotecas independientes
3. Familiares de presos políticos
4. Defensores de la democracia y los derechos humanos

En la guía se pueden encontrar direcciones de centros donde donar, como Iglesias, centros religiosos o bibliotecas independientes bajo los epígrafes de "Iglesias y centros de donaciones" y "Bibliotecas", respectivamente.

A estos sitios el turista puede llevar: productos básicos de higiene, juguetes para niños, ropa o medicamentos. Todas estas cosas, que para el que viaja no suponen casi nada, para los cubanos son muy necesarias, pues allí estos productos escasean. Además se pueden llevar libros o revistas. En Cuba la libertad de expresión está tan limitada que no hay publicaciones cubanas independientes y las publicaciones occidentales son censuradas; por ello los ciudadanos de la isla están ansiosos de acceder a las lecturas de las que todos disfrutamos fuera de Cuba.

Los otros contactos que facilitamos son los de los prisioneros de conciencia y sus familias, así como de activistas a favor de la democracia y los derechos humanos. Estas personas tienen una situación especialmente difícil, por ello el apoyo moral o material que les pueda dar quien viaje a Cuba es primordial. Basta con hacerles una llamada, escribirles palabras de apoyo o darles una carta para ellos o para que se la entreguen a su familiar encarcelado. Asimismo, se les puede llevar medicamentos o cualquier artículo de primera necesidad. En la guía recogemos las direcciones de familiares de prisioneros de conciencia -la gran mayoría de ellos está aún en la cárcel, y algunos tienen licencia extrapenal, con frecuencia por enfermedad-. Los que aquí se recogen son los reconocidos por Amnistía Internacional. Sabemos que son muchos más los presos de conciencia, en torno a 300, sin embargo, debido a la diversidad de fuentes existentes, y al contraste de direcciones que se tienen de ellos -en muchos casos contradictorias-, nos hemos ceñido a los reconocidos por Amnistía Internacional. De todos modos, aquí damos portales de Internet donde se pueden consultar los datos de los otros prisioneros de conciencia:

- Amnistía Internacional:
<http://www.es.amnesty.org>
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos:
<http://www.cidh.org/countryrep/Cuba76sp/cap.1a.htm>
- Partido Demócrata Cristiano de Cuba:
<http://www.pdc-cuba.org/prepol-99.htm>
- Payo Libre:
<http://www.payolibre.com/presos.htm>

En cuanto a los activistas y defensores de derechos humanos, hemos recogido contactos de diferentes organizaciones, tales como sindicatos independientes y asociaciones, agencias de prensa y partidos políticos. Muchas de estas organizaciones tienen a miembros encarcelados, pero siguen trabajando a favor de la democracia y los derechos humanos.

3. Otras informaciones

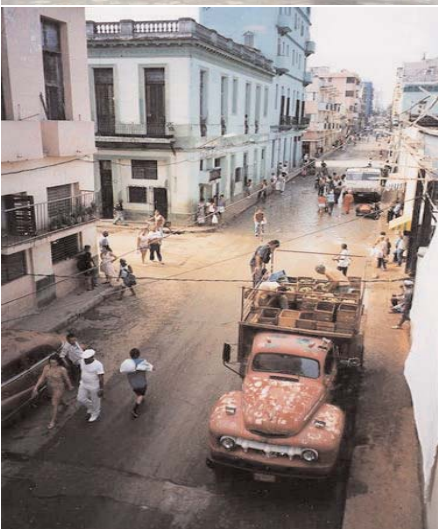
Por último, en la guía se recogen los **prefijos telefónicos** de las provincias y de las ciudades más importantes de Cuba; de gran utilidad para llamar, desde dentro de la isla o desde fuera. Se incluye también una **lista de medicamentos y libros recomendados**, para llevarles a los cubanos. Y por último varios datos de interés acerca de Cuba y la situación que allí viven sus ciudadanos. **Son cosas que seguramente al viajero le interesará conocer, y le sorprenderán.** Además de algunas **precauciones** que debe tener el viajero solidario.



III. Información turística y solidaria por provincias



Reporteros Sin Fronteras



Provincia de Camagüey

Camagüey es una provincia del centro de Cuba, la de mayor área; antes de la actual división político-administrativa incluía el territorio de la vecina provincia de Ciego de Ávila. Su capital es la ciudad de Camagüey. Es una región variopinta, al combinar costa y centro.

Dominada por llanuras, la región camagüeyana abarca una superficie de unos 16.000 kilómetros cuadrados, de los cuales más de un centenar corresponden a zonas playeras, lo que aporta a la provincia un enorme potencial turístico. En ese entorno destaca una playa de 20 kilómetros de extensión llamada Santa Lucía, en la costa norte de la provincia. Frente a ella se extiende la mayor barrera coralina del país con 36 kilómetros de largo, encargada de proteger a la costa de la impetuosa corriente del Canal Viejo de Bahamas. Está llena de excepcionales sitios para el buceo.

Esta provincia está condicionada por los antecedentes de una economía ganadera, y posteriormente azucarera.

Lo que debes ver:

- ▣ La ciudad de Camagüey, cuenta con la mayor zona arquitectónica de Cuba
- ▣ El Santo Sepulcro, el mueble colonial más antiguo de América
- ▣ La ciudad fue también asiento de la Primera Audiencia de América
- ▣ La Sierra de Cubitas, donde los aborígenes celebraban ceremonias, y donde hay abundantes pinturas rupestres; es la única elevación de estas extensas llanuras
- ▣ Desde Santa Lucía puede visitarse la playa Los Cocos y una cercana laguna que sirve de hábitat a una colonia de flamencos
- ▣ Los cayos de Sabinal y Romano, muy poco tocados por la mano del hombre
- ▣ Cualquiera de los pueblos del interior, de la gran llanura, que contrastan con las zonas costeras, tanto por el clima como por el ambiente

Lo que debes saber:

- ▣ Camagüey es conocida como la Ciudad de los Tinajones, por la numerosa presencia de estos enormes recipientes de barro cocido, utilizados antaño para almacenar agua de lluvia
- ▣ Camagüey fue cuna de cuatro constituciones independentistas
- ▣ Hay abundantes evidencias de asentamientos precolombinos en las zonas de Camagüey; se ha constatado la existencia de varios cacicazgos: Camaguayo, Guáimaro, y Camaguebax, que da origen al nombre de la región
- ▣ En el mes de junio, en la ciudad se desarrolla el San Juan camagüeyano, carnaval típico de la provincia

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ En Camagüey nació Ignacio Agramonte, ilustre Mayor General del ejército cubano durante la guerra de los diez años (1868-1878), librada contra el dominio colonial español. También nació en esta región el poeta Nicolás Guillén, cuya casa natal puede visitarse (C/Hermanos Agüero y Príncipe)
- ▣ Otro personaje camagüeyano fue Eva Adán quien dirigió las actividades independentistas en la Ciudad de Camagüey, donde cayó prisionera el día 2 de enero de 1897
- ▣ Ha sido el lugar donde se escribió la primera obra literaria de la isla, "Espejo de Paciencia", por Silvestre Nuñez de Balboa (1608)



Población: 774.100 habitantes

Superficie: 15.990 km²

Municipios: Camagüey, Ciego de Ávila, Esmeralda, Florida, Morón, Guáimaro, Nuevitas, Jatibonico, Santa Cruz del Sur y Vertientes

☺ **Características:** Nicolás Guillén, quizás el poeta más conocido de Cuba, denominó a Camagüey "suave comarca de pastores y sombreros" debido a la importancia que tuvo en otra época la ganadería

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

CAMAGÜEY (prefijo 32)

Iglesias

Iglesia Bautista

☐ Gnral. Gómez 451

Tel. 29-4359

Iglesia Bautista

☐ 7ma. 112

Garrido

Tel. 29-4005

Iglesia Cristiana

☐ Pentecostal de Cuba

M. Varona 708

Tel. 28-1562

Iglesia de La Caridad

☐ Ave. Libertad y Soc.

Patriótica La Caridad

Tel. 29-5208

Iglesia de La Soledad

☐ República 254

Tel. 29-2392

Iglesia de Las Mercedes

☐ Pza. los Trabajadores 4

Tel. 29-2783

Iglesia La Catedral

☐ Independencia 54

Tel. 29-4965

Iglesia de San José

☐ Ave. Mártires 259

La Vigía

Tel. 28-2268

Iglesia del Cristo

☐ Cristo

Tel. 9-5565

Iglesia del Nazareno

Cubano

☐ Céspedes 41

Jayamá

Tel. 27-2484

Iglesia Episcopal

☐ J. Sanguilí 651

Florat

Tel. 28-3149

Iglesia Evangelista

Pentecostal

☐ M. Ramos 368

Tel. 29-7361

Iglesia Metodista

☐ Ave. Van Horne 156

La Zambrana

Tel. 29-1635

Comunidades Religiosas

Compañía Santa Teresa de Jesús

Convento

☐ Avellaneda 221

Tel. 29-8743

Hermanas Sociales

Cisneros 120

Tel. 29-6943

Hijas de Maria

Auxiliadora

☐ T. Lasquetti 26

Tel. 29-3792

Siervas de Maria

☐ M. R. Silva 297

Tel. 29-9287

Iglesia Metodista de Cuba

☐ Serafina 2

Tel. 3726

Bibliotecas independientes

▽ Coordinador provincial: Jose

Agramonte Leiva

* **Prisionero político**

Biblioteca Rolando Pérez Gómez

☐ Artola #209 entre Bella Vista y Jaime

Noruega. Rpto. La Vigía. CAMAGÜEY

Director: Dulce Maria Suárez Ramírez

Biblioteca Jorge Mas Canosa

☐ Calle Cristenden al final # 22,

Reparto Nuevo Salome. CAMAGÜEY

Director: José Agramonte Leiva

* **Prisionero político**

Biblioteca José Martí

☐ Avenida de Angora, NUEVITAS

Director: Doris Álvarez Peña

Biblioteca Pedro Luis Boitel III

☐ Calle Cielo # 401 Entre Callejón del

Cura y carretera central. CAMAGÜEY

Director: José Antonio Mola Porro

Biblioteca El Mayor

☐ Calle Sedanos # 99, Apto 4, e/ Martí y

San Lorenzo. CAMAGÜEY

Director: Eduardo González Vázquez

Biblioteca Julio Tang Tessier

📖 Luis Aldana # 98, Entre William Soler y Cándido González, Municipio Sibanicu. CAMAGÜEY

Director: Lázaro González Adán

* **Prisionero político**

Biblioteca Enmanuel

📖 Calle Gustavo Villena # 414 e/ carretera central y Maceo, FLORIDA

Tel: 32-53-3561

Director: Lázaro Iglesias Estrada

Biblioteca José de la Luz y Caballero

📖 Calle San Esteban # 654 e/ Lugareño y San Ramón. CAMAGÜEY

Tel: 32-25-5897

Director: Dr. Lázaro Bosq Hinojosa

* **Prisionero político**

Biblioteca Abraham Lincoln

📖 Arenera # 35, e/ Pasaje y Quiñones, Reparto Saratoga. CAMAGÜEY

Director: Wilber Lincon Franco

Familiares de presos políticos

CAMAGÜEY

1. Alejandro González Raga

Sanción: Causa #2 del 2003 14 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Kilo 8, Camagüey

📄 Dirección familiar: Palomino #50 entre 7 y 8, Reparto de Amalia Simone, Camagüey

Familiar que lo atiende: Bertha María Bueno Fuente (esposa)

☎ Telf. 32-286708

2. Normando Hernández González

Sanción: Causa #2 del 2003 25 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Hospital Provincial, Pinar del Río

📄 Dirección familiar: Calle Buena Esperanza #18, entre H y Luz, Reparto Piñerúa, Vertientes, Camagüey

Familiar que lo atiende: Yarai Amparo Reyes Marín (esposa)

☎ Telf. (32) 37564



Normando Hernández, periodista y preso de conciencia, antes de ser encarcelado.



Blanca González, madre de Normando Hernández González, durante un acto de denuncia pública.

3. Mario Enrique Mayo Hernández *Licencia extrapenal (libertad condicional)

Sanción: Causa #2 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

📁 Dirección familiar (madre): Calle San Cipriano #58 A, Altos, entre Academia y República, Camagüey

*Esta casa, en el centro de Camagüey, es fácil de localizar

Familiar que lo atiende: Nélsida Hernández Villamonte (madre)

☎ Telf. 32-298394

4. Alfredo Pulido López

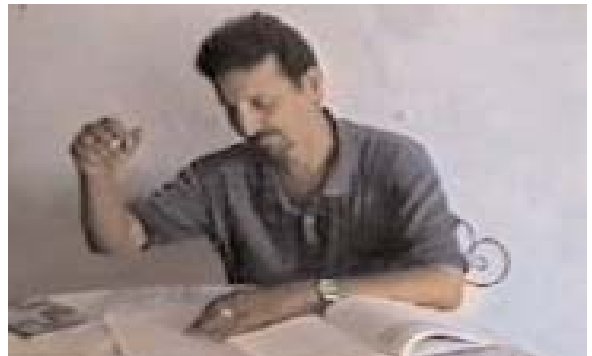
Sanción: Causa #2 del 2003 14 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Kilo 7, Camagüey

📁 Dirección familiar: Palomino #445 entre Línea y Primera, Reparto La Mascota

Familiar que lo atiende: Rebeca Antonia Rodríguez Sauto (esposa)

☎ Telf. (32) 253591



El prisionero Alfredo Pulido, antes de ser encarcelado.

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Movimiento Cristiano Liberación

Busca un cambio pacífico hacia la democracia

Director provincial: Dr. Alfredo Pulido López

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Palomino #445 e/ Línea y 1ra, Reparto La Mascota, CAMAGÜEY

Esposa: Rebeca Antonia Rodríguez Sauto

☎ Telf. 29-4458

Colegio de Periodistas Independientes

Defiende la libertad de prensa

Director: Normando Hernández González

📁 Dirección: Calle Buena Esperanza N° 18 entre H y Luz, Vertientes. CAMAGÜEY

☎ Telf. 32-3-7564

Comité Julio Sanguily de Atención a Presos Políticos

Ayuda a presos políticos y sus familiares

Director: Ileana López Valdés

📁 Dirección: Bayardo Agramonte s/n entre Amalia Simoni y Acción Cívica, América Latina, Reparto Boveros, CAMAGÜEY

☎ Telf. 28-6595

Confederación Obrera Nacional

Independiente de Cuba (Sede Camagüey)

Lázaro González Adán

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Calle Luis Aldana # 98, e/ Cándido González y William Soler. Sibanicú. CAMAGÜEY

☎ Telf. 5332 38308

Agencia sindical de prensa Lux Info Press (subsede)

María Josefa Díaz Fernández

📁 Dirección: Luis Aldana # 98 e/ William Soler y Cándido González Sibanicú, CAMAGÜEY

☎ Telf. 5332 3 8308

Agencia de Prensa "El Mayor"

Difunde noticias y reportajes sin censura gubernamental

Director: Ramón Armas Guerrero

📁 Dirección: Calle 6 # 14 entre A y B, reparto. Guernica. CAMAGÜEY

☎ Telf. 32-28-6700

Director: Alejandro González Raga

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Palomino # 50 entre 7 y 8, reparto Simone, CAMAGÜEY

☎ Telf. 32-29-6963

Provincia de Ciego de Ávila

La provincia de Ciego de Ávila se encuentra en la parte central de la isla, y su capital es la ciudad de Ciego de Ávila. Es de las regiones menos pobladas de Cuba. Su interés turístico se concentra en los cayos Coco y Guillermo -enlazados a tierra firme por un pedraplén-, integrados en la cayería Jardines del Rey; allí se puede disfrutar de zonas vírgenes y refugios de aves.

El desarrollo turístico de esta región se basa en su potencial ecológico y paisajístico, donde sobresalen: más de 50 km de playas de origen coralino de extraordinaria belleza, calidad y estado de conservación; flora y fauna diversas y atractivas con una de las colonias de flamencos mas grandes del Caribe y sin especies peligrosas para el hombre; fondos marinos y barreras coralinas magníficas para el buceo; y clima estable y cálido durante todo el año.

Asimismo, Ciego de Ávila tiene una larga tradición azucarera y una cultura centenaria, parte de la cual puede apreciarse en el Museo Municipal de la ciudad de Morón.

El cultivo de la caña de azúcar y la industria azucarera, junto con el cultivo de frutales y viandas y la ganadería, son las actividades económicas mas importantes del territorio; a ellas se suma el turismo.

Lo que debes ver:

- ▣ La ciudad de Ciego de Ávila, fundada en 1840; se caracteriza por la regularidad de su trazado en cuadrícula y la presencia de portales corridos y columnas neoclásicas de variado diseño. Digno de mención es El Teatro Principal, considerado por su acústica entre los mejores de la Isla
- ▣ Cayo Coco y Guillermo, hermosos parajes para disfrutar de la playa, la naturaleza e importantes complejos turísticos
- ▣ Morón donde se encuentran la Laguna de la Leche y Laguna Redonda, así como la misma ciudad de Morón y el pueblo holandés; en sus alrededores hay importantes reservas de caza y pesca
- ▣ El Idolillo de Barro, que se exhibe junto a más de 1600 piezas arqueológicas aborígenes en el Museo de Morón

Lo que debes saber:

- ▣ El origen del nombre de Cayo Coco está en la presencia del ave conocida como Ibis Blanco -popularmente llamada pájaro Coco- de abundantes colores, típico de la zona
- ▣ Cayo Coco ofrece una de las mayores áreas de hábitat para los flamencos, en especial el rosado, en una de las reservas más importantes del hemisferio
- ▣ La playa del Pilar, en Cayo Guillermo, se llama así en honor al barco del escritor estadounidense Hemingway

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ La exuberante naturaleza de Cayo Coco, Guillermo y Paredón Grande hizo que Diego Velázquez nombrara ese lugar en homenaje al monarca español Fernando El Católico
- ▣ Morón es conocida como la Ciudad del Gallo, es la más cercana a los Jardines del Rey; en su centro conserva algunas edificaciones de alto valor arquitectónico y urbanístico
- ▣ La Laguna de la Leche, a 3km de Morón, con 66 km² de superficie, es el mayor cuerpo de agua natural de Cuba



Población: 410.700 habitantes

Superficie: 6.910 km²

Municipios: Chambas, Morón, Bolivia, Primero de Enero, Ciro Redondo, Florencia, Majagua, Ciego de Ávila, Venezuela y Baragua

☺ **Características:** Esta provincia se caracteriza por dos zonas de gran interés turístico - la zona de Cayo Coco-, y concretamente por ofrecer más áreas naturales que urbanas a los visitantes, quienes gozan allí de tranquilidad

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

CIEGO DE AVILA
(prefijo 33)

Iglesias

Iglesia Bautista (Baptist)

☞ E. Marmol 91

Tel. 2-2354

Iglesia Episcopal

☞ M. Gómez 25

Tel. 2-2-5164

Iglesia Metodista de Cuba

☞ Bembeta 254

Tel. 2-3607

Iglesia San Eugenio

☞ Independencia 3

Tel. 2-2372

Comunidades Religiosas

Hermanos Misioneros de la Caridad

☞ H. Castillo 112

Tel. 2-2197

Bibliotecas independientes

▽ **Coordinador provincial: Maritza Quintana Parra**

Biblioteca Ignacio Agramante

☞ Honorato del Castillo # 154, entre República y Cuba. CIEGO DE ÁVILA
Telf. 33-22-2235

Director: Juan Carlos González Leyva

Biblioteca Enrique Loynaz del Castillo

☞ Calle Fructuoso Rodríguez #41, MORÓN

Director: Emilio Martín Morales

Biblioteca Madre Teresa de Calcuta

☞ Miraflores Nuevos, Municipio Bolivia
CIEGO DE ÁVILA

Tel: 33-8-8729

Director: Marisa Paula Álvarez Larrazana

Biblioteca Huber Matos

☞ Edf 13 apt 39, micro

Municipio Venezuela. CIEGO DE ÁVILA

Tel: 33-9-1201

Director: Osmel Sánchez López

Familiares de presos políticos

CIEGO DE ÁVILA



Pablo Argüelles Morán

1. Pedro Argüelles Morán

Sanción: Causa #1 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Nieves Morejón, Sancti Spíritus

☞ Dirección familiar: Simón Reyes #69 entre Carretera Central y Joaquín de Agüero, Ciego de Ávila

Familiar que lo atiende: Yolanda Vera Nerey (esposa)

☎ Telf. 33-28394



Pablo Pacheco Ávila

2. Pablo Pacheco Ávila

Sanción: Causa #1 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Prisión de Morón, Ciego de Avila

☞ Dirección familiar: Pasaje D# 205 A, entre 4ta y 5ta, Reparto 9 de abril, Ciego de Ávila

Familiar que lo atiende: Oleyvys García Echemendía (esposa)

☎ Telf. 33-228394

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Fundación Cubana de Derechos Humanos

Promueve los derechos humanos y la cultura civilista en Cuba

Director: Juan Carlos González Leyva

* **En arresto domiciliario**

(ver foto y recuadro más abajo)

📁 Dirección: Calle Honorato del Castillo # 154 entre

República y Cuba, CIEGO DE ÁVILA

☎ Telf. 33-2-22-35

Fraternidad de Ciegos Independientes

Promoción del derecho de las personas ciegas y débiles visuales como personas independientes.

Ex-Director: Juan Carlos González Leyva

📁 Dirección: Calle Honorato del Castillo # 154 entre República y Cuba CIEGO DE ÁVILA

☎ Telf. 33-2-22-35

Cooperativa Avileña de Periodistas Independientes

Difusión de noticias y reportajes sin censura gubernamental

Director: Pedro Argüelles Morán

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Edificio 39 apt. 5, micro distrito A, CIEGO DE ÁVILA

☎ Telf. 33-2-22-35

Colegio de Periodistas Independientes

Difusión de noticias y reportajes sin censura gubernamental.

Director: Pablo Pacheco Ávila

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Pasaje D # 205 A entre 4ta y 5ta, reparto 9 de abril CIEGO DE ÁVILA



Juan Carlos González Leiva, que aparece en la foto de la izquierda, es un abogado y activista de los derechos humanos. Además de ser extremadamente valiente y noble, Juan Carlos tiene la particularidad de ser ciego. Fue encarcelado en el 2002 por promover los derechos humanos. En prisión, su condición de invidente no le evitó sufrir humillaciones y maltratos mientras estaba encarcelado. Tras dos años sin juicio, fue condenado en el 2004 a cuatro años por un supuesto desacato. Actualmente cumple lo que resta de su condena en régimen de arresto domiciliario, y continúa denunciando abusos contra los derechos humanos, especialmente contra los discapacitados y otros colectivos desprotegidos.

Provincia de Cienfuegos

La actual provincia de Cienfuegos era anteriormente parte de la provincia de Las Villas. La capital se llama así también, Cienfuegos, y es una de las ciudades más hermosas de Cuba.

En Cienfuegos hay algo de actividad industrial (producción de azúcar, industria alimentaria, producción de energía eléctrica, industria química), a lo que se suma una actividad pesquera y portuaria, ya que aquí radica la principal terminal de embarque de azúcar crudo del país. La actividad agropecuaria está representada fundamentalmente por el cultivo de caña de azúcar y pastos para la ganadería vacuna.

Esta provincia es sin duda alguna una región con grandes atractivos, y por ello está llamada a ser uno de los principales destinos turísticos de Cuba. En la actualidad debería ser parte integrante de cualquier circuito bien planeado que recorra la isla. Los atractivos de este destino se pueden dividir por su localización en tres zonas: la ciudad de Cienfuegos y la bahía; el litoral del Caribe aldeaño a la bahía de Cienfuegos; y la zona montañosa de la Sierra del Escambray.

Lo que debes ver:

- ▣ La ciudad de Cienfuegos; su centro está declarado Monumento Nacional, tiene importantes obras arquitectónicas del siglo XIX
- ▣ La Bahía de Cienfuegos, con tramos de playa, tiene condiciones para la práctica de todo tipo de deportes náuticos
- ▣ La fortaleza Castillo de Jagua, dominando la entrada de la bahía, fue construida en 1745 con el propósito de proteger esa parte de la isla de las incursiones de los piratas y corsarios
- ▣ Palacio de Valle, exponente del eclecticismo arquitectónico prevaleciente en la ciudad, donde se armonizan los estilos neo mudéjar y bizantino con el neo veneciano, gótico y barroco

Lo que debes saber:

- ▣ La ciudad de Cienfuegos es tan bella que se la suele llamar también Perla del Sur o Ciudad del Mar. Es la ciudad más propiamente caribeña de Cuba, junto a Santiago
- ▣ El centro urbano histórico de Cienfuegos -ciudad- fue declarado en julio de 2005 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO
- ▣ La capital lleva su nombre en honor al gobernador general de la isla, Don José Cienfuegos, pues antes se llamaba Fernandina de Jagua
- ▣ Los fondos marinos del territorio son ideales para el buceo, con formaciones coralinas de profundidad baja y media en la Ensenada de Barreras y Las Playitas

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ El Paseo del Prado, en Cienfuegos, es el más largo del país, por delante del habanero
- ▣ El Cementerio Tomás Acea, situado en las afueras de la ciudad, se terminó de construir en 1926 y su diseño se basó en los conceptos norteamericanos de la época para este tipo de obra. De hecho constituye un cementerio-jardín, el único de su tipo en la isla
- ▣ Camilo Venegas, escritor y poeta cubano, nació en Cienfuegos; de hecho uno de sus poemas recuerda los trenes que en su infancia pasaban por allí
- ▣ En el Cementerio Viejo hay varias esculturas famosas, pero sin duda es la Bella Durmiente, de autor anónimo, la más llamativa



Población: 396.700 habitantes

Superficie: 4.178 km²

Municipios: Aguada de Pasajeros, Rodas, Palmira, Lajas, Cruces, Cumanayagua, Cienfuegos y Abreus

☺ **Características:** En Cienfuegos casi todo el atractivo turístico se concentra en la capital, la ciudad de Cienfuegos, y en la Bahía donde ésta se ubica.

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

CIENFUEGOS
(prefijo 432)

Iglesias

Iglesia Adventista

☑ Avenida 48, N° 4302
Tel. 8674

Iglesia Bautista

☑ 37 N° 6013
Tel. 3213

Iglesia Caritas Diocesana

☑ 99 N° 6401
Tel. 45-1365

Iglesia Episcopal de Cuba

☑ 37 N° 4221
Tel. 8237

Iglesia La Catedral

☑ Avenida N° 56, N° 2902
Tel. 5297

Iglesia Metodista

☑ Alegria 193 Caonao
Tel. 2-0206

Iglesia Metodista

☑ 37 N° 5802
Tel. 7741

Iglesia Nazareno

☑ 61 N° 5408
Tel. 3200

Iglesia Nuestra Señora de Montserrat

☑ Avenida 54 y 45
Tel. 5467

Iglesia Patrocinio

☑ Avenida 60, N° 3912
Tel. 5657

Iglesia Pentecostal

☑ 55 N° 5410
Tel. 8452

Obispado de Cienfuegos

☑ 37 N° 5602
Tel. 5657

Religiosas de Maria Inmaculada

☑ Avenida 58, N° 3503
Tel. 6881

AGUADA DE PASAJEROS (prefijo 43)

Iglesias

Iglesia Evangelica Pentecostal

☑ Maceo 186
Tel. 6-2570

Iglesia Parroquia Jesús Nazareno

☑ Maceo 130
Tel. 6-2293

Bibliotecas independientes

Biblioteca José A García Taboada

☑ Calle 15 esquina 4 Edif. 5 Apto. 7
Reparto Tulipán
CIENFUEGOS
Director: Pedro Castellanos Pérez

Biblioteca Vitral

☑ Calle 55 # 5612 e/ 56 y 58
La Juanita, CIENFUEGOS
Director: Alejandro Tur Valladares

Biblioteca Jóvenes de Jagua

☑ Calle 49 # 5803 e/ 58 y 60
CIENFUEGOS
Director: Pablo González Villa

Biblioteca Martiana

☑ Calle 49 # 7112 e/ 71 y 73
CIENFUEGOS
Director: Jorge Félix Pérez Ricabal

Biblioteca José Maceo

☑ Calle Bimagall # 40 e/ Panchito Pérez y Agüero, AGUADA DE PASAJEROS
Director: Bernardo Arévalo Padrón
* [Licencia extrapenal](#)

Biblioteca José Ángel Buesa II

☑ Juan Bruno Zayas 220 Altos, e/
Camilo Cienfuegos y Ezquerra, CRUCES
Director: Ernesto Ramón Domenech

Familiares de presos políticos

CIENFUEGOS

1. Pedro Genaro Barrera Rodríguez

Sanción: 18 años por desacato y sabotaje
Prisión: Campamento El Diamante. Rodas. Cienfuegos

☑ Dirección: Ave. 64 N° 7504 entre 75 y 77. Cienfuegos

Familiar que lo atiende: Pedro Castellanos Pérez

2. Juan Carlos Vázquez García

Sanción: 30 años por terrorismo, evasión, espionaje, falsificación de documentos y salida ilegal

Prisión: Ariza. Municipio de Rodas. Cienfuegos

📁 **Dirección: Edificio No.4 Refinería apto.1. Reparto Pastorita. Cienfuegos**

Familiar que lo atiende: María Eugenia Rodríguez Pérez

3. Ricardo Pupo Sierra

Sanción: 3 años por peligrosidad

Prisión: Ariza. Rodas. Cienfuegos

📁 **Dirección: Finca La Candita. Rodas. Cienfuegos**

Familiar que lo atiende: Roberto Sierra Rodríguez.

☎ **Teléfono 49260 (Roberto el Caramelero)**

4. Bernardo Arévalo Padrón

***Licencia extrapenal (libertad condicional)**

Director de Linea Sur Press

📁 **Dirección:**

**Céspedes # 61 e/ Moncada y Mayía Rodríguez
Aguada de Pasajeros, Cienfuegos**

**Familiar que lo atiende: esposa Libertad
Acosta Díaz**



Arévalo Padrón -a la derecha- antes de su última encarcelación por ejercer el periodismo.

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Corresponsalía Cuba Press

Difunde noticias, reportajes e informaciones

Director: Sunset Nogueras

📁 **Dirección: Avenida 52 # 3503 apto. 2
entre 35 y 37
CIENFUEGOS**

Agencia sindical de prensa lux info press (subdelegación)

Marvin Hernández Monson

📁 **Dirección: San Carlos # 36 e/
Cisneros y Máximo Gómez.
PALMIRA**

Movimiento Democracia

Promueve la democracia

Director: Pedro Castellanos Pérez

📁 **Dirección: Calle 4 esq. 85, edificio 5
apto. 7
CIENFUEGOS**

☎ **Telf.: 4-32-5805**

Línea Sur Press

Difunde noticias, reportajes e informaciones

Director: Bernardo Arévalo Padrón

***Licencia extrapenal**

📁 **Dirección: Céspedes # 61 e/
Moncada y Mayía
Rodríguez**

AGUADA DE PASAJEROS

Esposa: Libertad Acosta Díaz

Partido Solidaridad Democrática

Difunde las ideas democráticas y promueve la libre participación del ser humano en la sociedad

Director: Teresita Platero

📁 **Dirección: .Avenida 64 A # 6108 apt.
3 entre 61 y 63
CIENFUEGOS**

☎ **Telf.: 43-2-5395**

Provincia de Granma

La provincia de Granma, localizada en la parte sureste de la isla, ofrece un interés turístico sustentado en una pródiga naturaleza, el predominio de la combinación del mar con las montañas y una gran tradición histórica. Su capital es Bayamo, una de las primeras villas de la isla fundada en el siglo XVI, quemada por sus pobladores en 1869 ante el avance de las tropas coloniales españolas.

En diciembre de 1956 tuvo lugar por la playa Las Coloradas el desembarco de la expedición del yate Granma, que inició la fase final de la revolución que derrocó a Batista en 1959. El Granma -que significa "abuelita" en inglés- da nombre a la provincia y también al periódico más importante de Cuba, el diario Granma, totalmente controlado por el gobierno y órgano oficial del Partido Comunista.

La provincia de Granma cuenta con la inmensa llanura del río Cauto -el mayor de Cuba-, y el sistema montañoso de la Sierra Maestra, donde destaca con 1.974 kilómetros sobre el nivel del mar el Pico Turquino, la cumbre más alta de la isla. En el verde territorio de la región se mezclan el clima cálido de las zonas bajas y las temperaturas frías de las montañas, con vegetación exuberante y abundantes manantiales; unido al coto de caza de Viramas está la singular playa de arenas negras.

Lo que debes ver:

- ▣ La ciudad de Bayamo, la segunda villa fundada en Cuba, en 1513. Fue la primera capital de la República en Armas; dicha república se constituye en 1868, cuando el movimiento independentista que luchaba contra el poder español logra unificarse. Bayamo tiene la condición de Ciudad Monumento Nacional
- ▣ La playa Las Coloradas, donde desembarcaron Fidel Castro, El Che Guevara y los demás guerrilleros del Granma, lugar curioso desde el punto de vista histórico
- ▣ El museo de Bayamo, donde se exhibe El Cubano Libre, el primer periódico independentista, publicado por Céspedes
- ▣ El extremo suroeste del territorio, donde se encuentra el faro de Cabo Cruz y la región de El Guafe; allí la existencia de vestigios aborígenes y sitios de interés arqueológico refuerzan el atractivo turístico de esta parte del oriente cubano

Lo que debes saber:

- ▣ La provincia de Granma surge a raíz de la última división político-administrativa, aprobada en noviembre de 1976
- ▣ La población de esta provincia es más mestiza y negra que la media de la isla
- ▣ En 1608, el obispo de Cuba, Fray Juan de las Cabezas Altamirano fue secuestrado en Bayamo por el pirata francés Gilberto Girón, quien exigió rescate. Los bayameses no accedieron, sino que atacaron, lo rescataron y dieron muerte al pirata. Este hecho fue motivo de inspiración para el primer poema escrito en Cuba: "Espejo de Paciencia"

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ La capital de Granma, Bayamo, fue donde se creó el Himno Nacional de Cuba, La Bayamesa
- ▣ La provincia de Granma esta considerada como una de las iniciadoras de la cultura cubana
- ▣ Bayamo es conocida como "La ciudad de los coches", por los coches tirados por caballos que se pueden ver en muchas partes de la ciudad
- ▣ Carlos Manuel de Céspedes, considerado Padre de la Patria por los cubanos, nació en Granma



Población: 819.500 habitantes

Superficie: 8.327 km²

Municipios: Bayamo, Manzanillo, Jiguaní, Cauto Cristo, Río Cauto, Yara, Guisa, Buey Arriba, Bartolomé Masó, Campechuela, Media Luna, Niquero y Pilón

☺ **Características:** en Granma se alza la Sierra Maestra, verdadera espina dorsal de la geografía oriental. La elevación máxima de Granma es el pico La Bayamesa a 1.730 m sobre el nivel del mar

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

BAYAMO (prefijo 23)

Iglesias

Iglesia

📄 Ave. J. Menéndez 103

Tel. 5-4436

Iglesia Parroquia

📄 Saco 18

Tel. 5-3104

Obispado Católico

**Obispado del Santísimo
Salvador de Bayamo y
Manzanillo**

📄 Calle José Joaquín

Palma #130

Apartado 27

Bayamo 85100

Tel. 42-2514, 5-3104

Comunidades Religiosas

Casa de Religiosas

📄 Masó 186

Tel. 5-5111



Bibliotecas independientes

▽ **Coordinador provincial: Tania de la Torres**

Biblioteca Rafael María Merchán

📄 **Loynaz #127 entre Martí y José Miguel Gómez, Manzanillo**

Director: Tania de la Torre Montesino

Biblioteca Antonio Bachiller y Morales

📄 **Ave Francisco Vicente Aguilera # 248 entre Milanés y Martínez, Bayamo**

Biblioteca Mártires del Remolcador 13 de Marzo

📄 **4ta Avenida #39 entre 5 y 6 Nuevo Manzanillo**

Director: Julio Antonio Valdez Guevara

***Licencia extrapenal**

Biblioteca: Jesús Yáñez Pelletier II

📄 **Ave. Maso #31 Manzanillo**

Director: Xiomara Moncada Almaguer

Biblioteca Independiente "Fermín Valdés Domínguez"

📄 **Calle León # 221 entre Purísima y San Salvador, Manzanillo**

Director: Eddy de la Cruz Fernández

Biblioteca Independiente "Frank País García"

📄 **Callejón de América # 25 entre Barnadas y**

San Agustín, Santiago de Cuba

Teléfono: 22-6-65-2974

Director: Alina Ramírez Carbonell

Familiares de presos políticos

PROVINCIA DE GRANMA

1. Julio Antonio Valdez Guevara

***Licencia extrapenal (libertad condicional). Recientemente exiliado en EE.UU.**

Sanción: Causa #5 de 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Prisión Domiciliaria

📄 Dirección familiar: 4ta Avenida #39 entre 5ta y 7ma, Reparto Nuevo Manzanillo, **MANZANILLO**

Familiar que lo atiende: Cruz Delia Aguilar Mora (esposa)

☎ Telf. (23)54451- Cruz Delia

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Partido Democrático 30 de Noviembre Frank País

Promueve los derechos humanos y la
Declaración Universal

Director: José A. Rebastillo Méndez

📁 Dirección: Calle Concepción # 253
entre Concordia y San Salvador

MANZANILLO

Agencia sindical de prensa lux Info Press (subsede)

Luis Sergio Núñez

📁 Calle 3l # 224 entre 18 y 22. Reparto
Rosa La Bayamesa
BAYAMO

☎ Telf.: 5387 9 3412

E-Mail: Vicmadomingues@yahoo.es



Miembros del Partido Democrático 30 de Noviembre Frank País, reunidos en La Habana.

**Confederación Obrera Nacional
Independiente de Cuba (subdelegación)**

Luís Sergio Núñez Rodríguez

📁 31 # 224. e/ 18 y 22.

Reparto. Rosa la Bayamesa

BAYAMO

☎ Telf.: 5323 42 3374

**Centro Nacional de Capacitación
Sindical y Laboral (CNCSL) (subsede)**

Director: Alexis Ramírez Rodríguez

📁 Calle Cacique Guama # 69, e/ Pío
Rosado y Capotico. Reparto San Juan
del Cristo

BAYAMO

☎ Telf.: 5323 423374

**Sindicato Independiente de
Trabajadores de la Construcción**

Secretario General: Félix Rivero Cordovi

📁 Calle 33 #323, e/ 18 y 22 Reparto
Rosa La Bayamesa

BAYAMO

☎ Telf.: 5323 42 3374

**Sindicato Independiente de
Trabajadores de la Salud**

Secretario general: María del Carmen
Jerez Guevara

Coordinador: Roberto Martínez Escalona

Organizadora: Matilde Jerez Guevara

📁 Sede: Prolongación Mazo # 66.

Reparto Taíno

MANZANILLO

Asociación Sindical Independiente

Secretario general: Carlos Acosta Rosales

📁 Sede: Avenida Jimmy Hirzer, sin
número, esquina Línea

BAYAMO

**Sindicato Independiente de
Trabajadores del Transporte**

Secretario general: Yoandris Montoya

Coordinador: Leonor Aldana Matos

Organizador: Yosvani Montoya Ávila

📁 Sede: Raúl Gómez # 209, e/ C y B.

Reparto La Unión

BAYAMO

**Sindicato Independiente de
Trabajadores de Comercio y
Gastronomía**

Secretario general: Ariel Arzuaga Peña

Coordinador: Jorge Pacheco Ávila

Organizador: Odalis Aldana Pena

📁 Sede: Calle 21 # 10, entre 14 y

Milanés. Reparto La Bayamesa

BAYAMO

Sindicato de Deportistas Libres

Secretario general: Gabriel Díaz García

Organizador: Osniel Díaz Sánchez

Coordinador: Daniel Díaz Sánchez

📁 Sede: Raúl Gómez # 266, e/

**Guillermo Torre y Calle C. Reparto. La
Unión**

BAYAMO

☎ Telf. : 5323 42 3374

Sindicato Libre de Educadores

Secretario general: Omar Villar Rovillarta

📁 Sede: Avenida-1ra # 5, e/ 3ra y 4ta,

Reparto Jesús Menéndez

BAYAMO



Acto en conmemoración de la represión de marzo del
2003, que se celebra anualmente en Praga
y otras ciudades.

**Organización Pro Derechos Humanos
del Golfo de Guacanayabo**

Promueve el concepto de derechos huma-
nos y el texto de la Declaración Universal

Director: Cruz Delia Aguilar Mora

📁 Dirección: 4ta. Ave. No.39 entre 5 y

7, Reparto Nuevo

MANZANILLO

☎ Telf. 63-5-4451

Provincia de Guantánamo

Guantánamo es la más oriental de las provincias cubanas, su capital es Guantánamo, y tiene 10 municipios. Son característicos sus contrastes, pues incluye zonas casi desérticas próximas a la exuberante vegetación de las montañas. Y curioso también que la mayor parte de su territorio esté cubierto por montañas.

La arquitectura de Guantánamo y su cultura son diferentes de las del resto de Cuba. La provincia está sólo a 80 km de Haití en su punto más cercano, a través del Paso Windward, por lo que recibe influencia. Además Guantánamo ha tenido una inmigración considerable proveniente de Jamaica, razón por la cual muchos edificios son comparables a los de esta isla o los del barrio francés de Nueva Orleans.

Las producciones de coco, café, cacao, sal, azúcar de caña y cultivos agrícolas varios resultan básicas en la economía de la provincia, aunque hay producción de válvulas y bombas industriales, bicicletas, herramientas de mano para la agricultura, muebles del hogar, y los aportes de disímiles plantas de las industrias alimentarias y poligráfica.

Lo que debes ver:

- ▣ La ciudad de Guantánamo. En ella podemos ver La Plaza de la Revolución de Guantánamo, homenaje a una mujer que luchó por la independencia de Cuba, Mariana Grajales
- ▣ El embarcadero del municipio de Caimanera, que es un activo centro de comercio a causa del arrendamiento de la bahía de Guantánamo a los Estados Unidos, que la usa como base naval
- ▣ El Monte Líbano, en Baracoa; en estas elevaciones existen unas cuevas con salones dotados de bellísimas estalactitas y estalagmitas formando sorprendentes arabescos
- ▣ La villa de Baracoa, ciudad primada de Cuba por ser la primera villa fundada por los conquistadores españoles en Cuba (1512); destaca por el carácter afable de su gente y la belleza de una ciudad rodeada de costas abruptas, follajes, montañas y ríos. Allí se encuentra la playa de Yateritas

Lo que debes saber:

- ▣ Guantánamo ha sido cuna y escenario de grandes científicos e ingenieros cubanos y extranjeros; han pasado científicos de la talla del naturalista alemán Dr. Johannes Christopher Gundlach y el ingeniero Leticio Salcines
- ▣ Las montañas Nipe-Sagua-Baracoa dominan la provincia, dividiendo tanto el clima como el paisaje: la costa septentrional es la más húmeda del país, mientras la meridional es la más caliente
- ▣ Limita con la conocida base naval estadounidense de Guantánamo, sita en la bahía; en esta base se encuentran encarcelados varios cientos de prisioneros que son mantenidos por el gobierno de los EEUU en un limbo legal, sin haber sido juzgados, lo cual ha recibido numerosas críticas

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ Guantanamera ("mujer de guantánamo") de Joseíto Fernández, con versos de José Martí, es quizás la canción cubana más conocida internacionalmente
- ▣ Regino Biti, escritor que junto con José Manuel Poveda y Agustín Acosta forma el trío de poetas que produjeron el primer renacimiento lírico en la isla, nació en Guantánamo
- ▣ El folclore de Guantánamo, representado por el Changüi, ritmo originario de la provincia, la tumba francesa y otras muchas tradiciones



Población: 507.300 habitantes

Superficie: 6.178 km²

Municipios: Baracoa, Caimanera, El Salvador, Guantánamo, Manuel Támes, Imias, Niceto Pérez, San Antonio del Sur, Maisí y Yateras

☺ **Características:** Guantánamo muestra con frecuencia áreas de tierras pedregosas, calcinadas, de vegetación rala y abundantes cactus, que contrastan con verdes cañaverales y bosques

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

GUANTANAMO
(prefijo 21)

Iglesias

Casa Parroquial

☑ P. A. Pérez y E. Giro
Tel. 32-4114

Iglesia Episcopal Todos
Los Santos

☑ J. Martí y F. V. Aguilera
Tel. 32-6229

Iglesia La Milagrosa
☑ R. E. Boti 508
Tel. 32-6287, 32-5037

BARACOA (prefijo 21)

Iglesias

Iglesia Católica

☑ Maceo 152
Tel. 4-3352

Bibliotecas independientes

▽ Coordinador provincial: Isabel
Corcovas Osoria

Biblioteca Cuba Nueva

☑ Calle #3 Norte #1151 Esquina 5
Oeste, Reparto Pastorita.
GUANTÁNAMO
Telf. 21-32-4382

Director: Isabel Corcovas Osoria

Biblioteca José A. Hecheverría

☑ Calle Emilio Giró 502 e/ Luz
Caballero y Gómez
GUANTÁNAMO
Tel: 21-32-4848

Director: Erminia Ramírez Jiménez

Biblioteca Frank País

☑ Edif. 13 2do piso apt 4, reparto obre-
ro

GUANTÁNAMO

Tel: 21-32-5011

Director: Odalis Márquez Abascal

Biblioteca Martín Luther king

☑ Carlos M. de Céspedes 803 e/ Prado
y Aguilera

GUANTÁNAMO

Tel: 21-32-2610

Director: Marielys Castro Fernández-Rubio

Familiares de presos políticos

GUANTÁNAMO

1. Juan Carlos Herrera Acosta

Sanción: Causa #8 del 2003 20 años de
prisión. Violación de la Ley 88
Prisión: Kilo 7, Camagüey

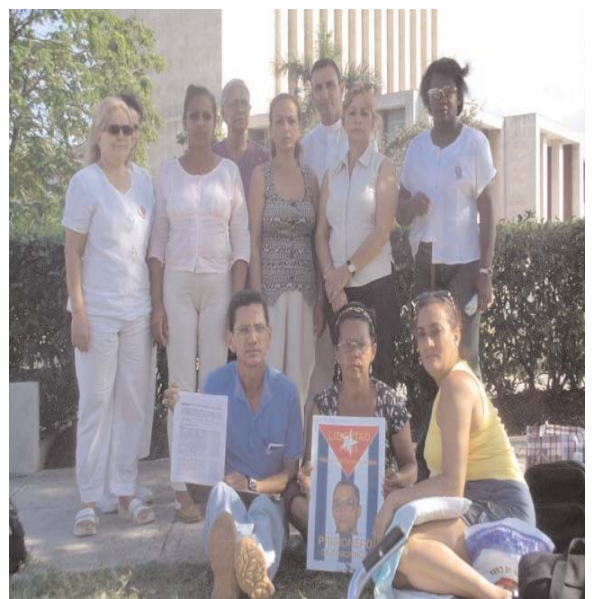
☑ Dirección familiar: 3 Oeste #1105
entre Pintó y Varona, Guantánamo
Familiar que lo atiende: Ileana Danger
Hardy (esposa)

2. Néstor Rodríguez Lobaina

***Ex preso de conciencia**

☑ Dirección de contacto: Calle 17
Norte, entre San Gregorio y Santa Rita,
edificio 154 apt. 3404 C, reparto Caribe,
ciudad de Guantánamo

☎ Telf.: 21 38 1676



Familiares y amigos pidiendo un juicio justo para Néstor Rodríguez, excarcelado tras cumplir su sentencia de seis años por "desacato a la figura del comandante en jefe".

3. Manuel Ubals González

Sanción: Causa #8 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Boniato, Santiago de Cuba

 **Dirección familiar: Calle 4 Sur, entre 1 y 2 Oeste Interior #955, Guantánamo**

Familiar que lo atiende: Mayelin Bolívar González (esposa)



PIN

La esposa y los tres hijos de Manuel Ubals, injustamente encarcelado por promover los derechos humanos en su país.

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Cooperativa Independiente "Progreso 1"

Cultiva y comercializa de forma independiente productos agropecuarios

Director: Joel Pérez Hernández

 **Dirección: Valle de Bejuquera, Filipinas, NICETO PÉREZ**

 **Telf. : 7-8-30-21-03**

Confederación Obrera Nacional Independiente de Cuba (subdelegación)

Armando Díaz Fernández

 **Dirección: Calle San Gregorio # 558, Esquina 2 Norte. GUANTÁNAMO**

Consejo Unitario de Trabajadores Cubanos

Promoción del sindicalismo libre. Defensa de los derechos de los trabajadores ante el sistema político imperante.

Director: Yesenia Rodríguez Aguilar

 **Dirección: Crombet # 453 entre Martí y Máximo Gómez, GUANTÁNAMO**

 **Telf. : 21-32-36-83**

Esposa del preso político Randy Cabrera Mayor

Jóvenes Cubanos por la Democracia

Movimiento que promueve la autonomía universitaria y la libertad de expresión y asociación en los planteles universitarios

Director: Néstor Rodríguez Lobaina

*** Ex preso de conciencia**

Luis Díaz Sánchez (en funciones)

 **Dirección: Calle 17 Norte entre San Gregorio y Santa**

Rita., edificio 154 apt. 3404 C, reparto Caribe

GUANTÁNAMO

 **Telf. : 21-38-1676**

Club de Presos y Ex Presos Políticos


Ayuda a los presos y ex presos políticos

Director: Manuel Ubals González

*** Prisionero político**

 **Dirección: Calle Carlos Manuel # 811 entre Prado y**

Aguilera GUANTÁNAMO

 **Telf. : 21-32-4211 / 38-1676**

Provincia Holguín

La provincia de Holguín, es la cuarta más grande del país, contando con 14 municipios. Y es además el tercer polo turístico más importante de Cuba. Su Capital es la ciudad de Holguín, fundada en 1725 por el capitán García Holguín cuando recibió un hatillo de tierra en esta zona y construyó las primeras viviendas.

Posee amplias áreas de cítricos, de cultivo del tabaco y caña de azúcar. La industria pesquera ocupa un lugar destacado. Las actividades económicas fundamentales están basadas en la agricultura, la industria y el turismo. Actualmente es una de las principales zonas industriales de Cuba. Llamada la Tierra del Níquel, su producción aporta el 20 % de los ingresos económicos del país por exportaciones.

El turismo ha alcanzado un notable desarrollo en los últimos años. Cuenta con muchos atractivos naturales y una belleza inigualable en sus campos y playas.

Lo que debes ver:

- ▣ La ciudad de Holguín, la capital. Su aspecto urbano está dominado por varios parques, particularmente el Parque Calixto García en el centro; también se pueden visitar las galerías Moncada y Bayado, la biblioteca, el club Casa de la Trova o el Museo de las Ciencias Naturales y el Museo de la Historia; asimismo, desde la montaña Loma de la Cruz, con sus 464 peldaños, se puede ver toda la ciudad
- ▣ La ciudad de Banes, que es considerada la capital arqueológica de Cuba
- ▣ Guardalavaca, de las más famosas playas de la provincia; ofrece a los vacacionistas una barrera coralina exuberante, interesantes acantilados y una curiosa vegetación
- ▣ El Museo Indocubano Banes, donde se exhibe un ídolo de oro, el primero que se encontró en la zona; y el Museo Provincial de la ciudad, donde se puede ver un hacha de piedra trabajada, que constituye en la actualidad el símbolo de la provincia

Lo que debes saber:

- ▣ La curiosidad orográfica por excelencia de la provincia de Holguín es la Silla de Gibara, una loma que tiene la forma de una gigantesca silla de cabalgar y está ubicada en la serranía de Maniabón, en el norte
- ▣ Holguín es una de las provincias más industrializadas del país, y a su vez la tercera más poblada después de Ciudad de la Habana, y por muy poca diferencia tras Santiago de Cuba
- ▣ El edificio más conocido de la capital es La Periquera, el antiguo Ayuntamiento, que adquirió el nombre por el colorido uniforme de los soldados españoles que lo custodiaban
- ▣ Guillermo Cabrera Infante, el brillante escritor cubano recientemente fallecido en el exilio, nació en la bella ciudad costera de Gibara, al norte de la provincia

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ A Bariay, en la costa norte de Holguín, llegó el navegante Cristóbal Colón el 27 de octubre de 1492 y dijo que era la tierra más hermosa que ojos humanos hubieran visto, debido a la exuberante vegetación, la calidez del clima y la belleza de sus costas
- ▣ Además de Cabrera Infante, en esta provincia nacieron el escritor Reinaldo Arenas, Fidel Castro y su hermano Raúl
- ▣ El 1 de febrero de 1751 el monarca español Fernando VI envió a Santiago de Cuba la comunicación donde declaraba por real decreto la creación formal del pueblo
- ▣ A Holguín se la llama la "ciudad de los parques" por la cantidad de plazas y parques que tiene



Población: 1.013.600 habitantes

Superficie: 9.300 km²

Municipios: Antilla, Báguanos, Banes, Cristino Naranjo, Calixto García, Cueto, Frank País, Gibara, Holguín, Mayarí, Moa, Rafael Freyre, Sagua de Tánamo, Urbano Noris

☺ **Características:** La provincia de Holguín es la tercera región turística más importante de la isla

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogidas de donaciones

HOLGUIN (prefijo 24)

Iglesias

Iglesia Adventista

📄 Garayalde 224

Tel. 42-5879

Catedral San Isidoro

📄 Maceo 122

Tel. 42-2107

Iglesia de Dios Ortodoxa

📄 Ave. de los Alamos

Tel. 46-8010

Iglesia de Dios Ortodoxa

📄 Ave. de los Alamos 28

Lenin

Tel. 42-5759, 46-8189

Iglesia de Dios Ortodoxa

📄 Martí 201-B

Tel. 46-8005

Ejercito de Salvación

📄 Rastro 62

Tel. 42-4674

Iglesia Evangélica Pentecostal

📄 Agramonte 101

Tel. 42-5620

Iglesia Los Amigos

📄 R. Manduley 114

Tel. 46-3352

Iglesia Metodista

📄 Cables 121

Tel. 46-2129

Iglesia Metodista

📄 Carr. Central 1

Tel. 42-4287

Iglesia San José

📄 R. Manduley 116

Tel. 42-3155

BANES (prefijo 24)

Iglesias

Iglesia Católica Nuestra Señora de La Caridad

📄 J. Martí 11

Tel. 8-2338

Convención Bautista

📄 Ave. Cardenas 1107

Tel. 8-3395

Iglesia Los Amigos

📄 Los Angeles 4108

Tel. 8-3221

GIBARA (prefijo 24)

Iglesias

Iglesia Católica San Fulgencio

📄 Sartorio 3

Tel. 3-4430

Iglesia Los Amigos

📄 J. Mora 13

Tel. 3-4109

MAYARI (prefijo 24)

Iglesias

Iglesia Metodista

📄 L. Vidal 238

Tel. 5-3419

Iglesia Católica

📄 A. Maceo 2

Tel. 5-2774

MOA (prefijo 24)

Iglesias

Iglesia Adventista

📄 Calle 41

Los Mangos

Tel. 6-4179

Iglesia Bautista

📄 R. Galván N° 2

Pueblo Nuevo

Tel. 6-6130

Iglesia Bautista

📄 Calle 5ta. N° 12

Los Mangos

Tel. 6-6864

Bibliotecas

▽ Coordinador: Eliécer Consuegra Rivas

Biblioteca Gastón Vaquero

📄 Calle Carlos Manuel de Céspedes # 2007 e/ General Marrero y Ave de Cárdenas, BANES

Tel: 24-8-3706

Director: Martha Díaz Rondón

Biblioteca Calixto García

📄 Tamá arriba, BANES

Tel: 24-82-687

Director: Guillermo Llanos Ricardo

Biblioteca Wenceslao Aguilera

📄 Feria Calle Celia Sánchez Manduley # 33 e/ Máximo Gómez y Diego Manuel LLebra, ANTILLAS

Tel: 24-88-505

Director: Eliécer Consuegra Rivas

Biblioteca Pedro Luis Boitel 4

📄 Calle 1ra. # 19 entre 6ta y 8va, reparto Joselillo

MOA

Director: Felipe Disnay Ramos Leiva

Biblioteca Gral. Arnaldo Ochoa

📁 Calle B # 31 Rpto. Manuel Fajardo.
Velazco, GIBARA
Director: Arnaldo Pino Leiva

Biblioteca Lucia Iñiguez

📁 Landín Ave 36 # 4116 Velazco
Director: Carlos Noel Naranjo Arencibia

Biblioteca José Martí

📁 Calle 20 # 8 Rpto. Quinto Patio
Velazco
Director: Rafael Leyva Leyva

Familiares de presos políticos

HOLGUÍN

1. Próspero Gainza Agüero

Sanción: Causa #6 del 2003 25 años de prisión. Otros actos contra la Seguridad del Estado
Prisión: Prisión Boniato, Santiago de Cuba

📁 Dirección familiar: Calle 20, No. 428 Fondo,

La Playa, Moa

Familiar que lo atiende: María Esther Blanco (esposa)

☎ Telf. (24) 64596



En 2004, Próspero Gainza Agüero se cosió la boca en protesta por la mala situación que sufre, al igual que el resto de los presos, en una de las cárceles más severas de Cuba, la cárcel de Boniato, sita a 203 kilómetros de donde reside su esposa María e hijo

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Movimiento Cívico Nacional Calixto García

Promueve la libertad de expresión, asociación y restaurar un régimen de derecho
Director: Jorge Luís Labarca Peña

📁 Dirección: Calle 1ra #24, entre 22 y Capitán. Urbío, Reparto Libertad
HOLGUÍN

☎ Telf. 24-460-170

Movimiento Nacional de Resistencia Cívica Pedro

Luis Boitel

Trabaja para reclamar y denunciar las violaciones de derechos ciudadanos
Director: Próspero Gaínza Agüero

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Calle B #28 Fondo, La Playa, MOA

Esposa: María Esther Blanco Aguirre

Sindicato de Artesanos Libres

Secretario general: Magalis Pareta

📁 Sede: Carretera de Jíbara km 3 y medio

Reparto Camarones

HOLGUÍN

Confederación Obrera Nacional Independiente de Cuba (subdelegación)

Cesar Román Ramírez

📁 Calle González Valdés # 57, Esquina Libertad. Loma de la Cruz
HOLGUÍN

☎ Telf.: 5324 42 6378

Sindicato de Trabajadores Electro Energéticos

Secretario general: Mauricio Leiva Infante

📁 Sede: Calle 12 # 39, Playa Blanca
HOLGUÍN

Sindicato de Trabajadores Sidero Mecánico

Secretario general: Eider Grana Toledo

Organizador: Magalis Hernández Hernández

Vocero: Aurora Colón Bravo

📁 Sede: Edificio 33 apto-35, Reparto Villanueva. HOLGUÍN

Sindicato de Trabajadores Agropecuarios

Secretario general: Arnaldo Pino Legua

📁 Sede: Calle 2B # 31, Reparto Manuel Fajardo, Velazco. GIBARA

Municipio de Isla de la Juventud

La Isla de la Juventud es una isla caribeña, la segunda en extensión del archipiélago de Cuba. Su capital es Nueva Gerona. Junto a más de 600 cayos e islotes, conforma el Archipiélago de los Canarreos, en la parte sur-occidental de Cuba, junto al Golfo de Batamó

En la actualidad la Isla de la Juventud está considerada como municipio especial, debido a su insularidad y peculiares características. La actividad económica se basa fundamentalmente en la agricultura, principalmente cítricos; además de extracción de mármol, la pesca y la cerámica, tanto utilitaria como artística.

Sus principales atracciones turísticas son el Centro Internacional de Buceo en el Hotel Colony, y Cayo Largo del Sur.

La Evangelista, primer nombre que le dio Colón a la Isla de la Juventud, sirvió durante muchos años a piratas y contrabandistas como base para sus fechorías, hasta que los echaron las autoridades españolas. Conocida hasta 1975 como Isla de Pinos, recibió a partir de esta fecha su nombre actual.

Lo que debes ver:

- ▣ Imprescindible visitar las Cuevas del Punta del Este, consideradas como la capilla Sixtina del arte rupestre caribeño, ya que contiene gran cantidad de pictografías aborígenes
- ▣ La playa Bibijagua, lugar para el ocio y el descanso, considerada famosa por sus arenas negras, fruto de la acción erosiva del mar sobre las rocas de mármol
- ▣ Cayo Largo del Sur, un atractivo destino turístico, con exuberantes playas de agua cálida -playas Sirena, Lindamar, Los Cocos, Tortuga-, y refugio de aves y fauna tropical (tortugas y pelícanos)
- ▣ La reserva natural de Ciénaga de Lanier

Lo que debes saber:

- ▣ Esta isla fue descubierta y bautizada como La Evangelista por Cristóbal Colón el 13 de junio de 1494 durante su segundo viaje al nuevo mundo
- ▣ En la prisión de Presidio Modelo fue donde cumplieron parte de su condena -ya que fueron amnistiados por el dictador Batista- los responsables del violento asalto al Cuartel Moncada, entre ellos Fidel Castro, en condiciones mucho más confortables que las que sufren los más de trescientos pacíficos presos políticos cubanos
- ▣ La Finca El Abra, lugar donde estuvo recluido José Martí en 1870 y donde escribió "El presidio político en Cuba", está declarada Monumento Nacional

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ Fue nombrada Isla de la Juventud, debido a los miles de jóvenes de distintas partes del mundo, y de varias provincias de Cuba, que estudiaban en escuelas en el campo y trabajaban en las plantaciones de cítricos, a partir de los 14 años, en violación de convenios de la Organización Internacional del Trabajo, suscritos por el gobierno cubano
- ▣ Se le conoce también como la "isla de los mil nombres"
- ▣ Los pelícanos se han convertido en símbolo de la isla, debido a la cantidad importante que hay de estas especies en Cayo Largo del Sur
- ▣ El baile típico de la Isla de la Juventud es el Sucu-Sucu, que se baila en playa Bibijagua



Población: 79.000 habitantes

Superficie: 3.056 km²

😊 **Características:** la Isla de la Juventud tiene en la actualidad una población representativa de las demás provincias cubanas, al haber recibido la isla una considerable cantidad de migrantes de todo el país durante las últimas décadas

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Bibliotecas independientes

Biblioteca José Martí

📖 Calle B, Escalera #4047 entre 4 y 8, Apartamento #2 Micro 70 NUEVA GERONA

Director: Ibrahim Varela Savón

* **Ex prisionero político**

Biblioteca Evangelina Cossio Cisneros

📖 Calle 37 #3610 e/ 36 y 38 NUEVA GERONA

Director: Rebeca Chávez Águila (esposa del prisionero Rafael Mollet Leiva)

Biblioteca Evangelina Coccio

📖 Cisneros Calle 12 # 5137 e/ 51 y 53, reparto Abel Santamaría, NUEVA GERONA

Director: Milani Velásquez Perdomo

Biblioteca 13 de Marzo

📖 Calle 8 e/ E y F, Edf 2053 A apt 3, reparto micro 70, NUEVA GERONA. Tel: 46-32-4202

Director: Sergio Santacruz de Oviedo Nario

Biblioteca Fabio Prieto Llorente

📖 Calle 51 e/ 46 y 50 # 4613 A Reparto 26 de Julio. NUEVA GERONA

Director: Marianela Leiva Serrano

Biblioteca 10 de diciembre

📖 Calle C e/ 6 y 8 Edf 3038 apt 2 Micro 70, NUEVA GERONA

Director: Ana Berta Juliá Nuñez

Biblioteca Pinos Nuevos

📖 Calle 37B E/ 4 y 4B # 404 apt 8 GERONA NORTE

Director: Pedro Pablo Meneses Meneses

Biblioteca 28 de Enero II

📖 Calle 22 e 1ra y 3ra escalera 103 apt 2 reparto Sierra Caballo NUEVA GERONA

Director: Noel de la Pena Rivera

Biblioteca Guillermo Lesante Naser

📖 Calle 45 e/ 30 y 32 # 3005 NUEVA GERONA

Tel: 32-3393

Director: Héctor Pachá García



Biblioteca Martiana

📖 Calle C e/ D y 53 apt 4 micro 70. NUEVA GERONA

Director: Gloria Ester Casa Pena

Biblioteca Ernest Heminway

📖 Escuela de Cabo, La Demajagua

Director: Carlos Serpa Maceira

Familiares de presos políticos

NUEVA GERONA

1. Rolando Jiménez Posada

Sanción: Causa #173 de 2003 Pendiente de sanción

Prisión: Sede de Seguridad del Estado, Isla de Pinos

📄 Dirección familiar: Calle 28 A #5111, entre 51 y 53, Nueva Gerona

Familiar que lo atiende: Lamaciél Gutiérrez Romero (esposa)

☎ Telf.: (46) 323393- Eloína- Vecina o (46) 322500- Lázaro



Cuadro hecho con una foto en prisión de Fabio Prieto, periodista independiente condenado a 20 años de prisión en marzo del 2003 por querer ejercer su profesión libremente.

2. Fabio Prieto Llorente

Sanción: Causa #3 edl 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Kilo 8, Camagüey



Dirección familiar: Calle 30 #4903 entre 49 y 51, Nueva Gerona

Familiar que lo atiende: Miranta Llorente Torres (madre)

3. Rafael Mollet Leiva

Sanción: Pendiente de sanción

Prisión: El Guayabo, Isla de Pinos



Dirección familiar: Calle 37 #3203, Apartamento #1, entre 32 y 34, Nueva Gerona

Familiar que lo atiende: Rebeca Chávez Aguila (esposa)



Telf.: (46) 322334

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Movimiento Pinero de Derechos Humanos

Vela por los derechos humanos y el ejercicio del periodismo independiente

Director: Fabio Prieto Llorente

* **Prisionero político**



**Dirección: Calle 30 # 4903 e/ 49 y 51
NUEVA GERONA**

Madre: Miranta Llorente Torres

Hermana: Lourdes Prieto Llorente

Confederación Obrera Nacional Independiente de Cuba (subdelegación)

Héctor Pacha García



**Calle 45 #3005, e/ 30 y 32.
NUEVA GERONA**



Telf.: 5346 32 3393

Fundación Cubana de Derechos Humanos

Denuncias de violaciones a los derechos humanos. Ayuda a presos políticos y familia

Director: Lázaro Ricardo Pérez García



**Dirección: Calle 30 # 5107 entre 51 y
53, NUEVA GERONA**



Telf.: 61-2-2500

Comité Pinero de Derechos Humanos

Denuncia violaciones de derechos humanos, y hace seminarios sobre sociedad civil en la escuela cívica "Luis de la Masa Redondo"



**Dirección: Calle Nº 4005 entre 6 y 8
Reparto Micro 70, NUEVA GERONA**



Telf.: 61-2-6370

Provincia de La Habana

Está ubicada en la parte occidental del país. Su capital es la Ciudad de La Habana, a la cual rodea por el Sur, Este y Oeste.

La provincia de La Habana fue subdividida en 1975 en dos provincias con administraciones independientes: la provincia de Ciudad de La Habana y la Provincia de La Habana.

La provincia de La Habana agrupa a numerosos pueblos y ciudades con poca relación entre ellos, a excepción de la que surge a causa de compartir una misma dirección administrativa, por lo que muchas de las actividades llevadas a cabo en las ciudades de este territorio se realizan sin ningún vínculo con las demás.

Es la provincia con mayor número de municipios del país. Comprende 19 municipios. Todos ellos dan forma a una región donde se mezclan encantadoras zonas rurales con centros urbanos destacados, sin olvidar su atractiva costa.

La Economía de la provincia de La Habana es básicamente industrial-agraria. Las principales producciones son: energía eléctrica, petróleo y gas natural, cemento y otros materiales de construcción, carburo y acetileno, cables eléctricos y telefónicos, vidrio, pintura, bebidas y licores, textiles, confecciones, tabaco, cítricos.

Lo que debes ver:

- ▣ El Salado, un balneario importante con una íntima playa protegida por un arrecife coralino, a sólo 25 minutos de la capital
- ▣ Destacan también las playas de Jibacoa, Arroyo Bermejo y Amarilla
- ▣ Artemisa, donde destacan los monumentos de estilo neoclásico y las ruinas del célebre cafetal
- ▣ Batabanó, una de las primeras ciudades fundadas en la isla por Velázquez en 1515, hoy un pequeño pueblo que sirve de enlace portuario con la Isla de la Juventud (antes Isla de Pinos)

Lo que debes saber:

- ▣ El pueblo pesquero de Santa Cruz del Norte, es donde se encuentra la planta productora de la ronera Santa Cruz, donde se elabora el famoso ron Havana
- ▣ Mariel, es conocida por ser punto de partida del éxodo de cubanos en dirección a los Estados Unidos ocurrido en 1980. Los que emigraron entonces son conocidos como los "marielitos". Muchos de ellos sufrieron antes de partir actos de repudio orquestados por el gobierno
- ▣ El Área de Recursos Manejados Rancho Azucarero, ubicada en Artemisa, tiene un bosque tropical virgen acompañado de las ruinas de un cafetal de cientos de años de antigüedad, y ejemplares de la fauna africana introducidos en esos parajes por el hombre

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ Los escritores José Martí, Lezama Lima y Alejandro Carpentier nacieron en la provincia de la Habana
- ▣ En la Habana hay una gran variedad de cultos religiosos, que van desde el cristianismo hasta la santería de las tradiciones afrocubanas, pasando por filosofías orientales
- ▣ En esta provincia algunos kilómetros de playas están acompañados por pozos petroleros



Población: 701.767 habitantes

Superficie: 5.730,5 km²

Municipios: Bauta, Caimito, Mariel Artemisa, Guanajay, Bejucal, Batabanó, Alquizar, Quivicán, San Antonio de los Baños, Güira de Melena, San José de las Lajas, Güines, Melena del sur, Jaruco, San Nicolás de Baris, Nueva Paz, Santa Cruz del Norte y Madruga.

☺ **Características:** es la provincia que cuenta con más municipios, en total 19 municipios

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

SANTIAGO DE LAS VEGAS (prefijo 683)

Iglesias

Iglesia Adventista del Séptimo Día

☞ Avd. 305 N° 17002

Lutgardita

Tel. 2783

Iglesia Metodista

☞ 194 N° 40318

Tel. 3138

Iglesia Adventista del Séptimo Día

☞ Circular 7

Sta. Elena

Tel. 3144

Parroquia de El Rincón

☞ Carretera S.A. de los

Baños km 23

El Rincón

Tel. 2396

Parroquia de Santiago

☞ 190 N° 41718

Tel. 3233

Comunidades Religiosas Hijas del la Caridad

☞ M. Gomez 164

Tel. 3381

Bibliotecas independientes

Coordinador provincial

Biblioteca Rafael María Mendive

☞ Edificio 56, Apto. 7 Reparto Los

Cocos, BARACOA

Director: Pablo Silva Cabrera

* **Ex prisionero político**

Biblioteca General Juan Bruno Zayas

☞ Calle 28 #2719 entre 27 y 29,

QUIVIACÁN JOSÉ MIGUAL

Telf. 78629204

Director: Martínez Hernández

* **Prisionero político**

Biblioteca Simón Bolívar

☞ Avenida 45 #2410 entre 24 y 26,

Cabañas, EL MARIEL

Director: Ileana de los Angeles Iglesias

Nodarte

Biblioteca Sebastián Arcos Bergnes

☞ Ave. 83 #3006 entre 30 y 32 Batey

Cruz, GUINES Telf. 78629204

Director: José Izquierdo Hernández

* **Prisionero político**

Familiares de presos políticos

ARTEMISA

1. Alfredo Felipe Fuentes

Sanción: Causa #6 del 2003 26 años de prisión.

Violación de la Ley 88; Actos contra la independencia o la integridad territorial del estado (Artículo 91 del código penal)

Prisión: Guamajal, Provincia de Villa Clara

☞ Dirección familiar: Calle 35 #4007, entre 40 y

42, Reparto La Matilde, Artemisa

Familiar que lo atiende: Loida Valdés González (esposa)

☎ Telf. (6)363622 o (63)363198 (padre Tony, en la iglesia)



Loida Valdés, esposa de Alfredo Felipe Fuentes, condenado a 26 años de cárcel por promover el Proyecto Varela y el sindicalismo independiente. Cumple condena a 410 km de su esposa.

GÜINES

2. Miguel Galbán Gutiérrez

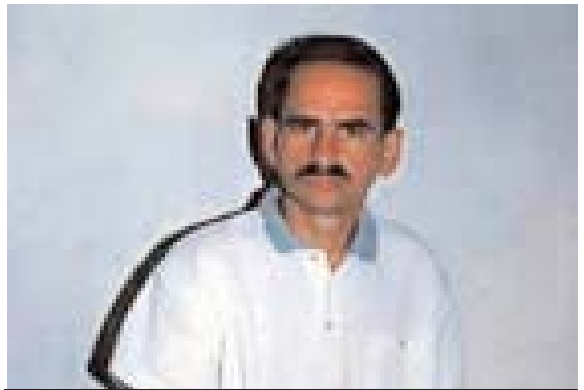
Sanción: Causa #4 del 2003 26 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Provincial de Agüica, Matanzas

📄 Dirección familiar: Calle 52 #9914, entre 99 y 103, Güines

Familiar que lo atiende: Teresa Galbán Gutiérrez (hermana)

☎ Telf. (6) 23192 Blanca (tía)



Miguel Galbán Gutiérrez, periodista encarcelado. En 1999 fue expulsado de su centro laboral por tener ideas diferentes a las del régimen. Fue encarcelado en 2003 y cumple una condena de 26 años.

3. José Ubaldo Izquierdo Hernández

Sanción: Causa #4 del 2003 16 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Combinado del Este, La Habana

📄 Dirección familiar: Avenida 83 #3006 entre 30 y 32, Batey Cruz, Güines

Familiar que lo atiende: Yamilka Morejón Morfa (esposa)

☎ Telf. (6)222007 (Julia para Bernardo)

SAN MIGUEL DEL PADRÓN

4. José Enrique Santana Carreira

Sanción: Desacato, Resistencia y Desorden Público. Desacato, Resistencia y Desorden Público.

Prisión: Guasán, La Habana

📄 Dirección familiar: Belinda #11019 entre Mario Díaz y Lindero, Diezmero, San Miguel del Padrón

Familiar que lo atiende: Ana Luisa Carreira Rodríguez (madre)

☎ Telf. (7)526406- Lidia, vecina

5. Ricardo Ramos Pereira ***Licencia extrapenal (libertad condicional)**

Sanción: Juicio Pendiente Causa# 165 del 2002. Desacato, Resistencia y Desorden Público

📄 Dirección familiar: Calle Capitán Miranda #4207 e/ Mario Díaz y C. Reparto Diezmero. San Miguel del Padrón

Dirección madre: Capitán Miranda #11205 entre Mario Díaz y Calzada de San Miguel. Diezmero

San Miguel del Padrón

Familiar que lo atiende: Carmen Pereira Jiménez (Madre) o esposa

SAN JOSÉ DE LAS LAJAS

6. Héctor Raúl Valle Hernández

Sanción: Causa #4 del 2003 12 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Guanajay, Provincia Habana

📄 Dirección familiar: Calle 40 #6123 entre 61 y 65, San José de las Lajas

Familiar que lo atiende: Darelys Velázquez Falcón (esposa)



Abajo, con camiseta de rayas azules, Héctor Raúl Valle, junto a otros activistas pacíficos.

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Confederación de Trabajadores Democráticos Cubanos

Defiende el sindicalismo libre sin tutela o control por parte del gobierno
Vicepresidente: Héctor Raúl Valle Hernández

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Calle 40 # 6123 e/ 61 y 65, SAN JOSÉ DE LAS LAJAS

Confederación Obrera Nacional Independiente de Cuba

Delegado provincial en La Habana: Emilio González Torres

📁 Dirección: Avenida 89, e/ 44 y 46 #416. Alturas del Río, GÜINES

☎ Telf.: 5362 23895

E-mail: Marthaidapaso@yahoo.es

Carlos Castro Álvarez (Grupo de Trabajo Decoro)

📁 Dirección: Calle 70 #5703

Entre 57 y 59, SAN ANTONIO DE LOS BAÑOS, 32500

Movimiento 10 de Diciembre

Promueve el libre intercambio de ideas
Director: José Patricio Armas

📁 Dirección: GÜINES

Unión de Jóvenes Rurales

Promueve un proyecto de desarrollo alternativo para los jóvenes en zonas rurales
Director: Yamila Iturralde Aguila

📁 Dirección: Calle 2 No. 325 Central Abraham Lincoln

ARTEMISA

☎ Telf.: 63-3314

Agencia de Prensa Occidental (APO)

Director: Rafael Peraza Fonte

📁 Dirección: Calle 17 A - 3206 entre 32 y 34 Reparto Erix

ARTEMISA - Habana 33800

Colegio de Ingenieros y Arquitectos

Profesionales independientes en pro de la libertad de expresión y creación intelectual.
Director: Lic. Miguel Galbán

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Calle 52 # 9914 e/ 99 y 103, GÜINES

☎ Telf.: 7-8-30-21-03

Federación Latinoamericana de Mujeres Rurales (FLAMUR)

Luz María Barceló Padrón

📁 Dirección: C/ 40 #2906 entre 29 y 33. SAN JOSÉ DE LAS LAJAS

☎ Telf.: 47-86-5952

Ciudad de La Habana

La Habana, antiguamente llamada San Cristóbal de La Habana, es la capital de la república de Cuba y también la ciudad más poblada del Caribe (más de dos millones de habitantes). Fue fundada por el conquistador español Diego Velázquez de Cuéllar en el año de 1515.

La Habana es tres veces capital. Además de ser capital de la república de Cuba, es capital de la provincia Ciudad de La Habana y de la provincia de La Habana, que rodea a la ciudad. Constituye el principal foco turístico de toda la isla y combina playas, monumentos y tradiciones socio-culturales.

En cuanto a la economía, su base fundamental es la industria y los servicios, así como los centros de administración política y económica del país. Destacan las industrias: alimentaria, farmacéutica, biotecnológica, ligera, pesca, textil, refinería de petróleo, fábricas de cigarrillos y tabacos, y siderúrgica. Asimismo, posee el mayor puerto de Cuba, donde predominan la carga y descarga de mercancías. Tiene, además, 33 % de tierras agrícolas, 4% de tierras forestales. Dato significativo de la importancia de la ciudad de La Habana en la economía de Cuba es que aporta más del 43% del PIB nacional.

Lo que debes ver:

- ▣ La Habana Vieja. Parte de ella es un museo: El Capitolio Nacional, la catedral, la Plaza de Armas. Hay otra parte que está extremadamente deteriorada. Bastará que con camines un poco fuera de las rutas más turísticas para que te des cuenta
- ▣ El Castillo del Morro, este castillo fue construido por los españoles para defender la entrada de la bahía
- ▣ El Malecón de la Habana, ¡incomparable! En él se encuentran varios monumentos con valor histórico, tales como el monumento a las víctimas del Maine -cuyo hundimiento fue la causa por la cual EEUU entró en la guerra del 98, y la estatua ecuestre de Calixto García. Aquí también verás si caminas un poco bellos edificios en situación ruinosos, que dan mucha pena
- ▣ Los barrios de Vedado y Miramar. Vedado es uno de los barrios con más vida con numerosos hoteles y bares de música. Y Miramar está considerado el barrio lujoso, por las casas de diplomáticos que hay

Lo que debes saber:

- ▣ El centro histórico de la Habana (La Habana Vieja) es considerado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO
- ▣ Guanabacoa es el municipio santero por excelencia
- ▣ Al pequeño pueblo de Cojimar, situado en las playas del este, solía ir Hemingway a pescar, y fue donde se inspiró para su novela "El viejo y el mar"

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ La Habana ha sido protagonista de las películas "Fresa y chocolate" y "Habana Blues"
- ▣ En la Habana hay una gran variedad de cultos religiosos, que van desde el cristianismo hasta la santería de las tradiciones afrocubanas, pasando por filosofías orientales
- ▣ Para los amantes del helado, en la zona de Vedado pueden encontrar la famosa heladería Coppelía, abierta desde 1965, y uno de los escenarios de la película Fresa y Chocolate. Que nadie se espere una gama amplia de sabores o mucha calidad, porque el capitalismo de estado no garantiza ni lo uno ni lo otro.



Ciudad de La Habana

Población: 2.163.824 habitantes

Superficie: 723,92 km²

Municipios: Arroyo Naranjo, Boyeros, Centro Habana, Cerro, Cotorro, Diez de Octubre, Guanabacoa, la Habana del Este, La Habana Vieja, La Lisa, Marianao, Playa, Plaza, Regla y San Miguel del Padrón

☺**Características:** La Habana, mítica ciudad, sobresale por ser punto clave de importantes riquezas culturales e históricas (monumentos, teatros...), así como sede del gobierno y capital de Cuba.

Acerca de...

Veamos algunas referencias de dos defensores de la democracia en Cuba. Uno de estos defensores es un colectivo de mujeres, Las Damas de Blanco, el otro es el grupo de promoción de la democracia que lanzó el Proyecto Varela, coordinado por Oswaldo Payá. Ambos son reconocidos dentro y fuera de la isla. Se han hecho un hueco en la prensa internacional y en los corazones de sus conciudadanos. Tanto Las Damas como Payá han recibido el Premio Sajarov de los Derechos Humanos, concedido anualmente por el Parlamento Europeo.



Las Damas de Blanco pidiendo la liberación de sus esposos, mediante cantos y rezos. Incansables, estas mujeres pasean por Miramar todos los domingos pidiendo la amnistía para sus familiares que sufren injustas condenas.

Las Damas de Blanco

Las Damas de Blanco son un grupo de mujeres formado por esposas y familiares de los prisioneros políticos injustamente encarcelados por el gobierno cubano en marzo del 2003.

Estas mujeres son incansables defensoras de los derechos humanos. Las Damas de Blanco se constituyeron como tales en 2003, tras la oleada represiva de la Primavera Negra de Cuba, con un objetivo muy claro: pedir la amnistía para sus seres queridos y todos los presos de conciencia cubanos.

Su coraje ha demostrado al mundo entero que reclamar libertades y derechos abiertamente en Cuba es un acto muy valiente pero no imposible. Sus amables gestos y apacibles miradas prueban que puede ser además un acto de paz y de amor.

Tras oír misa, Las Damas caminan en silencio cada domingo por la Avenida Miramar y otras calles de La Habana pidiendo la libertad de sus seres más queridos. Portan las fotos de los prisioneros de conciencia y visten de blanco. Regalan gladiolos blancos y rezan.

Asimismo mantienen reuniones periódicas entre ellas para analizar la situación de los prisioneros y compartir sus experiencias y sentimientos. Y por supuesto, denuncian continuamente, tanto dentro de Cuba como fuera, todos los abusos cometidos contra sus familiares presos.



Sin embargo, y pese a la esperanza que mantienen viva, su situación es difícil. Además de sufrir la ausencia de sus familiares, sufren las represalias del propio Gobierno. En varias ocasiones han sufrido amenazas, chantajes y maniobras disuasivas ordenadas por el régimen castrista, con el fin de acallar sus voces. Sin éxito, porque la calle es de las Damas de Blanco. Y con ellas camina la dignidad de toda la humanidad. **Para más información:**

<http://www.solidaridadconcuba.com/damas/damas.asp>

Si vas a Cuba no dejes de apoyarlas

Oswaldo Payá Sardiñas, el Proyecto Varela y el programa Todos Cubanos

Oswaldo Payá es el demócrata cubano más conocido dentro y fuera de Cuba, líder del grupo de los derechos humanos, Movimiento Cristiano Liberación.

El Proyecto Varela, firmado por decenas de miles de cubanos y promovido por cientos de activistas en toda la isla bajo la coordinación de Oswaldo Payá Sardiñas, es, sin duda, la iniciativa más exitosa de la oposición cubana en los últimos tiempos. Es un proyecto de ley, basado en la propia constitución cubana, que busca reformar el sistema político cubano "de la ley a la ley", y una transición pacífica hacia la democracia.

El Proyecto Varela propone una votación popular acerca de: la libertad de expresión y de prensa, la libertad de asociación, la amnistía para los presos políticos que no hayan atentado contra la vida de otras personas, la libertad económica y un marco electoral libre y democrático.

Esta propuesta se ha promovido por ciudadanos desde dentro de Cuba, para que sean los propios cubanos los que decidan si realizar o no los cambios que Cuba necesita. Por primera vez, el Gobierno cubano se siente atrapado en sus propias contradicciones y a la defensiva ante una iniciativa ciudadana que pide el derecho de votar los cambios deseados.



Payá presenta "Todos Cubanos", un nuevo proyecto que sienta las bases de una constitución democrática para Cuba.

El Proyecto Varela ha reunido ya las firmas de más de 24.000 cubanos de forma consciente y voluntaria. Gracias a estas firmas, fue presentado a la Asamblea Nacional del Poder Popular el 10 de Mayo del 2002 y de nuevo, el 3 de Octubre del 2003. Por eso, además de ser legal, según la Constitución, es un proyecto de ley, al reunir más de 10.000 firmas en dos ocasiones. Oswaldo Payá recibió el Premio Sakharov a los Derechos Humanos del Parlamento Europeo en el 2002.

Recientemente Payá ha presentado la iniciativa "Todos Cubanos" que es un proyecto participativo redactado por miles de cubanos y que ha culminado en una constitución democrática y legislación para la transición a la democracia.

Para más información:

<http://www.solidaridadconcuba.com/oswaldo/oswaldo.asp>



Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

Iglesias

Iglesia Adventista del Septimo Dia

☐ Gertrudis 109

Lawton

Telf. 98-6566

Iglesia Bautista

☐ Maceo 62

Guanabacoa

Tel. 97-7853

Iglesia Bautista

☐ Rabi 824

Santos Suarez

Tel. 40-2402

Iglesia Bautista

Aposento Alto

☐ Ave. S. Allende 607

Centro Habana

Tel. 79-8130

Iglesia Bautista Betel

☐ 211N° 519

Marianao

Tel. 22-2870

Iglesia Bautista de la Víbora

☐ S. Anastasio 614

Víbora

Tel. 98-6776

Iglesia Bautista de Regla

☐ Martí 619

Regla

Tel. 97-8589

Iglesia Bautista Ebenezer

☐ Ave. 53 N° 9609

Marianao

Tel. 20-3940

Iglesia Bautista El Calvario

☐ Ignacio Agramonte 502

Habana Vieja

Tel. 61-1195

Iglesia Bautista El Jordan

☐ 5ta. N° 13923

Guanabacoa

Tel. 97-7175

Iglesia Bautista William Carey

☐ Calle J N° 555

Vedado

Tel. 32-2250, 33-3637

Iglesia Biblia Abierta

☐ 198 No. 28907

Consuelo

Tel. 45-1905

Capilla de San José

☐ Ayestarán 194

Ayestarán

Tel. 70-3082

Catedrál de la Habana

☐ Empedrado 156

Habana Vieja

Tel. 61-7771

Iglesia Católica del Santo Ángel Custodio

☐ Compostela 2

Habana Vieja

Tel. 61-0469

Iglesia Católica

Parroquial de Nuestra Señora de la Candelaria

☐ 285 N° 27619

Wajai

Tel. 45-4976

Iglesia Católica Sagrado Corazón

☐ Varona 16

Tel. 44-1853

Iglesia Central Metodista

☐ Virtudes 152

Centro Habana

Tel. 63-6641

Iglesia Corpus Christi

☐ 146 N° 904

Cubanacan

Tel. 33-7175

Iglesia Dios en Cuba

☐ 90-B N° 6102

Marianao

Tel. 20-2146

Iglesia El Carmelo

☐ Línea 1114

Vedado

Tel. 3-4789

Iglesia El Nazareno Cubano

☐ Ave. 47 N° 5414

Marianao

Tel. 22-2922

Iglesia El Nazareno Cubano

☐ 251 No. 2601

Punta Brava

Tel. 29-9367

Iglesia El Señor del Santo Calvario

☐ 2da y Gertrudis

Víbora

Tel. 99-3316

Iglesia Episcopal de Cuba

☐ Ave. de Italia 462-A

Centro Habana

Tel. 33-3293

Iglesia Escolapios

☐ Máximo Gómez

Guanabacoa

Tel. 97-7241

Iglesia Espíritu Santo

☐ Acosta 161

Habana Vieja

Tel. 62-3410

Iglesia Evangélica Libre

☐ Ave. 71 No° 12834

Marianao

Tel. 20-6583

Iglesia Evangélica Los Pinos Nuevos

☐ Suárez 58

Habana Vieja

Tel. 61-3384

Iglesia Evangélica Pentecostal

☐ Calzada de Infanta 1251

Centro Habana

Tel. 70-0350

Iglesia Evangélica Pentecostal

☐ Calzada 10 de Octubre 769

A. Apolo

Tel. 91-4282, 44-6945

Iglesia Inmaculada

☐ Prensa 302

Cerro

Tel. 40-2876

Iglesia Jesús de Miramar

☐ Ave. 5a No. 8003

Marianao

Tel. 23-5301

Iglesia La Caridad

☐ Manrique 570

Centro Habana

Tel. 61-0945

Iglesia La Merced

☐ Cuba 806

Habana Vieja

Tel. 63-8873

Iglesia La Milagrosa

☐ San Andres 6

Guanabacoa

Tel. 97-7961

Iglesia La Milagrosa

☐ Santos Suárez 366

Santos Suárez

Tel. 41-8449

La Primera Iglesia de Dios

☐ Aldabó y 10

Los Pinos

Tel. 44-1032

Iglesia Maria Auxiliadora

☐ Brasil 311

Habana Vieja

Tel. 61-1446

Iglesia Maria Auxiliadora

☐ Calzada del Cerro 1239 Cerro

Tel. 70-7301

Iglesia Metodista de Cuba

☐ 54 No. 3302

Marianao

Tel. 23-4936

Iglesia Metodista de Playa

☐ 58 N° 4305

Playa

Tel. 29-3064

Iglesia Metodista de Playa

☐ 58 No. 4306

Playa

Tel. 23-0456

Iglesia Monserrate

☐ Ave. de Italia y

Concordia

Centro Habana

Tel. 63-1889

Iglesia Nuestra Señora de la Caridad

☐ Calzada de Bejucal 2317

A. Apolo

Tel. 44-3211

Iglesia Nuestra Señora de la Caridad

☐ 298 y Ave. 1ra-B

Santa Fé

Tel. 29-7480

Iglesia Nuestra Señora de la Guardia

☐ Ntra. Sra. de Regla y

Quiroga

Luyanó

Tel. 99-1227

Parroquia de Cristo Rey

☐ Ermita 223

Ayestarán

Tel. 81-6492

Parroquia de El Salvador

☐ 130 y Avd.45

Marianao

Tel. 20-1052

Parroquia de Jesus Maria

☐ Revillagigedo 303

Habana Vieja

Tel. 63-7586

Parroquia de Puentes Grandes San Jerónimo

☐ Calzada de Puentes

Grandes 25-A

Puentes Grandes

Tel. 40-5033

Parroquia de Santa Ana

☐ J.A. Bañuls y M.

Grajales

C. Florido

Tel. 96-3924

Parroquia del Cerro

☐ Sto. Tomás y Peñón

Cerro

Tel. 41-5772

Parroquia del Sagrado Corazón del Vedado

☐ Línea y C

Vedado

Tel. 32-6807

Parroquia Nuestra Señora de Regla

☐ Santuario 11

Regla

Tel. 97-6228

Parroquia Nuestra Señora del Carmen
 ☐ Calzada de Infanta y Neptuno
Centro Habana
 Tel. 78-5168, 70-1196

Parroquia Nuestra Señora del Pilar
 ☐ S. Jacinto 11
Cerro
 Tel. 70-7027

Parroquia San Agustín
 ☐ Aved. 37 No. 4208
La Sierra
 Tel. 29-5196 Fax. 24-9276

Parroquia San Francisco de Paula
 ☐ M. Rodríguez 804
Víbora
 Tel. 41-5037

Parroquia San Francisco Javier
 ☐ Avd. 51 N° 10620
Marianao
 Tel. 20-7598

Parroquia San Judas y San Nicolás
 ☐ S. Nicolas 830
Habana Vieja
 Tel. 63-3987

Parroquial
 ☐ E. Giral 331
Guanabacoa
 Tel. 97-7368

Parroquial
 ☐ 474 N° 703
Guanabacoa
 Tel. 96-4241

Parroquial de Puentes Grandes
 ☐ Calzada Puentes Grandes 25-A
Puentes Grandes
 Tel. 81-2839

Parroquial Santo Cristo del Buen Viaje
 ☐ Villegas y Amargura
Habana Vieja
 Tel. 63-1767

Iglesia Presbiteriana
 ☐ Sta. Felicia 259
Luyanó
 Tel. 98-4818

Iglesia Presbiteriana Reformada
 ☐ Reforma 560
Luyanó
 Tel. 33-9621

Iglesia Presbiteriana Reformada
 ☐ Salud 218
Centro Habana
 Tel. 62-1219

Iglesia Presbiteriana Reformada
 ☐ Salud 222
Centro Habana
 Tel. 62-1239
 Tel. 33-8819 (Oficinas)

Iglesia Reina
 ☐ Avd. de Bolívar 463
Centro Habana
 Tel. 62-4979 (Curia P.P. Jesuitas) Tel. 33-8460 (Oficinas)

Iglesia San Antonio de Padua
 ☐ 60 N° 316
Marianao
 Tel. 23-5045

Iglesia San Francisco
 ☐ Cuba y Amargura
Habana Vieja
 Tel. 33-8938

Iglesia San José
 ☐ Serafines 4
Juanelo
 Tel. 91-4368

Iglesia San Juan Bosco
 ☐ Sta. Catalina 674
 Tel. 41-5405

Iglesia San Juan de Letrán
 ☐ 19 N° 258
Vedado
 Tel. 32-7329

Iglesia San Miguel del Padrón
 ☐ A y Calzada de Güines
 Tel. 91-1148

Iglesia Santa Catalina
 ☐ Panorama 672
Nuevo Vedado
 Tel. 81-7647

Iglesia Santa Clara
210 N° 107
Lawton
 Tel. 99-1056

Iglesia Santa Cruz de Jerusalén
 ☐ 66 N° 1520
Marianao
 Tel. 29-6462

Iglesia Santa Pentecostal
 ☐ Calzada de Güines
10011
Rosalía
 Tel. 91-3605

Iglesia Dios del Evangelico Completo
 ☐ Avd. 107 N° 9811
Cuatro Caminos, Cotorro
 Tel. 4176

Primera Iglesia Pentecostal de Cuba
 ☐ 111-A N° 3217 Amp. A.
Hatuey, Cotorro
 Tel. 3919

Iglesia Santa María
 ☐ 26 y Ave. 31
Santa María del Rosario Cotorro
 Tel. 2183

Iglesia de Santa Rita

☐ en 5ta y 26

Miramar

*Esta es la Iglesia donde cada domingo van a rezar las Damas de Blanco para pedir por la libertad de sus esposos.



Comunidades Religiosas

Padres Capuchinos

☐ Corrales 5,

Habana Vieja

Tel. 61-8691

Congregación de Siervas de María

☐ 23 N° 602, Vedado

Tel. 32-1464

Congregación de Siervas de San José

☐ Primelles 321, Cerro

Tel. 41-7745

La Anunciata

☐ E. Barnet 468, Centro

Habana

Tel. 62-4929

Misioneras de la Caridad

☐ Calle 32, Vedado

Tel. 30-2765

Jesus Maria

☐ Dirección 3ra. N° 16601

Alta Habana

Tel. 57-8261

Congregación Saleciana

☐ Brasil 311, Habana

Vieja

Tel. 61-1445

Misioneras de Dios

☐ 100 N° 3118, Marianao

Tel. 20-2261

Mision Mundial de Cuba Casa Pastoral

☐ 10 N° 12910, Aldabó

Tel. 33-5170, 44-3261

Misioneras Claretianas Casa Noviciado

☐ Blanquita 1933,

Antonio Maceo

Tel. 41-7643

Misioneras Cruzadas de la Iglesia

☐ Avd. 51 N° 5860, La

Ceiba

Tel. 20-2777

Ordenes de los Misioneros Pasionistas

☐ Buenaventura 761

Víbora

Bibliotecas independientes

▽ Coordinador provincial: Julia Cecilia Delgado

Biblioteca Juana Alonso Rodríguez I

☐ Reforma # 1222 ☐ entre

Independencia y América. Reparto Martí El Cerro

Director: Rogelio Travieso Pérez

Biblioteca Jorge Mañach

☐ Calle 86 # 719 e/ 7ma y 9na, Playa

Director: Ricardo González Alfonso

* [Prisionero político](#)

Biblioteca Vaclav Havel

☐ Calle 180 #37907 entre 383 y Final, Reparto Guadalupe, Santiago de las Vegas

Director: Tulimia Amores Rodríguez

Biblioteca Dulce María Loynaz I ☐ Vista Hermosa #608 entre Concepción y Santa Ana Apto K-5, Cerro

Biblioteca Dulce María Loynaz

☐ 25 # 866, Apt. 3, entre A y B. Vedado

Director: Gisela Delgado Sablón

(esposa del prisionero Héctor Palacios)

Biblioteca Dulce María Loynaz, II

☐ Peñalver #466 Apto.9 entre

Oquendo y Franco, Centro Habana

Biblioteca 24 de febrero

☐ Campanario #564 entre Dragones y Salud,

Centro Habana

Director: Leonardo Miguel Bruzón Ávila

* [Licencia extrapenal](#)

Biblioteca Grito de Baire

☐ Calle 186 # 40914, entre 409 y 411

Santiago de Las Vegas

Director: Rolando Monteagudo Pérez

Biblioteca Padre Félix Varela

📖 **Campanario #354 entre San Rafael y San Miguel, Centro Habana**
Director: Roberto de Miranda
* **Licencia extrapenal**

Biblioteca Emilio Máspero

📖 **Ave .Carlos III Apto. 10 entre retiro y Placencia**
Centro Habana

Biblioteca Heberto Padilla

📖 **Calle 1ra #28 entre C y D, Reparto EL Rosario, Municipio Arroyo Naranjo**
Director: Magalys López García

Biblioteca Elena Mederos

📖 **Calle 35 #4806 e/48 y 50, Playa**
Director: Elizardo Sánchez Santacruz y Mercedes Núñez

Biblioteca Francisco De Arango y Parreño

2San Nicolás 206 entre Concordia y Virtudes,
Centro Habana
Director: Lázaro Javier Martínez

Biblioteca Gertrudis Gómez de Avellaneda II

📖 **Calzada 10 de Octubre #698 entre Mario y Gustavo, Reparto Santa Amalia Arroyo Naranjo**
Director: Dra. Celia Jorge Ruiz

Biblioteca José Lezama

📖 **Lima Franco #10 Apto 53 e/ Estrella y Carlos III**
Director: Beatriz del Carmen Pedroso León (esposa del prisionero Julio César Gálvez)

Familiares de presos políticos

1. Martha Beatriz Roque Cabello *Licencia extrapenal (libertad condicional)

Sanción: Causa #12 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88
Le dieron libertad condicional por motivos de salud

📄 **Dirección familiar: Luis Estevez #352, entre Cortina y Figueroa, Santos Suárez, Habana**

☎ **Telf. 7-406821**

2. Oscar Elías Biscet González

Sanción: Causa #15 del 2003 25 años de prisión. Desórdenes Públicos y Ultraje a los símbolos patrios. Actos contra la independencia o la integridad territorial del estado. (Art. 91 del Código Penal)
Prisión: Combinado del Este

📄 **Dirección familiar: Acosta #464 entre 8va y 9na, Lawton 10 de Octubre Ciudad Habana**

Familiar que lo atiende: Elsa Morejón Hernández (esposa)

☎ **Telf. (7) 991774**



Abajo, el doctor Oscar Elías Biscet, defensor de los derechos humanos injustamente encarcelado, durante una de sus detenciones por el gobierno cubano. Arriba su esposa, Elsa Morejón, sostiene su retrato.



El periodista Ricardo González, condenado a 20 años de prisión por ejercer el periodismo independiente y lanzar la revista interna *De Cuba*, intolerable ruptura del monopolio de la información del gobierno cubano. Le vemos a la derecha junto con su esposa, Alida Viso, quien en estos momentos sufre la ausencia de su marido.

3. Ricardo González Alfonso

Sanción: Causa #10 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Combinado del Este

📄 Dirección familiar: Calle 11 #78 Apt. 2, entre E y Font, Lawton, La Habana

Familiar que lo atiende: Alida Viso Bello (esposa)

☎ Telf. (7) 990439

4. Marcelo Cano Rodríguez

Sanción: Causa #11 del 2003 18 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Ariza, Cienfuegos

📄 Dirección familiar: Calle 72 #907 Altos, entre 9na y 11na, Playa, Ciudad de La Habana

Familiar que lo atiende: Bárbara Yurubí Dueñas (esposa)

☎ Telf. (43)546239

5. Juan Adolfo Fernández Saínez

Sanción: Causa #12 del 2003 15 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Canaleta, Ciego de Ávila

📄 Dirección familiar: Calle Belascoaín # 465 Apt. 19, 6to Piso, entre Zanja y Salud, Municipio Centro Habana, La Habana



Adolfo Fernández, injustamente encarcelado por promover pacíficamente la democracia y los derechos humanos en su país. A la derecha, Julia Núñez Pacheco, su esposa vistiendo una camiseta con la foto de su marido.

Familiar que lo atiende: Julia Núñez Pacheco (esposa)

Telf. (7)861-0900

6. Oscar Espinosa Chepe *Licencia extrapenal (libertad condicional)

Sanción: Causa #11 del 2003. 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Dirección familiar: Calle 39 A #4212, Apt. 3, entre 42 y 44, Playa, Ciudad de La Habana

Telf. (7)209-4645

7. Efrén Fernández Fernández

Sanción: Causa #16 del 2003 12 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Guanajay, La Habana

Dirección familiar: Calle Clavel #582, entre Tulipán y Concepción, El Cerro Familiar que lo atiende: Yamilé Velázquez Batista (esposa)

Telf. (7) 404856- Ernesto

8. Mijail Bárzaga Lugo

Sanción: Causa #12 del 2003. Violación de la Ley 88. Protección a la Independencia Nacional y la Economía de Cuba.

Prisión: Agüica, Matanzas

Dirección familiar: Calle 17 #213 entre 6 y 8, Rpto. Ampliación de San Matías, San Miguel del Padrón, Habana Familiar que lo atiende: Belkis Bárzaga Lugo (hermana)

Telf. 7-526798 (Gregoria Corrales)



El maestro de escuela Roberto de Miranda, junto a su mujer y su nieto, antes de ser encarcelado. Actualmente tiene licencia extrapenal por enfermedad.

9. Roberto De Miranda Hernández

***Licencia extrapenal (libertad condicional)**

Sanción: Causa #16 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88. Actos contra la independencia o la integridad territorial del estado (Art. 91 del código penal)

Dirección familiar: Campanario #354 entre San Miguel y San Rafael, Primer Piso, La Habana Familiar que lo atiende: Soledad Rivas Verdecia (esposa)

Telf. (7)866-2928 (Fela, vecina)

10. Edel José García Díaz

***Licencia extrapenal (libertad condicional)**

Sanción: Causa #14 del 2003 16 años de prisión. Violación de la Ley 88

Dirección familiar: Campanario No. 222, 3er. Piso, Apto. 37 A entre Concordia y Virtudes, Municipio Centro Habana, Ciudad Habana Familiar que lo atiende: María Margarita Borges Hernández (esposa)

Telf. (7)-867-8469 ó (7) 835-6050 (Esperanza)



Beatriz Pedroso, periodista y esposa del también periodista y preso de conciencia, Julio César Gálvez, durante unas declaraciones a los medios acerca de la situación de los prisioneros cubanos.

12. Orlando Fundora Álvarez

***Licencia extrapenal (libertad condicional)**

Sanción: Causa #15 de 2003 20 años de prisión. Causa #15 de 2003 20 años de prisión
Prisión Domiciliaria

📄 **Dirección familiar: Avenida del Rosario #5 entre Calzada de Bejucal y Calle A, Reparto Rosario, Municipio Arroyo Naranjo, La Habana**
Familiar que lo atiende: Yolanda Triana Estupiñán (esposa)

14. Héctor Maseda Gutiérrez

Sanción: Causa #11 del 2003 20 años de prisión. Causa #11 del 2003 20 años de prisión

Prisión: La Pendiente, Villa Clara

📄 **Dirección familiar: Calle Neptuno #963 entre Aranburon y Hospital, Centro Habana**
Familiar que lo atiende: Laura Pollán Toledo (esposa)

☎ **Telf. (7) 873-4165**

15. José Miguel Martínez Hernández

Sanción: Causa #5 del 2003 13 años de prisión. Violación de la Ley 88
Prisión: Agüica, Matanzas

📄 **Dirección familiar: Calle 28 #2719 entre 27 y 29, Quivicán, Provincia Habana**
Familiar que lo atiende: Sofía del Carmen García Miranda (esposa)

☎ **Telf. (6) 54805- tía. (6) 754807-madre, Amada**

11. Julio César Gálvez Rodríguez

Sanción: Causa #14 del 2003 15 años de prisión. Violación de la Ley 88
Prisión: Combinado del Este, La Habana

📄 **Dirección familiar: Francos #10, Apt. 53, 4to Piso, entre Estrella y Carlos III, Centro Habana**

Familiar que lo atiende: Beatriz Pedroso León (esposa)

☎ **Telf. (7) 8784348**

13. Nelson Molinet Espino

Sanción: Causa #12 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88
Prisión: Kilo 8, Pinar del Río

📄 **Dirección familiar: Calle Velásquez #3823 (interior) entre Pasaje Rico y Cantera, Rpto. Jacomino, San Miguel del Padrón, Ciudad de La Habana**
Familiar que lo atiende: Quirenia Guerra Lugo (esposa)

☎ **Telf. (7) 618020- madre**



Laura Pollán, una de las principales representantes de las Damas de Blanco, es esposa del preso de conciencia Héctor Maseda, periodista y opositor pacífico.



Dolia Leal, esposa de Nelson Aguiar, camina junto a las demás Damas pidiendo por la liberación de su esposo, quien sufre condena en la zona más oriental de Cuba, muy lejos de su familia.

16. Nelson Aguiar Ramírez

Sanción: Causa #12 del 2003 13 años de prisión. Violación de la Ley 88
Prisión: Combinado del Este

📄 Dirección familiar: Calle 28 #157, Apt. 15, entre 17 y 19, Vedado.

Ciudad La Habana

Familiar que lo atiende: Dolia Leal Francisco (esposa)

☎ Telf. (7) 203-8584 (Elizardo) o Laura Pollán

17. Jorge Olivera Castillo

***Licencia extrapenal (libertad condicional)**

Sanción: Causa #14 del 2003 18 años de prisión. Violación de la Ley 88

📄 Dirección familiar: Calle San José #708, Apt. 43, entre Lucerna y Belascoaín

Familiar que lo atiende: Nanci Alfaya (esposa)

☎ Telf. (7) 863-3232

18. Regis Iglesias Ramírez

Sanción: Causa #16 del 2003 18 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Combinado del Este, La Habana

📄 Dirección familiar (esposa): Lugareño

#104, entre Céspedes y Línea del Ferrocarril, Lawton, 10 de Octubre

Dirección madre (Isabel Ramírez): Porvenir

#269, Apto. 4, e/ B y Beales, Reparto Lawton
Familiar que lo atiende: Celia Teresita Rojas González (esposa)

☎ Telf. (7) 98-6833- Judit (por la noche)

19. Marcelo López Bañobre

***Licencia extrapenal (libertad condicional)**

Sanción: Causa #11 del 2003 18 años de prisión. Violación de la Ley 88

📄 Dirección familiar: Calle 21 #3014 entre 30 y 34, Playa, Ciudad de La Habana

Familiar que lo atiende: Marcela Sánchez Santacruz (amiga)

☎ Telf. (7) 203-8584



Regis Iglesias, en el medio de la foto, entre Oswaldo Payá y Antonio Díaz el día de la primera entrega de las firmas del Proyecto Varela, iniciativa democrática que pide convocar un referéndum sobre las reformas.

20. Héctor Palacios Ruiz

***Licencia extrapenal
(libertad condicional)**

Sanción: Causa #11 del 2003 25 años de prisión. Otros actos contra la el Estado
Prisión: Hospital Provincial, Pinar del Río

📄 Dirección familiar: Calle 25 #866 Apto. 3 entre A y B. Vedado. Municipio Plaza

☎ Telf. (7)-8302103

21. Ángel Juan Moya Acosta

Sanción: Causa #15 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88
Prisión: Combinado del Este, Habana

📄 Dirección familiar: Zona 18, edificio 626, apto. 8. Ciudad Habana

Familiar que lo atiende: Bertha Soler

☎ Telf. (7) 8734165 (Laura Pollán)



Berta Soler, esposa de Ángel Juan Moya Acosta, con quien tiene dos hijos, Lienys de 14 años y Luis Ángel de 11. Desde la cárcel, Ángel Juan extraña mucho a sus hijos y les desea "un futuro de paz, prosperidad, felicidad, justicia, respeto, tolerancia y libertad".

22. Arnaldo Ramos Lauzerique

Sanción: Causa #12 del 2003 18 años de prisión. Violación de la Ley 88
Prisión: Nieves Morejón, Sancti Spíritus

📄 Dirección familiar: Calle Manglar No. 354, entre Francos y Oquendo, Centro Habana

Familiar que lo atiende: Lydia Lima (esposa)

☎ Telf. (7)879-2426



Ileana Marrero, esposa del periodista independiente Omar Rodríguez, condenado a 27 años de cárcel por fotografiar la realidad cubana. Vladimiro Roca -reconocido opositor- ha dicho que Omar Rodríguez es el fotógrafo más destacado de la oposición.

23. Omar Rodríguez Saludes

Sanción: Causa #16 del 2003 27 años de prisión. Actos contra la Seguridad Estado
Prisión: Central Toledo

📄 Dirección familiar: Calle C#41 Altos, Apt. 1 entre María Regla y Armas, Lawton, La Habana

Familiar que lo atiende: Ileana (esposa)

24. Pedro Pablo Álvarez Ramos

Sanción: Causa #13 del 2003 25 años de prisión. Otros actos contra el Estado
Prisión: Combinado del Este, La Habana

📄 Dirección familiar: Carlos III #809, segundo piso, Apto. 10, entre Retiro y Plasencia, Centro Habana

Familiar que lo atiende: hermana

☎ Telf. (7) 879-5277 ó 863-2208

25. Antonio Ramón Díaz Sánchez

Sanción: Causa #16 del 2003 20 años de prisión Fecha de detención: 25/10/96

Prisión: Canaleta, Ciego de Ávila

📄 **Dirección familiar: Calle 122 #2903, entre 29 y 31, Reparto Zamora, Marianao, La Habana**

Familiar que lo atiende: Gisela Sánchez Verdecia (esposa)

☎ **Telf. (7)261-0011-vecina**



Gisela Sánchez -a la izquierda mostrando una carta de su marido- es la esposa de Antonio Díaz -en la imagen de la derecha-, activista pro democracia, preso desde marzo del 2003 por promover el Proyecto Varela. Este injusto encarcelamiento quebrantó la paz del hogar que formaban, junto a sus dos hijas.

26. Francisco Pastor Chaviano González

Sanción: Revelación de Secretos Concernientes a la Seguridad del Estado (Art. 91 del Código Penal) Causa # 132 de 1995 15 años de prisión

Prisión: Combinado del Este

📄 **Dirección familiar: Calle 236 # 126 entre 1 y 3, Jaimanitas, Playa.**

Familiar que lo atiende: Ana Aguililla Saladrigas (esposa)

☎ **Telf. (7) 2713815- Ana Aguililla Saladrigas**

27. Rafael Corrales Alonso

Sanción: Desacato, resistencia y desorden público. Causa #165 de 2002 5 años de prisión

Prisión: Valle Grande, La Habana

📄 **Dirección familiar: Avenida 67 A #1633 entre 16 y 20, Centro del Cotorro, Ciudad de La Habana.**

Familiar que lo atiende: Rosa Alfonzo Pirez (madre)

☎ **Telf. (7) 6822476/ 6823488- Belkis Bárzaga Lugo**

28. Carmelo Díaz

***Licencia extrapenal (libertad condicional)**

Sanción: Periodista independiente (APSIC)

📄 **Dirección familiar: Calle Neptuno, apart. 307, 7 entre Galiano y Águila**

29. Orlando Zapata Tamayo

Encarcelado en 2002

📁 **Dirección familiar: Galiano N° 459-1 y San José, Ciudad de la Habana. Familiar que lo atiende: hermano**

30. Emilio Leyva Pérez

Sanción: delito Desorden publico en la causa 439/05

Prisión: unidad de 100 y Aldabó

📁 **Dirección familiar: Calle Bella N° 61, e/ Finlay y Cisneros Betancourt, Los Pinos, Arroyo Naranjo, Ciudad Habana. Familiar que lo atiende: Lisbet Álvarez Alvarado (esposa)**



Orlando Zapata Tamayo -a la izquierda- es activista de los derechos humanos. Este albañil cumple condena en la cárcel de Taco-Taco en la provincia de Pinar del Río, donde según sus familiares es humillado y maltratado.

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Partido Solidaridad Democrática

Fernando Sánchez López

📁 **Dirección: Trocadero 414 e/ Galiano y S. Nicolás La Habana**

Adolfo Fernández Saínez

* **Prisionero político**

Dirección: Belascoain 465, apt 19 e/ Zanja y Salud, La Habana

☎ **Telf.: 53 78 610900**

Partido Liberal

Democrático de Cuba

Héctor Maseda

* **Prisionero político**

📁 **Dirección: Neptuno n° 963 entre Hospital y Neptuno, La Habana**

☎ **Telf.: 53 7 87 84 010**

(Reinaldo Cárdenas, organizador)

📁 **Dirección: Vista Hermosa n° 608, 5° piso, apart. K, entre Santa Ana y Concepción Cerro, La Habana**

Corriente Socialista Democrática

Manuel Cuesta Morúa

📁 **Dirección: Requena 10 apto 3 bajos entre Carlos III y Lugareño Plaza, CP 10400, La Habana**

☎ **Telf.: 53 7- 93 09 12**

Proyecto de Bibliotecas Independientes de Cuba

Proyecto cultural independiente que promueve la lectura libre y sin censura

Director: Gisela Delgado Sablón (esposa del prisionero Héctor Palacios Ruíz)

📁 **Dirección: Calle 31 # 866 apto. 3 entre A y B, Vedado, provincia Ciudad Habana.**

☎ **Telf.: 7-8-30-21-03**

Movimiento Cristiano Liberación

Asociación de Cristianos en Pro de un Cambio Pacífico y la Reconciliación Nacional

Director: Oswaldo Payá Sardiñas

📁 **Dirección: Calle Peñón # 221 entre Ayuntamiento y Monasterio, Ciudad Habana**

☎ **Telf.: 05 37 40 48 56**

(casa) 05 37 41 01 49

E-mail: mclpaya2@compuserve.com

payalibera@hotmail.com

Unión Sindical Cristiana

Defiende el sindicalismo libre

Director: Carmelo Díaz Fernández

* **Licencia extrapenal**

📁 **Dirección: Calle Neptuno # 307 entre Cruz del Padre y Nueva del Pilar, municipio Cerro**

☎ **Telf.: 7-8-63-2208**

Organización Tamarindo 34 de Derechos Humanos

Difunde y promueve la Declaración Universal de Derechos Humanos
Director: Migdalia Rosado Hernández
📁 Dirección: Calle Tamarindo # 34 entre Rabí y 10 de Octubre, Santos Suárez, Municipio 10 de Octubre
código postal 10500
☎ Telf.: 7-63-94-25

Consejo Unitario de Trabajadores Cubanos

Defiende el sindicalismo libre, sin interferencia o tutela del Estado
Director: Pedro Pablo Álvarez Ramos
* **Licencia extrapenal**
📁 Dirección: Carlos III 809 Apt. 10 e/Retiro y Plasencia, Ciudad de La Habana CP 10300
☎ Telf.: 7-63-2208
E-mail: secretariado@webcutc.org

Fundación Lawton de Derechos Humanos

Director: Oscar Elías Biscet González
* **Licenciado político**
📁 Dirección: .Avenida Acosta entre 8va y 9na, Lawton, 10 de Octubre, Ciudad Habana
☎ Teléfono: 7-99-1774

Economista Independiente

Director: Oscar Espinosa Chepe
* **Licenciado extrapenal**
📁 Dirección: Calle 39 A # 4212 apt 3 e/ 42 y 44, Playa CP 11300
☎ Telf.: 7-209-4645
Esposa: Miriam Leyva

Comité Cubano Pro Derechos Humanos

Denuncia violaciones a los derechos humanos y defiende los artículos de la Declaración Universal DDHH
📁 Dirección: Calle H No. 305 altos entre 13 y 15 Vedado
☎ Telf.: 32-5610

Sindicato de Trabajadores de la Cultura Secretario general: Carlos Alberto Rivera Saborit

📁 Dirección: Avenida 41 #3605, entre 36 y 42. Playa, Ciudad de la Habana
☎ Telf.: 537 202 1521
E-Mail: Carlosaborit@yahoo.es

Instituto Cubano de Economistas Independientes

Realiza investigaciones económicas y sociales fuera de la tutela y el carácter ideológico del Estado
Director: Marta Beatriz Roque Cabello
* **Licencia extrapenal**
📁 Dirección: Luis Estévez # 352 E/ Cortina y Figueroa Santos Suárez
☎ Telf.: 7--40 68 21

Grupo de Trabajo Artístico y Literario Decoro

Asociación de profesionales independientes del Estado que trabajan en pro de la libertad de expresión y creación intelectual
Director: Ernesto Roque
📁 Dirección: División # 15 entre Estrella y Maloja Centro Habana
☎ Telf.: 7-8-62-9204
E-mail: eaefc33@yahoo.es

Comisión Cubana Pro Derechos Humanos y Reconciliación Nacional

Denuncia violaciones a los Derechos Humanos y promueve la Declaración Universal de Derechos
Director: Elizardo Sánchez Santa Cruz
* **Ex prisionero político**
📁 Dirección: Avenida 21 # 3014 e/ 30 y 34, municipio Playa
☎ Telf.: 53 7- 23 85 84



Elizardo Sánchez, profesor universitario y ex prisionero político, ha denunciado en varias ocasiones la falta de libertades en Cuba.

Consejo Nacional por los Derechos Civiles en Cuba

Promueve los derechos civiles y denuncia las violaciones a esos derechos civiles por parte del régimen

Director: Francisco Chaviano González

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Calle #236 No. 126 entre 1ra y 3ra.

Jaimanitas. Playa

☎ Telf.: 21-381

Esposa: Ana Aguililla Saladrigas

Presidente: Jorge Omar Lorenzo Pimienta

📁 Dirección: Calle 262 #512. E/ 5ta y 5ta A, Localidad Santa Fé, Municipio Playa

☎ Telf.: 7-21-3815

Partido Social Demócrata Cubano

Promueve los ideales de la socialdemocracia y el cambio pacífico

Director: Vladimiro Roca Antúnez

📁 Dirección: Calle 36 # 105 entre 41 y 43, Nuevo Vedado

☎ Telf.: (01153)7-81-8203



El Presidente del opositor Partido Social-Demócrata de Cuba, Vladimiro Roca, es hijo de un histórico dirigente comunista -Blas Roca-. En la foto, Roca sale de la prisión donde estuvo encarcelado cinco años por firmar el documento "La patria es de todos", pidiendo libertades en Cuba.

Movimiento 13 de Julio

Lucha por los DD HH

Director: Carlos Oquendo Rodríguez

* **Ex prisionero político**

📁 Dirección: General Lee #265 e/ Juan Delgado y D'Strampes Santos Suárez Municipio 10 de Octubre

☎ Telf.: 7-44-6509

Sociedad de Periodistas Independientes

Manuel Márquez Sterling
Biblioteca Independiente
"Jorge Mañach"

Difunde noticias de forma independiente a los intereses del gobierno. Y es además biblioteca especializada para la prensa independiente

📁 Director: Ricardo González Alfonso

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Calle 86 No 712 e/ 7ma y 9na municipio Playa

☎ Telf.: 7-99-0439

Esposa: Alida Viso Bello

Alianza Nacional de Agricultores Independientes de Cuba

Defiende el derecho a la libre producción y comercialización agropecuaria

📁 Director: Antonio Alonso

Dirección: Calle 180 # 37907 e / 382 y Final Rpto. Guadalupe Santiago de las Vegas

☎ Telf.: (68) 34741

E-mail: Anailcuba@aol.com

PERIODISTAS

Adolfo Fernández Saínez

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Belascoain 465, apt 19 e/ Zanja y Salud Centro Habana, La Habana

☎ Telf.: 53 7 8610900

Reinaldo Cosano Alén

Periodista independiente

📁 Dirección: Calle 486 # 7B06 entre 7B y 9 Playa Guanabo La Habana 19120

Amarilis Cortina Rey (Cuba-Verdad)

📁 Dirección: Santa Eulalia #5 Entre Ursula y María Ayala La Lira, Arroyo Naranjo La Habana 10900

Miriam Leiva Viamonte

(esposa del ex prisionero Oscar Espinosa Chepe)

📁 Dirección: 39-A No. 4212, Apto 3
Playa, La Habana

☎ Telf.: 53 7 2094645

e-mail: leivia2002@yahoo.com



Miriam Leiva -en la foto con otras Damas de Blanco- es periodista independiente y esposa de Oscar Espinosa Chepe, economista y periodista, actualmente en licencia extrapenal (libertad condicional) por enfermedad.

Oscar Mario González

* **Ex prisionero político**

Ciudad de La Habana

☎ Telf.: (53 7) 20 812 55

Rafael Peraza Fontes

(Agencia de Prensa Occidental - APO)

📁 Dirección: Calle 17 A - 3206
entre 32 y 34

Reperto Erix

Artemisa - Habana 33800

Miguel Ángel Ponce de León

(Grupo de Trabajo Decoro)

📁 Mercaderes 2 apt. 4

Habana Vieja

La Habana, Cuba

Caja postal 9006

CP Habana 9

Tania Díaz Castro

📁 Dirección: Álamo

Habana

Lucas Garve

(CPI)

📁 Dirección: Libertad 126 Interior 3
entre María Luisa y Unión
Mantilla, Arroyo Naranjo
Habana 19, La Habana
José A. Fornaris

(Cuba-Verdad)

📁 Dirección: Calle Embil #8114, apt. B1
Entre 6 y 8
Reperto Embil
Rancho Boyeros, La Habana

Juan Gonzáles

📁 Dirección: Armas #435 apt. 1
Entre D y E, Lawton
La Habana

Carmen Luisa Pinto Pereira

(Grupo de Trabajo Decoro)

📁 Dirección: Cortina #412 (bajos)
entre Carmen y Vista Alegre
Vibora, La Habana 10500

(Cuba-Voz)

📁 Dirección: La Sola 264
entre Milagros y Johnson
Santos Suárez,
La Habana 10500

Alida de Jesús Viso Bello

(Cuba Press)

📁 Dirección: calle 11 #78 apt. 2
entre E y Fonts
Lawton, La Habana

Eduardo Gutiérrez Estrada

(ANC)

📁 Dirección: Calle A #8016 entre
Dolores y 2da.
Reperto Dolores
San Miguel del Padrón, La Habana

Felix Antonio Bonne Carcaces

📁 Dirección: Calle 221, No. 23621
E/ 236 y 246
Boyeros
La Habana

René de Jesús Gómez Manzano

📁 Dirección: Calle 18, No. 162
Apto. 2, E/ 13 y 15,
Vedado
Plaza de la Revolución, La Habana

Agencias de noticias independientes

Centro Norte del País (CNP - Caibarién)

Director: Edel José García Díaz

* **Licencia extrapenal**

📁 Dirección: Campanario 222, 3° piso
Cuarto 37 Aentre Concordia y Virtudes

☎ Telf.: (53 7) 63 32 32

Centro Habana

Agencia Noticiosa de Cuba (ANC)

Contacto: Mijail Barzaga Lugo

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Calle 17 # 213entre 6 y 8
Reparto Ampliación de San Matías
San Miguel de Padrón
La Habana

Cuba Press

📁 Dirección: Calle Cuchillo 19, 1° piso
entre Rayo y San Nicolás,
Bulevar Chino

☎ Telf.: (53 7) 63 32 32

Centro Habana - La Habana

Agencia Nueva Prensa (ANP)

Director: Mercedes Moreno

📁 Dirección: Calle C # 41 (altos) Apto
1entre Armas y Maria
Regla, Lawton

☎ Telf.: (53 7) 91 05 57 (friend's house)

La Habana

Cuba Verdad

Director: José Antonio Fornaris

📁 Dirección: Calle Embil #8114, apto.
B1entre 6 y 8
Reparto Embil
Rancho Boyeros, La Habana

Cuba Voz

Contacto: Ohalys Victores

📁 Dirección: La Sola 264entre Milagros
y Johnson
Santo Suárez,
La Habana 10500

Grupo de Trabajo Decoro

Ex -Director: Manuel Vázquez Portal

* **Ex prisionero político**

📁 Dirección: Edificio 979 apt. 14
Zona 24

Alamar, Habana del Este

☎ Telf.: (53 7) 78 18 77

Habana Press

📁 Dirección: Calle Maloja # 383, alto-
sentre Division y Gervasio

☎ Telf.: (53 7) 63 32 32

Centro Habana

NotiCuba

Director: Angel Pablo Polanco

📁 Dirección: Calle Espadero n°107
Apto 4, Altosentre Jorge y Figueroa

☎ Telf.: (53 7) 41 66 49

La Habana 10200

Unión de Periodistas y Escritores de Cuba (UPECI)

Director: María de los Ángeles González
Amaro

📁 Dirección: Calle Gustavo #23, apto
#9entre 10 de Octubre y Gonzalo
Repto. Santa Amalia
Municipio Arroyo Naranjo

☎ Telf.: (53 7) 98 28 15

La Habana

Agencia de Prensa Independiente CubaPress

Ejercicio del periodismo libre y sin censura,
sin carácter ideológico

📁 Dirección: Peñalver 466 apt. 4 entre
Francos y Oquendo,
Centro Habana, CP 10300.

☎ Telf.: 87-95578

Agencia de Prensa Independiente Havana Press

Difusión de noticias de forma independien-
te a los intereses del gobierno

Director: Jorge Olivera Castillo

* **Ex prisionero político**

📁 Dirección: San José No 408 apto. 43,
4to piso, municipio
Centro Habana

Esposa: Nancy Alfalla

Organizaciones nacionales

Central Sindical Cristiana Histórica

Secretario general: Agapito Albelo Pavón

Organizador: Ismael Omar Castellano

Coordinador: Enrique Gómez

📁 Dirección: San Lázaro # 907, e/
Aramburu y Soledad. Centro Habana

☎ Telf.: 537 873-3919 / 537 863-7848

Central Sindical Cristiana Histórica

Coordinador: Dulce María Amador Morales

 **Dirección: San Rafael # 622 apto 9, e/ Belascoaín y Gervasio Centro Habana**

 **Telf.: 537 878 8020**

Sindicatos de Trabajadores Manuales y Artesanales

Secretario General: Vicente González

Organizador: Olga Martínez Lozano

Coordinador: Lic. Lourdes Millian Romero

 **Dirección: Franco # 420, e/ Santa Marta y Clavel. Centro Habana**

Sindicatos de Trabajadores de la Educación

Secretario general: Ivette Toledo Mompó

Organizador: Julio Ramón Hernández

Coordinador nacional: Gonzalo Mompó

 **Dirección: Edificio D-57 Apto1Zona 8 Alamar, Habana del Este**

Confederación Obrera Nacional Independiente de Cuba

Presidente de honor: Iván Hernández

Carrillo (Ver página 68, "Matanzas")

*** Prisionero político**

Secretario general: Rolando Pérez Alfonso

 **Dirección: Santa Martha # 470, e/ Retiro y Árbol Seco. Centro Habana**


 **Telf.: 537 879 3412**

Email-marioroliperez@yahoo.es

Secretario organizador: Willian Toledo Terredo

 **Dirección: San Rafael # 622 apto 9, entre Belascoaín y Gervasio Centro Habana**


Frente Femenino: María Elena Mir Marrero

 **Dirección: 5ª. Avenida D # 47812, e/ 478 y 480 (interior altos). Guanabo, Habana del Este, Ciudad Habana.**

 **Telf.: 537 96 4987**

Asuntos Laborales y Derechos Humanos: Ángel Luís Ferreiro

 **Dirección: San José # 612, e/ Gervasio y Escobar. Centro Habana**

 **Telf.: 537 879 3412**

Vocero: Carlos Achinsong

 **Dirección: Zanja # 206, e/ Manrique y Campanario. Centro Habana**

 **Telf.: 537 879 3412**

Sindicato de Comercio y Gastronomía

Secretario General: Carlos Toledo Terrero

Organizador: Milagros Toledo García

Vocero: Leonor Vera Bosh

Dirección: 296 # 304 e/ 3ra y 3ra-A Santa Fe. Playa, Ciudad de la Habana


Sindicato de Trabajadores del Transporte

Secretario general: Gregorio González Bravo

Organizador: María Cañizares Santos


Coordinadora: Damaris Carrazana

Canozares

 **Dirección: Belascoaín # 310, e/ San Rafael y San Miguel. Centro Habana**

Sindicato de Trabajadores de la Pesca

Secretario general: Alejandro Báez Salas

 **Dirección: San Carlos # 420, e/ Línea y Loma, Párraga. Arroyo Naranjo, Ciudad de la Habana**

Sindicato de la Construcción

Secretario general: Jorge L. Aponte Leal

Dirección: 296 # 115, e/ 3ra y 3ra-A, Santa Fe. Playa, Ciudad de la Habana

Sindicato de Trabajadores Libres

Secretario general: María Elena Mir Marrero

 **Dirección: 5ta Avenida D # 47812, e/ 478 y 480 interior altos. Guanabo Habana del Este**

 **Telf.: 537 96 4987**

Sindicato de Conductores de Bici taxi

Secretario general: Marcial Torres Guisado

 **Dirección: Florida # 168, e/ Vives y Puerta Cerrada, La Habana Vieja**


Asociación de Trabajadores por Cuenta Propia

Secretario general: Ismael Salazar

 **Dirección: San Rafael # 622 apto-9, e/ Belascoaín y Gervasio Centro Habana**

Sindicato Solidaridad

Secretario general: Carlos Acheson Guzmán

 **Dirección: Zanja # 206, e/ Manrique y Campanario. Centro Habana**

Sindicato de Administración Pública

📁 Dirección: Avenida 89 # 4416,
e/ 44 y 46
Güines.
La Habana

☎ Telf.: 5362 23895

E-mail: MarthaidaPaso @yahoo.es

Colegio de Pedagogos Independientes

Brindar una voz libre a los educadores cubanos y trabajar por una educación libre sin carácter ideológico

Director: Roberto de Miranda Hernández

* Ex prisionero político

📁 Dirección: Campanario No.354, 1er piso, entre San Miguel y San Rafael, Centro Habana

☎ Telf.: 87-63 4000

Sindicato Independiente de Trabajadores de la Educación

Secretario general: Valentín Rigoberto Cabrera Águila

📁 Dirección: Libertad # 413 Apto. G, e/ Juan Delgado y Destrampe. Santos Suárez, 10 de Octubre

E-mail: Valentincabrera@yahoo.es

Sindicato de Trabajadores Ferroviarios

Secretario general: Ángel Luís Ferreiro

📁 Dirección: San José # 612, e/ Gervasio y Escobar. Centro Habana

☎ Telf.: 537 879 3412

Consejo unitario de trabajadores cubanos (CUTC)

Pedro Pablo Álvarez Ramos

* Prisionero político

Carmelo Díaz Fernández

* Ex prisionero político

Alfredo Felipe Fuentes

* Prisionero político

Lic. Manuel A. Brito López

Lic. Israel Picallo Ortiz

📁 Dirección: Carlos III 809 Apt. 10 e/ Retiro y Plasencia, Ciudad de La Habana 10300, Cuba

☎ Telf.: (537) 63 2208

E-mail: secretariado@webcutc.org



Miembros del Colegio de pedagogos independientes, presidido por el maestro Roberto de Miranda -en el centro de la foto, de blanco, actualmente en licencia extrapenal -libertad condicional- por enfermedad. El colegio ha organizado concursos de dibujo infantil, siendo en ocasiones confiscados por el gobierno los premios -juguetes- y hasta los mismos dibujos de los niños.

Sindicato Unión Sindical Independiente de Cuba

📁 Dirección: Luis Estévez # 674, e/ Lacre y Gozo. Santos Suárez, 10 de octubre, Ciudad de la Habana.

☎ Telf.: 6906403

**Agencia sindical de prensa
Lux Info Press
(sede en La Habana)**

📁 Dirección: Calle 486 # 7 B06, entre 7ma. y 9na. Guanabo, Ciudad Habana.

☎ Telf.: 5379 6 4987

📁 Dirección: Florida 168 apto 12 e/ Vive y Puerta Cerrada. Habana Vieja
E-mail: Mari2225000@yahoo.com
Gilberto Figueredo Alvarez

📁 Dirección: Pasaje A # 17 e/ Desagüe y Peñalver. Centro Habana

☎ Telf.: 537 99 2294

Federación Sindical de Plantas Eléctrica Gas y Agua

Secretario general: Lester Miguel Sánchez

📁 Dirección: Campanario # 762, e/ Sitio y Manrique
Centro Habana

Centro nacional de capacitación sindical y laboral (CNCLS)

Director: Víctor Manuel Domínguez García
E-mail: vicmadomingues@yahoo.es

📁 Dirección: Calle San José # 564, e/ Lealtad y Escobar
Centro Habana

☎ Telf.: 537 879 3412

Directora ciudad de La Habana: María Elena Mir Marrero

📁 Dirección: 5ta Avenida D # 47812, e/ 478 Y 480, interior altos. Guanabo, Habana del Este

☎ Telf.: 537 96 4987

Director: Enrique Pérez González

📁 Dirección: Calle Campanario N° 354, e/ San Miguel y San Rafael
Habana

☎ Telf.: 537 976557
537 97761

Unión Sindical de Trabajadores Independientes de Cuba (USTIC)

Secretario General:

Jorge Luis Madrigal

Secretaria Organizadora:

Mercedes Moreno

Coordinadora Nacional:

Ofelia Astorac Obregón

Relaciones Internacionales:

Jorge Pablo Cordero

Relaciones Públicas:

Ibis Martínez Gómez

Asuntos Sociales y Laborales:

Betsy Lee López

Atención a Presos Políticos:

María Eugenia Tito Moya

Asesor: César Guerra

📁 Dirección: Calle Tenerife #156 e/ Carmen y Rastro
Centro Habana

Fundación por la Libertad de Expresión

📁 Dirección: Calle Libertad No.126 B (interior) e/ María Luisa y Unión.
Mantilla. Arroyo Naranjo.
Ciudad de la Habana

Presidente: Luís García Vega (Lucas Garve)

Colaboradores:

Aimée Cabrera

Reinaldo Cosano Alén

Ana Leonor Díaz Chamizo

Centro de Estudios Sociales

Prepara estudios académicos sobre la realidad política, económica y social de Cuba

Director: Héctor Palacios Ruiz

* **Licencia extrapenal**

📁 Dirección: Calle 31 # 866 apto. 3 entre A y B, Vedado

☎ Telf.: 7-8-30-21-03

Esposa: Gisela Delgado Sablón

Provincia de Las Tunas

Ubicada en la región oriental de Cuba, cuya capital es la ciudad de Victoria de las Tunas. El nombre de las Tunas tiene su historia en la parte occidental del actual municipio de Las Tunas, donde los aborígenes cubanos constituyeron hace casi cuatro siglos el cacicazgo de Cueibá. En el año 1603 ya existía en la zona del antiguo cacicazgo el Hato de Las Tunas, llamado así por las posibilidades que ofrecía el lugar para la cría y desarrollo de ganado vacuno; zona fértil y rica en abundantes pastos, donde crecía la especie de plantas xerófitas conocidas popularmente por tunas.

Tras varios siglos de atención centrada en el cultivo de la caña de azúcar y la ganadería, las Tunas inició hace poco su actividad turística. La incipiente oferta para los vacacionistas se complementa con cotos de caza y bosques orientados al turismo de naturaleza. Su economía es fundamentalmente agraria, con presencia de la industria azucarera y la sideromecánica.

La provincia cuenta con un importante patrimonio cultural. La llamada Jornada Cucalambiana se complementa con altos valores artísticos (a la ciudad se le conoce como la capital de las esculturas), movimientos artísticos y múltiples atractivos históricos.

Lo que debes ver:

- ▣ Victoria de las Tunas, llegó a ser una de las poblaciones más modernas y activas de Cuba, centro importante de comunicaciones; una de las esculturas que aquí se pueden ver es la Estatua de la Libertad, situada en el Parque de la Independencia
- ▣ El monumento edificado en homenaje al poeta Juan Cristóbal Nápoles Fajardo, "El Cucalambé", en la capital
- ▣ Las playas de Covarrubias, protegidas por una barrera coralina de fina arena blanca, y cerca la Bahía de Malagueta, con magníficas condiciones para quienes gustan de la observación de la avifauna
- ▣ Castillo de Salcedo, declarado patrimonio de la provincia

Lo que debes saber:

- ▣ La ciudad de Puerto Padre fue escenario de importantes acontecimientos bélicos durante las guerras por la independencia de Cuba. Hoy la oposición a la dictadura está en esta ciudad muy presente
- ▣ En esta región se desarrolla desde hace varios años un proyecto lechero respaldado por el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)
- ▣ Victoria de las Tunas ha sido denominada la capital de la escultura cubana y en ella se destacan bellas expresiones de la mano de Rita Longa
- ▣ Las Jornadas Cucalambianas, famosas como insignia de la cultura cubana, deben su nombre a Juan Cristóbal Nápoles Fajardo, poeta tunero, que adopta el pseudónimo de El Cucalambé

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ En las Tunas hay un humedal con una reserva importante de cocodrilos americanos, con cerca de 20.000 animales de esa especie
- ▣ De las Tunas es el poeta Heberto Pérez López (premio nacional de poesía), el cual ha dejado El Canto a Chaparra
- ▣ En las minas de oro "La Caobilla", (Las Vitalinas), se produjo la primera rebelión de esclavos en Cuba en 1533



Población: 774.100 habitantes

Superficie: 15.990 km²

Municipios: Victoria de las Tunas, Puerto Padre, Manatí, Jobabo

😊 **Características:** Las Tunas cuenta, a pesar de no ser una provincia muy turística, con un patrimonio cultural importante

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

LAS TUNAS (prefijo 31)

Iglesias

Iglesia Adventistas del Septimo Dia

☞ **A. Villamar 98**
Tel. 4-4147

Iglesia Católica Parroquia San Gerónimo

☞ **Francisco Vega 172**
Tel. 4-4389

Iglesia Bautista

☞ **L. Ortiz 196**
Tel. 4-5385

Iglesia Los Pinos Nuevos

☞ **24 de Febrero 106**
Tel. 4-4920

Iglesia Pentecostal de Cuba

☞ **J. Sanguily 2**
Tel. 4-4365

PUERTO PADRE (prefijo 31)

Iglesias

Iglesia Los Pinos Nuevos

☞ **C. Benítez 22**
Tel. 5-2585

Iglesia Adventistas del Septimo Dia

☞ **C. Benitez 89**
Tel. 5-3265

Iglesia Católica Parroquia San José

☞ **Ave. Libertad 82**
Tel. 5-2575

Bibliotecas independientes

▽ **Coordinador provincial: Héctor Riverón**

Biblioteca Félix Varela

☞ **Calle 35 #2A entre Rubén Batista y Saturnino Aneiro, Nuevo Amancio AMANCIO RODRÍGUEZ**
Director: Fernando Mexidor Vazquez

Biblioteca Pablo Morales

☞ **Calle Julián Grimau #12. Vázquez PUERTO PADRE**
Director: Juan Téllez Rodríguez

Biblioteca Juan Gualberto Gómez

☞ **Calle 2 #25 Batey Jesús Menéndez VICTORIA LAS TUNAS**
Director: Marta Pascual

Biblioteca Carlos J. Finlay

☞ **Calle Emilio González #63 entre E. Ávila y L. Licea Reparto Aguilera VICTORIA LAS TUNAS**
Director: José Luis García Paneque

* **Prisionero político**

Biblioteca Carlos Manuel de Céspedes

☞ **Calle Fe del Valle #23, Barrio Alipio Carrillo, AMANCIO RODRÍGUEZ**
Director: Marlene González Conesa (esposa prisionero Jorge LuísGonzález)

Biblioteca Independiente José Martí

☞ **Calle Robert Mirabal, MANATI**

Biblioteca Tomas Jefferson

☞ **Calle 13 # 6 e/ Lenín y Jesús Menéndez. PUERTO PADRE**
Director: Alexis Guerrero Cruz **Biblioteca Leopoldo Pita (Temas Sindicales)**

☞ **Amado Jiménez #122, Rpto La Aurora, AMANCIO RODRÍGUEZ**
Director: Gustavo Colás Castillo

Biblioteca Mario Manuel de la Peña

☞ **Calle Mario Oro #118, entre J. Mayedo y Cuba, Reparto Buena Vista VICTORIA LAS TUNAS**
Director: Héctor Riverón González

Biblioteca Reinaldo Arenas

☞ **Poblado Guayabal AMANCIO RODRÍGUEZ**
Director: Idania Quesada

Biblioteca Camilo Cienfuegos

☞ **Calle 15 #60 entre Cándido González y calle 20. Reparto Progreso COLOMBIA**
Director: Orestes Ginebra

Biblioteca Teodoro Roosevelt

☞ **Calle Donato Mármol # 169 entre Mártires de la Herradura y 25 de Diciembre, PUERTO PADRE**
Director: Joaquín Iglesias Torres

Familiares de presos políticos

PUERTO PADRE


1. Luís Enrique Ferrer García

Sanción: Causa #7 del 2003 28 años de prisión. Otros actos contra la Seguridad del Estado

Prisión: Mar Verde, Santiago de Cuba

 **Dirección familiar: Calle Circuito Norte #882, entre Camilo Cienfuegos y Calle 32, Puerto Padre, Las Tunas**

Familiar que lo atiende: Milka María Peña Martínez (esposa)

 **Telf. (31) 55491**



Los hermanos Ferrer García - Luis Enrique y Daniel- están encarcelados por promover una transición pacífica a la democracia. Luis Enrique es padre de Libertad y esposo de Milka María -la bebé y madre de la foto-. Ver recuadro abajo

Los hermanos Ferrer

Daniel y Luis Enrique Ferrer son dos valientes y pacíficos defensores de los derechos humanos y activistas a favor de la democracia. Gracias a ellos, el Proyecto Varela, una iniciativa que promueve un referéndum para introducir reformas democráticas, recogió numerosas firmas en Las Tunas y Santiago de Cuba, donde eran coordinadores. La madre de los hermanos Ferrer, Amelia y su hermana Ana Belkis, son firmes defensoras de ellos. Milka María Peña, esposa de Luis Enrique, que aparece arriba en la foto, estaba embarazada cuando encarcelaron a su esposo en el 2003. Vive en Puerto Padre. Milka María, Ana Belkis, Amelia y los demás familiares de los hermanos Ferrer han sufrido humillaciones y amenazas tanto por su digna actitud pidiendo la liberación de sus seres queridos como por el valiente comportamiento de éstos en prisión. A Luis Enrique el fiscal le pidió durante su juicio la pena de muerte, como represalia por la gallardía de los hermanos ante el pseudo-tribunal que les condenó injustamente. Luis Enrique le pidió educadamente al juez que firmara el Proyecto Varela. Fue condenado con la pena más larga de todos los encausados en la Primavera Negra: 28 años por promover la democracia en su propio país. Para los datos de Daniel Ferrer consultar la pág. 80 en la provincia de Santiago de Cuba

2. José Luís García Paneque

Sanción: Causa #7 del 2003 24 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Los Mangos, Bayamo (Granma)

📁 Dirección familiar: Calle Emilio González No. 63 entre Eliades Avila y José Licea, Reparto Aguilera, Tunas

Familiar que lo atiende: Yamilé Llénez Labrada (esposa)

☎ Telf. (31) 42910



El médico y periodista José Luís García Paneque fue encarcelado por expresar libremente sus ideas. Su familia, formada por su esposa y cuatro hijos, sufre su ausencia. En 2005 estuvo en peligro de muerte por su frágil salud.

3. Jorge Luís González Tanquero

Sanción: Causa #7 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Los Mangos, Bayamo (Granma)

📁 Dirección familiar: Calle Fe del Valle #23, ntre 106 y Anastasio Quiñones, Amancio Rodríguez, Tunas

Familiar que lo atiende: Marlene González Coneza (esposa)

☎ Telf. (53) 31-92760

4. Reynaldo Labrada Peña

Sanción: Violación de la Ley 88

Prisión: Boniato, Santiago de Cuba

📁 Dirección familiar: Mártires de la Herradura #4, entre Antonio Barrera y 48, Puerto Padre, Las Tunas

Familiar que lo atiende: Gisela Verdecia García (esposa)

☎ Telf. (31) 52595 (Moisés) (31)55405 (Gisela)

5. Alfredo Rodolfo Domínguez Batista

Sanción: Causa #7 del 2003 14 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Provincial de Holguín

📁 Dirección familiar: Calle 61 #25 entre 32 y 34, Delicias, Puerto Padre, Las Tunas

Familiar que lo atiende: Melba Santana Ariz (esposa)

☎ Telf. 56 41 29

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Partido Pro Derechos Humanos de Cuba

Defiende los 30 artículos de la Declaración Universal de DDHH

Director: Ezequiel Morales Carmenate

* Ex prisionero político

📁 Dirección: Calle 25 # 24, reparto Armando Silva, PUERTO PADRE

Partido Liberal Popular

Director: Armando Ramón Parra Jorna

📁 Dirección: Ramón González # 10 r/ René Ramos y Josué País, reparto Sto Domingo, VICTORIA LAS TUNAS

☎ Telf.: (31) 4-4896

Partido Demócrata Cristiano Hermanos al Rescate

📁 Dirección: Calle 18 # 2 e/ 25 de Diciembre y Salvador Cisneros PUERTO PADRE

Movimiento "Pedro Luis Boitel"

Ayuda a presos políticos y familiares

Director: Rigoberto Díaz Cutiño

📁 Dirección: Calle 25 # 23 A e/ Goicurúa y 38, reparto Fernando Betancourt VICTORIA LAS TUNAS

Movimiento Independentista

Carlos Manuel de Céspedes

Busca el cambio pacífico hacia la democracia. Además denuncia violaciones a los derechos humanos

Director: Jorge Luis González Tranquero

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Fe del Valle # 23, reparto Alipio Carrillo, El Batey, AMANCIO

☎ Telf.: 31-9-2760

Libertad (Las Tunas)

Director: Berta Mexidor Vázquez

☎ Telf.: (53 3) 14 51 90

Partido Unión Libre Cuba - Estados Unidos

Partido Político Independiente

Director: Ramón Velázquez Toranzo (delegado provincial)

📁 Dirección: Dumañeco, MANATÍ

Partido Liberal Democrático

Partido Político Independiente

Director: Pedro Ener García Rodríguez

📁 Dirección: Carlos Sosa Ballester # 52 A e/ Cristino Naranjo y Eddy Chibás, reparto Sosa, VICTORIA LAS TUNAS

Movimiento Cristiano Liberación

Promueve el cambio pacífico a la democracia por vías civilistas

Director: Luís Enrique Ferrer García

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Calle Circuito Norte #88C, e/ Camilo

Cienfuegos y Calle 32, PUERTO PADRE

Esposa: Milka María Peña Rodríguez

Partido Solidaridad Democrática

Partido Político Independiente

Director: Amauri Peña Rodríguez

(delegado provincial)

📁 Dirección: Maceo # 55 e/ Lico Cruz y Martí, VICTORIA LAS TUNAS

Partido Demócrata Cristiano

Partido Político Independiente

Director: Orlando Sinabud Pueyo

📁 Dirección: Nicolás Heredia # 38 e/ Lorenzo Ortiz y Francisco Varona, VICTORIA LAS TUNAS

Periodista Independiente

Difunde noticias de forma libre y sin censura

Director: Juan Téllez Rodríguez

📁 Dirección: Julián Grimau # 78 e/ 1 y 62, Vázquez, PUERTO PADRE

☎ Telf.: (31) 5-9163

Hidelfonso Hidalgo González

📁 Dirección: Edificio 10 A, apto. B-6, reparto Buena Vista VICTORIA LAS TUNAS

☎ Telf.: (31) 4-5403

Rigoberto Díaz Cutido

(miembro del Movimiento por la Democracia "Pedro Luís Boitel")

📁 Dirección: Calle 25 #23-A Entre Goicuría y 38 Reparto Betancourt Las Tunas 4

VICTORIA LAS TUNAS

Proyecto Humanitario de Asistencia al Anciano

Proveer asistencia humanitaria a personas de la Tercera Edad en estado de desamparo.

Director: Dolores Loida Fuentes García

📁 Dirección: Mario Oro # 118 e/ J. Mayedo y Cuba, reparto Buena Vista VICTORIA LAS TUNAS

Asociación Nacional de Agricultores Independientes

Produce y comercializa libremente productos agrícolas sin imposición por parte del gobierno

Director: Reynaldo Jiménez Yancé

📁 Dirección: 13 de Octubre # 105 e/ Vicente García y Colón VICTORIA LAS TUNAS

☎ Telf.: (31) 4-5403

Fundación Cubana de Derechos Humanos

Defiende y promueve los derechos humanos

Director: Pedro Arístides Faxas Galindo (delegado provincial)

📁 Dirección: Calle 36 # 6 reparto José Martí, Guayabal AMANCIO

☎ Telf.: (31) 9-6138

Proyecto de Bibliotecas Independientes de Cuba

Promueve la lectura libre y sin censura
 Director: Marlenis González Coneza (esposa del prisionero Jorge Luís González)

📁 **Dirección: Fe del Valle # 23, reparto Alipio Carrillo, El Batey, AMANCIO**

☎ **Telf.: (31) 9-2760**

Confederación Obrera Nacional Independiente de Cuba

Defiende el libre sindicalismo sin filiación política gubernamental. Además ampara a los obreros frente al gobierno

Director: Ricardo Rafael Serpa Valdés

📁 **Dirección: 13 de Octubre # 83 e/ Lora y Nicolás Heredia, reparto Primero VICTORIA LAS TUNAS**

☎ **Telf.: (31) 4-4900**

Colegio Médico Independiente

Presta stención médica a todas las personas sin discriminación por motivos políticos. Cumpliendo el juramento de Hipócrates

Director: Dr. José Luis García Paneque

📁 **Dirección: Emilio González # 63 entre E. Avila y L. Licea, Reparto Aguilera, VICTORIA LAS TUNAS**

☎ **Telf.: 31-4-2910**

Federación Latinoamericana de Mujeres Rurales

Realiza un proyecto de desarrollo social para las mujeres en el campo cubano

Director: Oralis Leticia Martínez

📁 **Dirección: Edificio # 10 A, Apto. 6, Av. Camilo**

Cienfuegos, Rpto. Buena Vista VICTORIA LAS TUNAS

☎ **Telf.: (31) 47 650**

E-mail:

cinanaic1@web.correosdecuba.cu

Unión Sindical de Azucareros Independientes

Sindicalismo libre y protección a los derechos de los trabajadores frente al Estado en la industria azucarera

Director: Gustavo Colás Castillo.

📁 **Dirección: Amado Jiménez # 122, reparto La Aurora, AMANCIO**

RODRÍGUEZ

☎ **Telf.: 31-9-2760**

Centro Cívico Cultural Federico Capdevila

Promueve un proyecto dirigido a proveer a la sociedad cubana información y preparación para un cambio pacífico hacia la democracia

Director: Rigoberto Díaz Cutiño

📁 **Dirección: Calle 25 # 23 A entre Goicuría y 38, reparto Fernando Betancourt, VICTORIA LAS TUNAS**

☎ **Telf.: 31-4-2910**

Confederación Obrera Nacional Independiente de Cuba

Pablo Gregorio Molina Nieves

📁 **Dirección: Adonis Cabrera # 96, e/ 33 y Circunvalación. Reparto VICTORIA LAS TUNAS**

☎ **Telf. 5331 4 4178**

Sindicato Federación Obrera Independiente Oriental

Secretario General: Juan Ramón Ortiz Morales

📁 **Dirección: Adonis Cabrera # 96, e/ 33 y Circunvalación. VICTORIA LAS TUNAS**

Sindicato de los Trabajadores Agropecuarios

Secretario general: Omelio Efigenio Fontaine Leiva

📁 **Dirección José Liceo # 6, e/ 6 y Flor Crombet. VICTORIA LAS TUNAS**

Sindicato de Comercio y Gastronomía

Secretario general: Idania María Durán Chuchudengui

📁 **Dirección: Calle Ángel Guerra # 142,**



Un grupo de opositores reunido con las Damas de Blanco para prestarle su apoyo. Algunos de ellos son prisioneros en libertad condicional, también injustamente condenados por defender la democracia en su país.

Provincia de Matanzas

La provincia de Matanzas fue famosa inicialmente por su excelente puerto, la intensa actividad comercial y el desarrollo de la industria azucarera; sin embargo en la actualidad es más conocida debido a los cerca de 20 kilómetros de playas del balneario de Varadero, ubicado en la península de Hicacos.

La capital de Matanzas es la ciudad del mismo nombre, conocida por su vida cultural. Cárdenas es otra de las ciudades claves.

De las provincias cubanas, Matanzas es la que cuenta con un número más elevado y una mayor diversidad de atractivos turísticos, entre los cuales Varadero resulta el más conocido y demandado internacionalmente desde que, en 1920, de la mano del multimillonario Irene Du Pont, comenzó a ganar un espacio en el mercado norteamericano.

Su economía se basa fundamentalmente en el turismo, y en la producción citrícola.

Lo que debes ver:

- ▣ La ciudad de Matanzas que posee un enorme potencial para el desarrollo turístico, tiene en la actualidad su principal sostén económico en la agroindustria azucarera; además fabrica la casi totalidad de la tela para tapar tabaco que se produce en el país
- ▣ El complejo turístico de Varadero, con diversas y atractivas actividades para los turistas que van desde poder practicar buceo o saltos de paracaídas, hasta disfrutar de sus cristalinas playas
- ▣ El Valle de Yumurí y las cuevas de Bellamar. Estas últimas figuran hoy entre las más visitadas del país, compuestas por formaciones cristalinas con gran cantidad de estalagmitas y estalactitas
- ▣ La Ciénaga de Zapata -el mayor humedal del Caribe- y la Península de Zapata, parques nacionales donde poder visitar la famosa Laguna del Tesoro, y donde se pueden ver caimanes
- ▣ El puente de Bacunayagua, situado en los límites de la provincia, desde donde poder contemplar una vista impresionante del Valle de Yumurí

Lo que debes saber:

- ▣ Por Varadero pasa más de una tercera parte de los visitantes que llegan a la Isla
- ▣ La ciudad de Matanzas es conocida la "Atenas de Cuba", por su rica tradición cultural; también se dice que es la ciudad de los puentes
- ▣ A Cárdenas se le llama también la Ciudad Bandera por ser precisamente allí donde ondeó por primera vez la enseña nacional
- ▣ En Jagüey Grande se encuentra la mayor extensión dedicada al cultivo frutícola del país

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ Varadero, hoy importante zona turística, en la antigüedad contenía salinas y bosques que eran explotados
- ▣ En Matanzas nació un popular ritmo cubano: el danzón
- ▣ Matanzas es la primera provincia citrícola de Cuba



Población: 643.400 habitantes

Superficie: 11.978 km²

Municipios: Calimete, Cárdenas, Ciénaga de Zapata, Colón, Jagüey Grande, Jovellanos, Limonar, Los Arabos, Martí, Matanzas, Pedro Betancourt, Perico, Unión de Reyes y Varadero

☺**Características:** Matanzas reúne, junto con La Habana, a la mayor parte del turismo internacional que viaja a Cuba; concretamente en Varadero, que es el principal foco turístico y de ocio de Matanzas

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

MATANZAS (prefijo 52)

Iglesias

Iglesia Adventista

☐ San Miguel 13110

Playa

Tel. 6-2370

Iglesia Bautista

☐ Independencia y

Zaragoza

Tel. 5-3186

Iglesia Cristiana

Pentecostal

☐ S. Francisco 26817

P. Nuevo

Tel. 9-1767

Iglesia de Cristo

2 Plácido 15

Tel. 5-3295

Iglesia de la Caridad

☐ 91 N° 31001

Tel. 2589

Iglesia La Milagrosa

☐ 129 N° 22602

Playa

Tel. 6-1366

Iglesia Metodista

☐ Manzano 30217

Tel. 4634

Iglesia Presbiteriana

Reformada de Cuba

☐ D. de Mayo 8301

Tel. 4125

Iglesia San Juan Bautista

S. Rafael y S. Vicente

☐ P. Nuevo

Tel. 9-2050

Iglesia San Pedro

☐ S. Alejandro 2

Versailles

Tel. 3366

Comunidades Religiosas

Convento Hijas de la Caridad

☐ C. Cienfuegos 12706

P. Nuevo

Tel. 9-2361

Convento Siervas de Maria

☐ Mujica 7703

Tel. 4606

Los Carmelitas

☐ Manzano 165

Tel. 4280

CÁRDENAS (prefijo 5)

Iglesias

Iglesia Evangélica Bethel

☐ 21 N° 60

Tel. 52-4552

Iglesia Metodista

☐ 13 N° 58

Tel. 52-3633

Iglesia Parroquial

☐ Ave. 1ra 359

Tel. 52-1939

Iglesia Presbiteriana

☐ 13 N° 65

Tel. 52-4939

Segunda Iglesia

Presbiteriana Reformada

☐ 26 y Céspedes

Tel. 52-1710

Centro Cristiano de

Reflexión y Diálogo

Desarrollo Social

☐ Céspedes y 25

Tel. 52-2923

COLÓN (prefijo 5)

Iglesias

Bando Evangélico

☐ C. Garcia 397

Tel. 3-2230

Casa Pastoral Adventista

☐ L. Caballero 47A

Tel. 3-3520

Iglesia Parroquial

☐ Carr. Central k.188

Tel. 3-2670

Iglesia Parroquial

☐ Diago y M. Gómez

Tel. 3-2942

JAGÜEY GRANDE

(prefijo 59)

Iglesias

Iglesia Parroquial

☐ 50 N° 1527

Tel. 2055

Iglesia Parroquial

☐ 54 N° 113-A

Tel. 2343

Iglesia Reformada de Cristo

☐ 15 N° 6026

Tel. 2878

JOVELLANOS (prefijo 5)

Iglesias

Iglesia Evangélica Bethel

☐ 10 N° 1308

C. Rojas

Tel. 89-2160

Iglesia Metodista en Cuba

☐ 9-B N° 2202

Tel. 8-3210

Iglesia Parroquia Nuestra Sra. Asunción

☐ 13 y 16

Tel. 8-2483

Iglesia San Miguel

Arcangel

☐ 16 N° 702

San Miguel de los Baños

Tel. 89-6162

PEDRO BETANCOURT
(prefijo 5)

Iglesias

Iglesia Episcopal

☑ 9 y 24

G. de Macurijes

Tel. 8-9341

Iglesia Evangélica Bethel

☑ 24 N° 3309

Tel. 89-8314

Iglesia Parroquial Santa Catalina

☑ 28 y 27

Tel. 89-8304

UNIÓN DE REYES
(prefijo 5)

Iglesias

Iglesia Católica

**A. Maceo y
Independencia**

☑ Juan G. Gómez

Tel. 41-9100

Evangélica Bethel

J. Martí 7

☑ Juan G. Gómez

Tel. 41-9127

Evangélica Bethel

J. Romeu 3

☑ San A. de Cabezas

Tel. 41-8149

Iglesia Presbiteriana

☑ J. Perret 100

Tel. 41-2249

Iglesia San Antonio de Padua

☑ G. García y L. Pérez
San A. de Cabezas

Tel. 41-8148

VARADERO (prefijo 5)

Iglesias

Iglesia Santa Elvira

☑ 1ra. 4604

Tel. 61-2349

**Comunidades Religiosas
Vicaria Episcopal
Movimiento Cristiano por
la Paz**

☑ 34 N° 109

Tel. 66-7219

Bibliotecas independientes

▽ Coordinador provincial: Iván Hernández Carrillo

Biblioteca Juan Gualberto Gómez II

☑ Mesa #32 entre San José y Concha,
COLÓN

Director: Iván Hernández Carrillo

* **Prisionero político**

**Biblioteca Juan Gualberto Gómez II,
Filial 1**

☑ Central España Republicana

PERICO ELADIO

Director: Esteban Guerrero

**Biblioteca Juan Gualberto Gómez II,
Filial 2**

☑ Calle 133 # 14207 entre 142 y 144
Reperto Pastorita

**Biblioteca Juan Gualberto Gómez II,
Filial 3**

☑ Calle Ricardo Trujillo # 13 A
entre San José y Camilo Cienfuegos
COLÓN

Biblioteca Abraham Lincoln

☑ Logia #13102 Esquina Aballí, Reparto
Playa, MATANZAS

Director: Hugo Araña San-Hoyerto



Hugo Araña, en la biblioteca "Abraham Lincoln". Además de dirigir la biblioteca es periodista independiente y escritor; tres de sus obras han sido vetadas por el Consejo de las Artes Escénicas de la Habana, por considerarlas con "problemas ideológicos".

Biblioteca Guillermo Cabrera Infante

☑ Central Cuba Libre,
PEDRO BETANCOURT

Director: Ulises Sigler González

**Biblioteca General Pedro Betancourt
Avalos**

☑ Calle 22 #1910 Bentre 19 y 21
PEDRO BETANCOURT

Familiares de presos políticos

PROVINCIA DE MATANZAS

1. Diosdado González Marrero

Sanción: Causa #9 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Kilo 5 1/2, Pinar del Río

📄 **Dirección familiar: Santa Rita #29 entre Maceo y Santa Teresa, El Roque, Perico, Matanzas**

Familiar que lo atiende: Alejandrina García de la Riva (esposa)

☎ **Telf. (45) 377232- Tania, vecina**



Alejandrina García, esposa de Diosdado González. En 2005 él estuvo más de dos meses en una celda tapiada como castigo por pedir que le tratasen como preso de conciencia. El reglamento penitenciario cubano establece que un prisionero sólo puede estar 21 días en una celda de castigo, y sin embargo Diosdado, según explica Alejandrina, "ha cumplido tres veces esa sanción".



Asunción Carrillo, es la madre de Iván Hernández. Su hijo está condenado a 25 años de prisión por promover la democracia y oponerse al régimen. Iván es soltero y vivía con su abuela de la que era el único sostén.

2. Iván Hernández Carrillo

Sanción: Causa #8 del 2003 25 años de prisión. Otros actos contra la Seguridad del Estado

Prisión: Guamajal, Villa Clara

📄 **Dirección familiar: Calle Mesa #32 entre San José y Concha, Colón Matanzas**

Familiar que lo atiende: Asunción Carrillo Hernández (madre)

☎ **Telf. (45) 82845- Tomás Fernandez Tihert**

Una historia increíble: Gloria Amaya y la familia Sigler



Gloria Amaya, una madre destrozada por el dolor de saber que sus tres hijos -en la foto en orden: Miguel, Ariel y Guido- han sido condenados por defender sus ideas. Gloria Amaya vela porque algún día puedan vivir en paz y en libertad.

El caso de la familia Sigler es realmente llamativo. Gloria Amaya González crió casi sola, por enfermedad de su esposo, a sus cinco hijos y les imprimió un carácter noble y valiente. Todos ellos son activistas pacíficos. Tres, Ariel, Guido y Miguel fueron encarcelados por defender los derechos humanos y la democracia durante la oleada represiva de la Primavera Negra de 2003. Los tres fueron enviados a cárceles diferentes.

Gloria, una persona de edad avanzada y frágil salud, fue golpeada cuando los detuvieron. Desde entonces, además de soportar el encarcelamiento de sus tres hijos, sufre las represalias y humillaciones del gobierno.

"Es muy difícil para mí decir lo que siento, cuando han arrancado de mi alma lo que más quiero en la vida, que son mis hijos, y además, de una manera injustificada, porque mis hijos no cometieron delito, sólo piensan diferente al gobierno y abogan por el respeto a los derechos humanos. Mi corazón sufre, estoy llena de dolor y angustia. Es muy grande la emoción que siento cuando me los dejan ver, cuando veo a mis héroes que aún estando lejos continúan con el mismo valor que los ha caracterizado siempre".

Miguel terminó su sentencia, fue excarcelado y se exilió junto a su familia al extranjero, ante la amenaza de ser juzgado de nuevo. Guido y Ariel siguen en prisión, condenados a 20 años de cárcel. Si vas a Cuba, no dejes de visitarlos en:

3. Ariel Sigler Amaya

Sanción: Causa #7 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Provincial para jóvenes, Villa Clara

📄 Dirección familiar: Calle 22 #1910 P, entre 19 y 21, Pedro Betancourt, Matanzas

Familiar que lo atiende: Francisco Sigler Amaya (hermano)

☎ Telf. (45)-522721

4. Guido Sigler Amaya

Sanción: Causa #7 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Hospital Covadonga, La Habana

📄 Dirección familiar: Calle 22, #2103 Interior, entre 21 y 23, Pedro Betancourt

Familiar que lo atiende: Yusleid y Sigler Amaya (hija)

☎ Telf. (45)-82845- Tomás Fernández Tihert

5. Miguel Sigler Amaya

Fue excarcelado en el 2005 tras cumplir una sentencia de 26 meses de prisión.

Actualmente se encuentra exiliado en el extranjero junto a su esposa Josefa Peña

6. Félix Navarro Rodríguez

Sanción: Causa #8 del 2003 25 años de prisión. Otros actos conta la Seguridad del Estado

Prisión: Combinado de Guantánamo

Dirección familiar: Calle Peatonal #6, Reparto Las Canteras, Perico, Matanzas
Familiar que lo atiende: Sonia Alvarez Campillo (esposa)

Telf. 45-82845- Tomás Fdez Tihert



El maestro Félix Navarro junto a su mujer - Sonia Alvarez, a la derecha- y su hija -Sahilí Navarro, en el centro-. Una imagen familiar que tardará en repetirse si Felix Navarro cumple su condena entera: 25 años de prisión.

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Movimiento Opción Alternativa

Denuncia violaciones a los derechos humanos

Director: Miguel Sigler Amaya

*** Ex prisionero político**

Dirección: Calle 22 # 1910 entre 19 y 21, Pedro Betancourt

Telf.: 45-898448

Partido Paz, Amor y Libertad

Ayuda a presos políticos y fortalece la conciencia cívica

Director: Diosdado González Marrero

*** Prisionero político**

Dirección: Santa Rita nº 29, Poblado El Roque, Perico.

Telf.: 7-63-9425



Miembros del partido Paz, Amor y Libertad, de Matanzas.

Agencia de Prensa Independiente "Patria"

Divulga información alternativa

Director: Iván Hernández Carrillo

*** Prisionero político**

Dirección: Calle Mesa No. 32 e/ San José y Concha, Colón

Movimiento por la Democracia Pedro Luis Boitel

Ayuda a presos políticos y familiares

Director: Félix Navarro

*** Prisionero político**

Dirección: Avenida 30 # 1104 e, 11 y 13, Jovellanos, 42600

Telf.: 5-82-845

Rodolfo Damián

Periodista

(Cuba Press)

Dirección: Logia 1302 esquina Aballí La Playa, Matanzas 40400

Confederación obrera nacional independiente de Cuba

Leonel Vera Tabares

Dirección: Edificio 5, Apto 3. Reparto Jesús Menéndez, Matanzas

Agencia sindical de prensa Lux Info Press (sede en Matanzas)

Caridad Díaz Beltrán

Dirección: Avenida 30 # 1104 e/ 11 y 13 Jovellanos

Matanzas

Telf.: 5345 8 2845

Provincia de Pinar del Río

La provincia de Pinar del Río ocupa el tercer lugar del país por su extensión. La capital de es Pinar del Río, que es también la ciudad más importante de la provincia.

Sus lugares turísticos se concentran en el Valle de Viñales, uno de los paisajes más hermosos de Cuba, declarado Monumento Nacional Natural.

A lo largo y ancho de esta región existen senderos naturales para los interesados en observar de cerca la exuberante flora y fauna. Ejemplo de esto son los sistemas cavernarios de Palmarito, El Indio y Santo Tomás, este último el mayor de Las Antillas con cerca de 45 kilómetros.

Lo que debes ver:

- ▣ Pinar del Río, la capital, ciudad pintoresca
- ▣ La casa de Robaina, un rincón para los que se interesen por el tabaco Cubano, pues de hecho Pinar del Río es centro tabaquero de Cuba y por tanto paraíso para fumadores de habanos
- ▣ La Península de Guanahacabibes, donde se encuentran numerosas cuevas con restos arqueológicos y un arrecife coralino en perfectas condiciones, propio para el buceo
- ▣ Las playas de María La Gorda, donde poder practicar buceo en el Centro Internacional de Buceo
- ▣ Viñales, el mas famoso destino turístico de la provincia caracterizado por la belleza del paisaje, en el que se destacan los mogotes, alternando con las vegas de tabaco, los campos de cultivo y las casas campesinas; se localiza en el centro de la Sierra de los Órganos y fue nombrado Paisaje Natural de la Humanidad por la UNESCO

Lo que debes saber:

- ▣ En la comunidad campesina de Los Acuáticos, sus habitantes curan todos sus males con agua
- ▣ A pesar de que los pinareños en Cuba tienen fama de tontos y circulan muchos chistes acerca de su ineptitud, la Universidad de Pinar del Río obtuvo 34 premios de la Academia de Ciencias, 2 premios de Innovación Tecnológica y 6 premios en la categoría Entidad Innovadora
- ▣ Pinar del Río es una de las ciudades más pintorescas de Cuba. Al extremo occidente de la isla logró mantener una identidad propia ajena a la influencia de las otras ciudades en Cuba
- ▣ El Abra del Ancón, la Sierra del Infierno, el Valle de las Dos Hermanas, El Hoyo de Jaruco y el Valle de San Vicente contienen plantaciones del mejor tabaco del mundo

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ La playa María La Gorda, debe su nombre a una leyenda; los ocho kilómetros de arena fina de color crema y aguas mansas y cristalinas de la playa recuerdan a una mujer regordeta llamada María, que fue llevada allí desde Venezuela por unos piratas que la secuestraron y después la abandonaron en este pedazo de tierra
- ▣ El célebre y malogrado cantante Polo Montañez es de esta región. Se hizo famoso publicando dos discos en Colombia y poco después falleció en un accidente automovilístico en Cuba. Si no lo conoces, escucha su música y seguro que te gusta. También son pinareños los escritores Alyn Bengochea, Iliana Prieto Jiménez, Cirillo Villaverde o Rosita Delgado de Pazos, quien compuso el himno de la provincia
- ▣ Por culpa de un trece del calendario, se retrasó la ocupación norteamericana de la Ciudad de Pinar del Río, pues el encargado, Georges Davis, era muy supersticioso
- ▣ Si a usted le preguntan de quién es el caballo blanco de Maceo en Pinar del Río la respuesta es diferente a la usual, porque el caballo no es caballo, sino bodega; no es blanco, pues está pintado de azul y no es de Maceo, sino de la empresa de Comercio (en una esquina de la calle Maceo)



Población: 734.864 habitantes

Superficie: 10.925 km²

Municipios: Bahía Honda, Candelaria, Consolación del Sur, Guane, La Palma, Los Palacios, Mantua, Minas de Matahambre, Pinar del Río, San Cristóbal, San Juan y Martínez, San Luis, Sandino y Viñales .

☺ **Características:** Destaca por ser una región de abundante flora y fauna algo diferente al resto de las provincias de Cuba

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

PINAR DEL RÍO

Iglesias

Iglesia Adventista

☐ Coronel Pozo 67

Tel. 3680

Iglesia Bautista Libre

☐ G. Medina

Tel. 2017

Catedral de San Rosendo

☐ A. Maceo

Tel. 2430

Casa de Visita

☐ Maceo 112

Tel. 2342

Iglesia Metodista

☐ R. Morales 85

Tel. 4916

Comunidades Religiosas

Hijas del la Caridad

☐ M. Gomez 164

Tel. 3381

BAHIA HONDA

(prefijo 86)

Comunidades Religiosas

Hermanas Carmelitas del Sagrado Corazón de Jesús

☐ Casa de Monjas

21 N° 3208

Tel. 235

CANDELARIA (prefijo 85)

Iglesias

Iglesia Católica

☐ Ave. 33 N° 3801

Tel. 9-8294

CONSOLACION DEL SUR (prefijo 8)

Iglesias

Iglesia Bautista

☐ Avd. 51 N° 5640

Tel. 8-2946

Iglesia Católica

☐ Avd. 6 ☐ N° 5102

Tel. 8-2664

Comunidades Religiosas

Misioneras de la Caridad

☐ 47 N° 5602

Tel. 8-2926

LOS PALACIOS (prefijo 8)

Iglesia

Iglesia Católica

☐ Ave. 23

Tel. 3-7361

SAN CRISTÓBAL (prefijo 85)

Iglesia

Iglesia Bautista Sión

☐ Capitan Reyes 63

Tel. 2089

Bibliotecas independientes

Biblioteca Julio Baguer

☐ Isabel Rubio #158,

GUANE

Biblioteca Pueblos Cautivos

☐ Calle Orlando Nadarse #40,

SAN CRISTÓBAL

Director: Odalys Sayas Miranda

Biblioteca Democracia

☐ Río Seco La Hilda Carretera

SAN JUAN Y MARTÍNEZ

Director: Ramón Trujillo Domínguez

Biblioteca San Isidoro Labrador

☐ Calle Clodoveo Pedroso #24 E, Las

Martinas,

SANDINO

Director: David Reyes Estrada

Biblioteca Arístides Arteaga

☐ Calle Juana Romero y Terminal.

Director: Dagoberto Montiel Galainena



Berta Peraza era la directora de la biblioteca independiente Amigos de la Libertad. Desafortunadamente esta biblioteca que dirigía ya no existe, porque Berta se vio obligada a marcharse al exilio ante la presión que sufría por no poder expresarse libremente.

Biblioteca Amor, Paz, Democracia y Libertad

📖 Libertad #38 interior carretera el cementerio

SAN JUAN Y MARTÍNEZ

Biblioteca San Pablo

📖 Finca La Irene s/n Cooperativa Carlos M. De Céspedes y Manuel Lazo, SANDINO

Director: Fidel Suárez Cruz

* **Prisionero político**

Biblioteca Martín Luther King II

📖 Calle Francisco Rivera 104 entre José M. Padrón e Isabel Rubio, SAN JUAN Y MARTÍNEZ

Biblioteca Escambray

📖 Calle Sandino A-66, López Peña, SAN CRISTÓBAL

Director: Ramón Meneses Negrín

PINAR DEL RÍO

Biblioteca Reyes Magos

📖 Adela Azcuy #10 entre Gerardo Medina y 1ro de Mayo

Director: Víctor R. Arroyo

* **Prisionero político**

Biblioteca Dr. Evelio Rodríguez del Aya

📖 Celso Maragoto #143 entre Coronel Pozo y Avellaneda

Director: José Félix Rodríguez Rodríguez

Biblioteca Juan Gualberto Gómez III

📖 Calle Los Pinos Edif. #111 Apto. A-4 2nd piso, Reparto Hermanos Cruz

Biblioteca José Ángel Buesa

📖 Rafael Ferro #486. La Coloma

Biblioteca George Washington

📖 Calle Emilio Núñez #66 entre Comandante Pinares y Celestino Pacheco

Director: Lucia Fara Hernández Placencia

Biblioteca Antonio Maceo

📖 Calle Vivero, San Juan y Martínez

Director: Omar Milián Doménech

Biblioteca Dr. Tomas Romay y Chacón

📖 Calle 27 de Nov. Edif. Comercio Escalera. A piso # Apto. 6 entre Marti este y Ampliación de Maceo.

Director: Juan Carlos Martínez Méndez

Biblioteca: Václav Havel

📖 Camilo Cienfuegos # 1 e/ calle 11 y Arroyo, Reparto Cuba Libre.

Tel: 82-75-1776

Director: Dr. Richard Acosta Camba

Biblioteca Aldo Cabrera Heredia

📖 Calle Acueducto # 23 e/ Coronel Pozo y Méndez Capote

Director: Leonardo Costales Pita

Biblioteca Juan Amador Rodríguez

📖 Calle 11 # 59 e/ San Ignacio y Raúl Sánchez, reparto Cuba Libre

Director: Virgilio Pita

Biblioteca Martín Herrera

📖 Entronque de San Luís, El Cafetal, San Juan y Martínez

Director: Israel Silva Rodríguez

Biblioteca Juan Pablo II

📖 Comandante Murieta # 16



El consultorio que tenía el médico Hanoi Hernández, situado en su propia casa, en Pinar del Río, cuando aún podía vivir en Cuba. Hanoi fue perseguido continuamente por ejercer de forma independiente una actividad considerada sensible por el gobierno, y esto le ha llevado a tener que exiliarse. Hanoi era director de la Biblioteca Juan Pablo II.

Familiares de presos políticos

PINAR DEL RÍO

1. Víctor Rolando Arroyo Carmona

Sanción: Causa #2 del 2003 26 años de prisión. Otros actos contra la Seguridad del Estado

Prisión: Combinado de Guantánamo

📄 Dirección familiar: Adela Azcuy #19 entre Gerardo Medina y 1ro de Mayo, Pinar del Río

Familiar que lo atiende: Elsa América González Padrón (esposa)

☎ Telf. (82) 754241- madre de Arroyo



Víctor Rolando Arroyo -a la izquierda- el día de la inauguración de un Consultorio Independiente. Víctor Rolando, actualmente en prisión, ya estuvo encarcelado en dos ocasiones; en 2000 lo encarcelaron seis meses por comprar juguetes para distribuir a los niños pobres de su ciudad en el día de Reyes (los juguetes, confiscados, nunca le fueron devueltos).

2. Fidel Suárez Cruz

Sanción: Causa #2 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Violación de la Ley 88

📄 Dirección familiar: Cooperativa Carlos Manuel de Céspedes, Finca La Irene, El Cayuco, Manuel Lazo

Familiar que lo atiende: Aniley Puente Varela (esposa)

☎ Telf. 84- 444839

CONSOLACIÓN DEL SUR

3. Eduardo Díaz Fleitas

Sanción: Causa #2 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88. Actos contra la independencia o integridad territorial del estado (art. 91 del código penal)

Prisión: Hospital Provincial, Pinar del Río

📄 Dirección familiar: Calle 20 #1303 A, Entronque de Herradura, Consolación del S.

Familiar que lo atiende: Margarita Deulofeu Almiró (esposa)

☎ Telf. (88) 85132- Esposa o (82) 85148 Vecinos

SANDINO (Ver pág. 94: "Pueblos cautivos")

4. Horacio Julio Piña Borrego

Sanción: Causa #2 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Kilo 5 1/2, Pinar del Río

📄 Dirección familiar: Calle Clodoveo Pedroso #136, Las Martinas, Sandino

Familiar que lo atiende: Ada Rosa Borrego (madre)

☎ Telf. 84-444107

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Foro por la Reforma


Agrupación de Intelectuales independientes del Estado que trabaja en pro de reformas sociales y políticas

Director: Víctor Rolando Arroyo Carmona

* **Prisionero político**

 **Dirección: Calle Adela Azcuy # 10 entre Primero de Mayo y**

**Gerardo Medina
PINAR DEL RÍO**

 **Telf.: 011-53-75-4241**

Esposa: Elsa González Padrón

Centro de Formación Cívico Religiosa

Promueve el ser humano como persona libre, responsable y participativa, con el fin de reconstruir y fortalecer la sociedad civil

Director: Dagoberto Valdés

 **Dirección: Calle Máximo Gómez # 160 entre Avenida Rafael Ferro y**

**Comandante Pinares
PINAR DEL RÍO**

CP 20100

 **Telf.: 82-23-59**

E-mail: obipinar@cooc.co.cu

Partido Pro Derechos Humanos

Defiende los 30 artículos de la Declaración Universal de Derechos Humanos. Además imprime el Periódico independiente "El Pinareño"

 **Director: Horacio Julio Piña Borrego**

* **Prisionero político**

 **Dirección: Calle Clodoveo Pedroso # 136, Las Martinas**

**SANDINO
CP 24150**

Lázaro Raúl González

(CPI)

 **Dirección: Calle 21 Edificio 22, apt. 9 Herradura,**

PINAR DEL RÍO

Código Postal 24500

Sindicato de Hotelería y Turismo

Secretario general: Ariel Acosta Almira


 **Dirección: Celso Maragoto # 143, e/ Coronel Pozo y Avellaneda**

PINAR DEL RÍO

Confederación Obrera Nacional

Independiente de Cuba (subdelegación)

José Félix Rodríguez Rodríguez

 **Dirección: Calle Celso Maragoto # 143-a, e/ Coronel Pozo y Avellanada
PINAR DEL RÍO**

 **Telf.: 5382 77 3671**

Sindicato de Trabajadores de Acueducto y Alcantarillado

Secretario general:

Conrado Rodríguez Suárez

 **Dirección: Celso Maragoto # 143-A, e/ Coronel Pozo y Avellanada
PINAR DEL RÍO**

 **Telf.: 5382 773671**

Sindicato Independiente Energético

Secretario general:

José Félix Rodríguez

 **Dirección: Celso Maragoto # 143, e/ Coronel Pozo y Avellanada
PINAR DEL RÍO**

 **Telf.: 5382 773 671**


Sindicato de Trabajadores Forestales

Coordinador:

Ramón Echevarría Ledesma

Secretario general:

Pedro Huirala Cabrera

 **Dirección: Antonio Tarafa # 12 entre Rafael Morales y 28 de septiembre
PINAR DEL RÍO**

Subsede: Municipio de SAN LUIS

Dirigido por Roberto Calatallu,

Yenis García y Fco. García

Sindicato de Trabajadores Tabacaleros

Secretario general:

Pablo Enrique Zayas

Organizador:

Víctor Manuel Suárez Almeida

Relaciones públicas:

Dioselis Blanco González

 **Dirección: Finca Vivero, San Juan y Martínez.
PINAR DEL RÍO**

Contactar a José Félix Ruiz en Pinar del Río

 **Telf.: 5382 773 6371**

Provincia de Sancti Spíritus

Sancti Spíritus es una provincia situada en el centro de Cuba, su capital es la ciudad de Sancti-Spíritus o del "Espíritu Santo", fundada en el centro de la Isla y que sirvió de punto de partida para la colonización de otras partes de la isla. Sancti Spíritus, junto con Trinidad, son las dos ciudades más importantes de la región, además de ser dos de las primeras villas cubanas, fundadas por los españoles en el año 1514.

Esta provincia del centro de Cuba combina las montañas, los valles y las playas. Al sur se alza el macizo de Guamuhaya, uno de los sistemas montañosos más importantes del país, con una rica fauna, una extensa zona boscosa y bellos pinares, lo que permitió crear un parque nacional en el pico Potrerillo.

Las actividades económicas más importantes son la agricultura (tabaco, arroz, café, cacao, caña de azúcar, cítricos y hortalizas), la minería (petróleo, yeso y sal gema), la ganadería vacuna, y las refinerías de azúcar y petróleo.

Lo que debes ver:

- ▣ Sancti-Spíritus, la capital; conserva un centro histórico con edificios que datan de los siglos XVIII y XIX, formado por la plaza, la Iglesia Parroquial Mayor, el Teatro Principal y el puente sobre el río Yayabo
- ▣ Las playas de Península de Ancón, unas de las mejores del sur de Cuba, y en la que se pueden apreciar magníficos arrecifes coralinos
- ▣ Trinidad, constituye uno de los conjuntos arquitectónicos más completos y mejor conservados de América; es además una de las ciudades más bellas de Ibero América
- ▣ La Sierra del Escambray y el Parque Nacional Caguanes, Reserva de la Biosfera, que posee un significativo sistema cavernario

Lo que debes saber:

- ▣ Trinidad fue declarada por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad en 1988; es una ciudad-museo, se caracteriza por sus calles pavimentadas con cantos asfaltadas de piedras de colores
- ▣ En el Parque Nacional Topes de Collantes está uno de los principales centros de salud de Cuba
- ▣ El Valle de los Ingenios se considera museo de la industria azucarera cubana con 75 ruinas correspondientes a ingenios, casas de verano, barracones y otras instalaciones relacionadas con la industria azucarera, que padece en la actualidad la mayor crisis de su historia
- ▣ Gracias a la localidad de Trinidad, ciudad colonial por excelencia, la provincia de Sancti Spíritus es de las más visitadas

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ En esta provincia podemos encontrar una variedad de esponja que solo ahí se puede ver -en Zaguanes-
- ▣ El famoso Cristo de la Vera Cruz, en la iglesia de la Santísima Trinidad, es uno de los tesoros del erario artístico religioso de Cuba
- ▣ Trinidad es conocida como la Ciudad Museo de Cuba por ser una de las localidades coloniales más bellas de la Isla, fundada bajo el nombre de "Villa de la Santísima Trinidad". En su Plaza Mayor se cree haber viajado en el tiempo



Población: 460.631 habitantes
Superficie: 6.744 km²

Municipios: Cabaiguán, Fomento, Jatibonico, La Sierpe, Sancti Spíritus, Taguasco, Trinidad y Yaguajay

☺ **Características:** En esta provincia se fundaron dos de las primeras villas cubanas, Sancti Spíritus y Trinidad. Ambas de importante valor artístico, y de gran interés turístico

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

SANCTI SPIRITUS
(prefijo 41)

Iglesias

Iglesia Bautista

☞ **Independencia 54**
Tel. 2-6648

Iglesia Mayor

☞ **Jesús Menéndez #1**

Iglesia Presbiteriana

☞ **Q. Banderas 5**
Tel. 2-4186

Convención Evangélica de Cuba

☞ **J. A. Mella 22**
Tel. 2-4674

Iglesia La Caridad

☞ **Céspedes 207**
Tel. 2-6593

Parroquia del Espíritu Santo

☞ **Agramonte 58**
Tel. 2-4855



A la derecha, imagen de la famosa Iglesia Mayor de Sancti Spiritus

Bibliotecas independientes

Biblioteca 20 de Mayo

☞ **Calle 26 de Julio # 30 e/3ra del Oeste y Ferrocarril, Reparto Colón. SANCTI SPIRITUS**

Teléfono: 41 5-2664

Director: Blas Giraldo Reyes Rodríguez

* **Prisionero político**

Biblioteca Comandante Cesar Páez

☞ **Calle Ordulio Morales # 50, Las Tosas. SANCTI SPIRITUS**

Director: Ana Margarita Perdigón Brito

Biblioteca Félix Varela

☞ **Calle 2da # 16 e/ 1ra y 3ra, Zona de desarrollo, Obo Grande, reparto Colón, SANCTI SPIRITUS**

Director: Elvis Gregorio Pérez Lara

Biblioteca Pablo Neruda

☞ **Calle General Carrillo, entre Máximo Gómez y Martí SANCTI SPIRITUS**

Director: Eulalio García

Familiares de presos políticos

SANCTI SPIRITUS

1. Blas Giraldo Reyes Rodríguez

Sanción: Causa #4 del 2003 25 años de prisión. Otros actos contra la Seguridad del Estado

Prisión: Nieves Morejón, Sancti Spiritus

☞ **Dirección familiar: Avenida 26 de Julio #30 entre 3ra.del Este y Ferrocarril, Reparto Colón, Sancti Spiritus**

Familiar que lo atiende: Isel de las Mercedes Acosta Obregón (esposa)

☎ **Telf. (41) 24173 (vecina Ivonne)**

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Sancti Spiritus Press

Director: Juan Antonio Vera Freire.

☞ **Dirección: Alonso No.53 entre Camilo Cienfuegos y Yara, SANCTI SPIRITUS**

☎ **Telf: 41-5-2664**

Partido Solidaridad Democrática

Director: Raimundo Perdigón Brito

☞ **Dirección: Calle 26 de Julio # 30 entre 3ra del Oeste y Ferrocarril, reparto Colón, SANCTI SPIRITUS**

☎ **Telf: 41-5-2664**

Provincia de Santiago de Cuba

Santiago de Cuba es la segunda provincia más importante de Cuba. Su capital es Santiago de Cuba, ciudad que despierta, junto con La Habana, un gran interés turístico.

Tiene una excelente ubicación frente al mar Caribe. Las zonas de interés de la provincia de Santiago se dividen entre dos puntos principalmente: la costa, pues tiene playas de aguas cristalinas, que se combinan con la cercanía de la sierra; y la capital, una ciudad muy caribeña tanto por el calor como por sus lugares de ocio y turismo.

La ciudad de Santiago de Cuba, fundada en 1514 por los españoles, fue la primera capital de la Isla y siglos después figura como uno de los polos turísticos más atractivos del país. En 1522 recibió el título de Ciudad, y a lo largo de los siglos XVI y XVII fue blanco de numerosos ataques de corsarios y piratas, que llevaron a intensos trabajos de fortificación en la plaza por las autoridades de la época.

Lo que debes ver:

- ▣ La capital, Santiago de Cuba, la segunda más importante de Cuba después de la Habana. Puedes ver: el centro urbano donde está el parque Céspedes, en homenaje al Padre de la Patria, Carlos Manuel de Céspedes; la Catedral; la escalonada calle Padre Pico; y la Casa del Adelantado Diego Velázquez, una de las más antiguas del continente
- ▣ La playa de Moncada, donde tuvo lugar el asalto al cuartel de Moncada
- ▣ El Santuario de la Virgen de la Caridad del Cobre, la patrona de Cuba. Se encuentra en un pintoresco y bonito paraje, junto a las minas del cobre, cerca de la capital
- ▣ La playa de Siboney, ideal para el descanso y sentir el clima caribeño
- ▣ La Reserva de Baconao, en cuyas 80.000 hectáreas se localiza una densa vegetación, complementada con excelentes playas para el buceo y las actividades acuáticas
- ▣ La fortaleza de San Pedro de la Roca del Morro, y el conjunto de ruinas de haciendas francesas, ubicado en las montañas al este de la ciudad

Lo que debes saber:

- ▣ La ciudad de Santiago de Cuba se muestra como una ciudad de lomas y calles inclinadas, con numerosos sitios de interés turístico y una historia vinculada a las luchas por la independencia
- ▣ En honor a José Martí tienen lugar cada día espectaculares cambios de guardia ante su tumba - que se encuentra en la ciudad de Santiago-
- ▣ El castillo de San Pedro de la Roca está declarado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad
- ▣ El conquistador de México, Hernán Cortés, fue el primer alcalde de la ciudad de Santiago. Su expedición partió de esta zona de la isla

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ A los habitantes de Santiago de Cuba y a los demás orientales les llaman algunos en la Habana "palestinos", de forma algo peyorativa
- ▣ Es en Santiago de Cuba donde vivió y creó su ron la familia Bacardí, de origen español.
- ▣ Los piratas rondaron mucho tiempo la costa de Santiago de Cuba, surcando sus mares y llevando a cabo asaltos, siempre huyendo de las autoridades españolas
- ▣ En la capilla trasera del Santuario de la Virgen de la Caridad del Cobre se encuentra la medalla de oro ganada por el escritor Ernest Hemingway con el Premio Nobel
- ▣ En Santiago de Cuba está el Pico Turquino, la más alta cumbre de la isla



Población: 512.327 habitantes

Superficie: 6.582,65 km²

Municipios: Santiago de Cuba, Contramaestre, Julio Antonio Mella, II Frente, III Frente, Palma Soriano, San Luís, La Maya y Guamá

☺ **Características:** Destaca por ser la segunda región más importante de Cuba, de hecho la ciudad de Santiago de Cuba es la segunda capital más importante de la isla

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

SANTIAGO DE CUBA

Iglesias

Catedral

☞ Heredia y Lacret

Tel. 62-8502

Iglesia Gran Orden

☞ B. Masó 206

Tel. 62-4098

Iglesia Santo Tomás

☞ F. Penas 308

Tel. 62-4389

Iglesia Maria Auxiliadora

☞ Lorraine 1021

Tel. 62-2909

Iglesia Metodista

☞ Lacret 753

Tel. 62-8811

Iglesia Parroquia San Antonio

☞ 3ra. # 252

Fomento

Tel. 62-6372

Primera Iglesia Bautista

☞ P. Rosado 503

Tel. 62-6643

Iglesia San Francisco

☞ Sagarra 121

Tel. 62-2812

Iglesia San Lucas

☞ 4ta. # 312

Fomento

Tel. 62-5300

Iglesia Santa Teresita

☞ J. A. Saco 953

Tel. 62-3765

Iglesia Santísima Trinidad

☞ Genral. Portuondo 661

Tel. 62-2820

Segunda Iglesia Bautista

☞ H # 102

Fomento

Tel. 62-8585, 68-6077

Tercera Iglesia Bautista

☞ A # 103

V. Hermosa

Tel. 62-8245

Iglesia Bautista Cuba Oriental

☞ 15 N° 104

Tel. 64-1328

Iglesia Católica La Sagrada Familia

☞ 11 N° 53

Vta. Alegre

Tel. 64-1085

Comunidades Religiosas

Hermanas del Sagrado Corazon

☞ Hartmann 803

Tel. 62-4090

Seminario San Basilio

☞ C. Garcías

Tel. 62-2303

EL COBRE (prefijo 22)

Iglesias

Iglesia Caridad del Cobre

Tel. 3-6118

PALMA SORIANO (prefijo 225)

Iglesias

Iglesia Evangélica Pentecostal

☞ C. García 249

Tel. 3788

Iglesia Bautista

☞ P. Borrero 52

Tel. 2416

Bibliotecas

▽ Coordinador provincial: Ana M^a Espinosa

Biblioteca Mahatma Gandhi

☞ Paraíso # 69 entre Cayamo y Cisneros, PALMA SORIANO

Tel: 22-5-3124

Director: Astrea del Rosario Ibáñez Isaac

Biblioteca Bartolomé Masó

☞ Calle 7ma Final Loma Blanca, Palmarito de Cauto, MELLA

Tel: 22-5-3237

Director: Leonel Grave de Peralta

* **Prisionero político**

Biblioteca República Checa

☞ Paraíso #69, entre Cádiz y Cisneros, PALMA SORIANO

Director: Elena Masias Enamorado

Biblioteca Rafael Maria de Mendive

☞ Ríos Rivera #307 entre Lora y Villuenda,

SANTIAGO DE CUBA

Director: José Ramón Rosabal Ramos

Biblioteca Rosa Blanca

☞ Calle L # 104 altos entre 3era y avenida Céspedes, Reparto Sueño

SANTIAGO DE CUBA

Biblioteca Raúl Rene Chivas

📖 Edificio D. Escalera 55D
 Apartamento 2, Micro 3,
 Reparto Abel Santamaría
SANTIAGO DE CUBA
 Director: Juana Rosa Hernández Gómez

Biblioteca Jerzy Popieluzko

📖 Calle segunda final #
 370. Apartamento A. La Cuba
PALMA SORIANO
 Director: Roilan Montero Tamayo
 * **Ex prisionero político**

Biblioteca René Eduardo Chivás

📖 Edificio 6, Escalera 4,
 Apartamento 5, Micro 3,
 Reparto Abel Santamaría
SANTIAGO DE CUBA
 Tel: 22-67-5172
 Director: Idalmis Nuñez Reinoso

Biblioteca Nueva Republica

📖 Pasaje #9 entre 13 y Bravo Correoso
 Reparto, Santa Bárbara
SANTIAGO DE CUBA
 Director: Altagracia Figueredo Cala

Biblioteca 11 de Septiembre

📖 Edif b-26 AptC, reparto Antonio Maceo
SANTIAGO DE CUBA
 Director: Dr. Luis Milán
 * **Prisionero político**

Biblioteca 28 Enero

📖 Ayaquera # 7 Mangos de Baragua
SANTIAGO DE CUBA
 Tel: 22-55-260
 Director: Prudencio Villalón Rades

Biblioteca Martirez de Hermanos al Rescate

📖 Juan Moll con Entronque de Boniato
SANTIAGO DE CUBA
 Director: Robert Perera Gómez

Biblioteca 30 de Noviembre

📖 Marti # 33. El Cristo
SANTIAGO DE CUBA
 Director: Evelio Orella Pérez

Biblioteca Centenario de la Republica

📖 San Carlos #257 entre Félix Pena y San Pedro, **SANTIAGO DE CUBA**
 Tel: 22-62-8493
 Director: Haydee Beatriz Rodríguez



A la izquierda, la biblioteca que dirige Altagracia Figueredo, Nueva República. A la derecha la biblioteca Centenario de la República. En Cuba el gobierno censura aquellas lecturas que considera no aptas o "contaminadas ideológicamente". En las bibliotecas independientes los cubanos pueden acceder -de forma limitada y con cautela- a libros de los que muchos turistas que van a la isla disfrutaban en sus respectivos países sin que nadie les persiga por ello.

Familiares de presos políticos

PROVINCIA DE SANTIAGO DE CUBA

1. José Daniel Ferrer García

Sanción: Causa #4 del 2003 25 años de prisión. Otros actos contra la Seguridad del Estado

Prisión: Kilo 8, Camagüey

📄 Dirección familiar: Calle 7, Final, #318, Loma Blanca, Palmarito de Cauto, Municipio Julio Antonio Mella, Palma Soriano
 Familiar que lo atiende: Belkis Cantillo Ramírez (esposa)

☎ Telf. (225) 3251- Luisa María esposa de Alexis



A la izquierda Lisandra, esposa del doctor Luis Milán, contempla con tristeza un retrato de familia. Su esposo -en la fotografía de la derecha, con camisa blanca- está encarcelado por apoyar el proyecto Varela, que promueve reformar la legislación de su país para ir hacia una sociedad democrática. Junto a él Alexis Rodríguez, también condenado por defender la democracia. Ambos están en prisión donde los maltratan continuamente.

2. Luis Milán Fernández

Sanción: Causa #16 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Mar Verde, Santiago de Cuba

📄 Dirección familiar: Edificio B27, Apt. 10, Reparto Antonio Maceo, Santiago de Cuba

Familiar que lo atiende: Lisandra Laffita Hernández (esposa)

☎ Telf. (22) 692980- Dr. Carrazana-vecino (22) 692252

3. Alexis Rodríguez Fernández

Sanción: 15 años por ser mercenario al servicio de USA

Fecha de detención: 19/04/03

Prisión: Marverde. Santiago de Cuba

📄 Dirección familiar: Calle Lora Nº 54 entre Moncada y Ruíz Rivera

Familiar que lo atiende: Luisa María Leveque Gilbert (esposa)

☎ Telf. 022 53251 (esposa)

4. Leonel Grave de Peralta Almenares

Sanción: Causa #4 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Canaleta, Ciego de Avila

📄 Dirección familiar: Calle B #168, entre 4ta y 5ta, Palmarito de Cauto, Santiago de Cuba

Familiar que lo atiende: Mariluz Almenares Almarales (madre)

☎ Telf. (225)3251- Luisa, esposa de otro prisionero pol.

5. José Gabriel Ramón Castillo

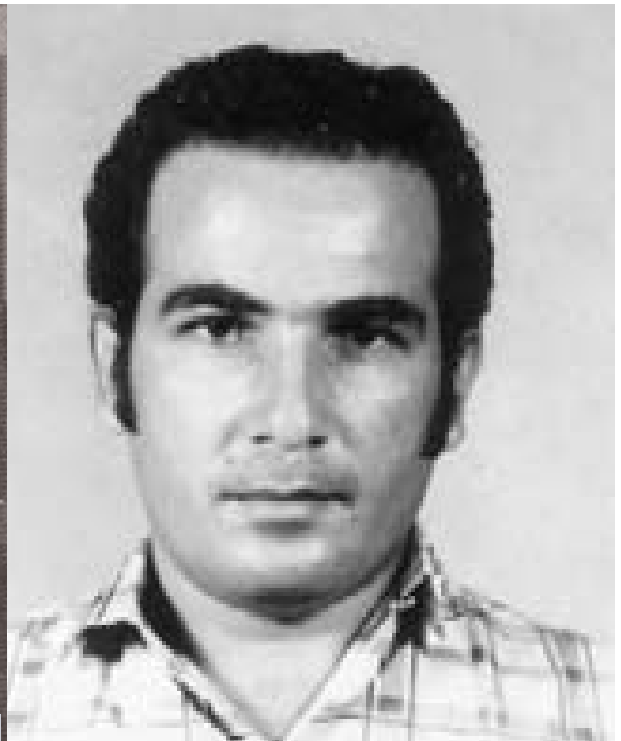
Sanción: Causa #1 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Prisión La Pendiente, Santa Clara

📄 Dirección familiar (madre): Peralejo #311 A, entre Trinidad y Habana, Santiago de Cuba

📄 Dirección esposa (Blanca Rosa Echevarría): Calle Bacardí No 5 e/ Crombet y Hatuey, Santiago de Cuba

Familiar que lo atiende: Blanca Rosa Echevarría (esposa)



La madre del preso de conciencia Jesús Mustafá, Juana Felipe -a la izquierda-, muestra valientemente el retrato de su hijo -a la derecha-, pidiendo por su libertad, sin importarle las amenazas e insultos que ha recibido por parte de algunos vecinos, condicionados por la policía política cubana -El Departamento de la Seguridad del Estado-.

6. Jesús Mustafá Felipe

Sanción: Causa# 4 del 2003- 25 años de prisión Causa 18/ Febrero del 2003 18 meses.

Actos contra la Seguridad del Estado. Desacato

Prisión: Canaleta, Ciego de Avila

📄 **Dirección familiar: Calle Camilo Cienfuegos #151 e/ Callamo y los Guao, Palma Soriano**

Familiar que lo atiende: Mercedes Elías Rivero (esposa) Juana Felipe (madre)

☎ **Telf. (225) 3251- Luisa María- esposa de Alexis**

7. Claro Sánchez Altarriba

Sanción: Causa#3 del 2003 15 de años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Kilo 8, Camagüey

📄 **Dirección familiar: Santa Rosa #106 entre Virgen y Callejón de Santiago, Santiago de Cuba**

Familiar que lo atiende: María Elena Infante Jiménez (esposa)

☎ **Telf. (22) 635178 (María Isabel-hermana)**

8. Ricardo Enrique Silva Gual

Sanción: Causa #4 del 2003 10 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Provincial de Guantánamo

📄 **Dirección familiar: Calle Martí, Altos, #458, entre Eduardo Chibás y Oscar Lucero, Palma Soriano, Santiago de Cuba**

Familiar que lo atiende: Elina Rosa Gual Iglesias (madre)

☎ **Telf. (225) 2458- Elina**

Defensores de la democracia y los derechos humanos

Instituto Independiente Cultura y Democracia

Promueve el libre debate de ideas y una cultura de tolerancia democrática

Director: José Gabriel Ramón Castillo

* **Prisionero político**

📁 Dirección: **Bacardí # 5 esquina a Crombet, reparto San Pedrito SANTIAGO DE CUBA**

☎ Telf.: 22-6-624-390



José Gabriel Ramón Castillo, fundador del Instituto de Cultura y Democracia. Actualmente condenado a 20 años de prisión por promover la democracia y los derechos humanos.

Santiago Press (Santiago de Cuba)

Contacto: Alina Ramírez

☎ Telf.: (53 226) 53 942

Agencia de Prensa Independiente "Santiago Press"

Libre ejercicio del periodismo

Director: Haydeé Rodríguez Rodríguez

📁 Dirección: **San Carlos # 257 entre 3ra y Avenida de Céspedes SANTIAGO DE CUBA**

☎ Telf.: 22-6-203-72 / 22-6-284-51

Confederación Obrera Nacional Independiente de Cuba (subdelagación)

Alfredo Rafael Viñales Ricardo

📁 Dirección: **Calle San Basilio # 357 Apto. 6, e/ Carnicería y San Félix. SANTIAGO DE CUBA**

☎ Telf.: 5322 62 3931

Movimiento Cristiano Liberación

Promueve el cambio pacífico a democracia

Director: José Daniel Ferrer García

* **Prisionero político**

📁 Calle 7 Final #318, Loma Blanca, Palmarito de Cauto, Julio A. Mella PALMA SORIANO

Esposa: Belkis

Santiago Santana

(APLO)

📁 Dirección: **Edificio D12, apt. 6**

Distrito José Martí.

SANTIAGO DE CUBA

Cooperativa Independiente "Transición"

Cultiva y comercializa de forma independiente productos agropecuarios.

Director: Juan Manuel San Emeterio

📁 Dirección: **"Loma del Gato", Santiago de Cuba. Jutinicú, Municipio SONGO-LA MAYA**

☎ Telf.: 68-3-4741

Federación Latinoamericana de Mujeres Rurales (FLAMUR)

Maura Iset González Burque

📁 Dirección: **Calle Céspedes #206 entre Gral. García y Méximo Gómez. San Luis.**

SANTIAGO DE CUBA

Agencia de Prensa Libre Oriental

(APLO - Santiago de Cuba)

Ex Director: Luis Alberto Rivera Leyva

* **Ex prisionero político**

📁 Dirección: **Hermanos Villazana #20 e/ Prolongación de Corona y Calle 3 Reparto Veguita de Galo SANTIAGO DE CUBA**

☎ Telf.: (53 226) 203 09

Sindicato de Trabajadores de la Salud

Secretario General:

José A. Porro Sánchez

Organizadora:

Lic. María Toledo Matamoros

Coordinador:

Noemí Matamoros Torres

📁 Dirección: **Escanio # 253 e/ Pradera y General Miniet SANTIAGO DE CUBA**

Agencia sindical de prensa Lux Info Press (subdelegación)

Marilyn Lahera Fernández

📁 Dirección: **San Basilio # 357 Apto. 6, e/ Carnicería y San Félix SANTIAGO DE CUBA**

☎ Telf.: 5322 62 3931

Provincia de Villa Clara

La provincia de Villa Clara está en el centro de Cuba. Su capital es Santa Clara. Pero destacan otras dos ciudades: Sagua la Grande y Remedios -una de las joyas coloniales más desconocidas de Cuba.

La provincia de Villa Clara, punto central de la mayor de Las Antillas, acapara un amplio espectro de atractivos para el ocio. Excelentes playas, tradiciones culturales e historia se dan la mano en un entorno donde por todas partes los vacacionistas pueden apreciar la fuerza de la naturaleza.

La economía mantuvo una consolidada tradición azucarera hasta fechas recientes, cuando el fin de los subsidios soviéticos puso en evidencia la enorme ineficacia económica de la economía centralizada del castrismo. Otras actividades económicas son la industria de productos electrodomésticos y semipesada, la industria química, la pesca, el cultivo del café y la actividad silvicultural.

El turismo está localizado en las zonas del lago Hanabanilla y el Escambray, en los cayos y costas del norte y en el balneario de aguas minero - medicinales y termales de Elguea.

Lo que debes ver:

- ▣ Santa Clara; donde se pueden ver Cotos de caza, embalses para la pesca de la trucha y la única plaza del país con dos iglesias y una imagen de la Inmaculada Concepción Embarazada
- ▣ La Atalaya, zona de senderismo, donde se organizan caminatas para la observación de la flora y la fauna, visitas a viviendas rurales de la zona, recorridos por plantaciones de café, bosques de especies maderables y saltos de agua
- ▣ Dos regiones eminentemente naturales: el área Protegida Cubanacán, al sur de la capital, paraíso natural donde destacan diez especies autóctonas; Caibarién, pueblo de pescadores vinculado por una red vial rústica a varios cayos vírgenes, y el Hanabanilla, lago artificial entre montañas donde se celebran torneos de pesca
- ▣ Remedios, localidad que fue en el siglo XVI de gran importancia en la provincia hasta que los ataques de los piratas obligaron a fundar Santa Clara; quedó, entonces, desplazada a un segundo lugar. Su conjunto urbano es desde 1980 Monumento Nacional

Lo que debes saber:

- ▣ Remedios es la octava entre las villas fundadas por los españoles y la más antigua de la provincia, pues data de 1514. Famosa por las tradicionales Parrandas que se celebran en la calle
- ▣ La capital de Villa Clara, Santa Clara, se fundó en 1689 por vecinos de una población costera que huyeron de los ataques de piratas y corsarios
- ▣ En la provincia hay sistemas de cayos, con pequeñas playas de aguas límpidas y fina arena blanca, que invitan al buceo y a la fotografía submarina

Lo más pintoresco/curioso:

- ▣ En esta provincia, dentro de las especies aladas, se pueden observar al tocororo, reconocido como ave nacional
- ▣ El turismo de Villa Clara, eminentemente naturalista y medio ambiental, se incluye dentro del denominado ecoturismo, donde lo importante es el escenario mismo, la existencia de las bellezas y valores naturales a mostrar



Población: 833. 424 habitantes

Superficie: 8.661,5 km²

Municipios: Camajuaní, Cifuentes, Corralillo, Encrucijada, Manicaragua, Placetas, Quemado de Guines, Ranchuelo, Remedios, Sagua la Grande, Santa Clara y Santo Domingo

☺**Características:** En Villa Clara los visitantes pueden hacer ecoturismo, que consiste en disfrutar de parajes naturales apenas tocados por la mano del hombre

Información de contacto: centros de donación, presos y activistas

Iglesias y centros de recogida de donaciones

SANTA CLARA
(prefijo 422)

Iglesias

Iglesia Adventista del Septimo Dia

☑ P. de la Paz 124
Tel 2-2473

Iglesia Bautista

☑ Trista 60
Tel 3861

Iglesia BuenViaje

☑ P. Estevez Sur 51
Tel 2-6332

Iglesia Divina Pastora

☑ Cuba y P. Morales
Tel 2-6554

Iglesia Los Pinos Nuevos

☑ P. De la Paz 61
Tel 4095

Iglesia Mayor Santa Clara de Asis

M. Abreus 113
Tel 2-2078

Iglesia Metodista

☑ Villuendas 152
Tel 4352

Iglesia Pentecostal Templo Vida

☑ J. Jover 158
Tel 2-7488

Iglesia Prebisteriana

☑ C. Pichardo 49
Tel 3060

Iglesia Presbiteriana

☑ L. Vidal Altos 104
Tel 2-2421

CAIBARIEN (prefijo 42)

Iglesias

Iglesia Presbiteriana Reformada

☑ Avenida 13 N° 1014
Tel 3-3438

Iglesia Bautista

☑ 1ra 1114
Tel 3-3451

PLACETAS (prefijo 42)

Iglesias

Iglesia Bautista

☑ 4ta 2
Tel 8-2551

Iglesia Los Pinos Nuevos

☑ 2ra 49
Tel 8-3746

Iglesia Parroquial San

☑ Anastacio 2ra 22
Tel 8-2408

Iglesia Pentecostal

☑ 1ra 177
Tel 8-2683

REMEDIOS (prefijo 42)

Iglesias

Iglesia Parroquial Mayor

☑ C. Cienfuegos 20
Tel 39-5683

Iglesia Pentecostal

☑ Placido 79
Tel 39-5687

Bibliotecas independientes

Biblioteca Enrique José Varona

☑ Hermanos Cárdenas # 26 entre Demetrio Brito y Valeriano López, CAMAJUANÍ

Director: Joaquín Cabezas de León

Biblioteca Pedro Luis Boitel II

☑ 2da del Este entre # 166 entre 6 y 7 del Sur, PLACETAS

Director: Marte Antonio Valdés

Biblioteca 20 de Mayo II

☑ Calle 2da Oeste entre 4ta y 6ta del Sur, PLACETAS

Director: Omar Pernet

* **Prisionero político**

Biblioteca Marta Abreu Estévez

☑ Calle 3ra #83 entre 2da y A, Reparto Virginia, SANTA CLARA

Biblioteca José Lezama Lima II

☑ Calle Africa # 16 e/ Salud y Santo Domingo. Rpto.72

MANICARAGUA

Director: Evelio Osmel Rodríguez Díaz

Biblioteca Dr. Roberto Avalos

☑ Alemán # 615-A e/ Hospital y misionero. SANTA CLARA

Tel:42-28-2219

Director: Guillermo Fariñas Hernández

* **Licencia extrapenal**

Biblioteca Porfirio Guillen Amador

☞ San Miguel 396 entre Toscano y San Pedro,
SANTA CLARA

Director: Alina Inocencia Becerra Herrera

Biblioteca Escambray

☞ Juan Bruno Zayas (sur) #113 entre Jesús Menéndez y Juan Pando Ferrer.
MANICARAGUA

Director: Moraima León Sabina

Biblioteca Conrado Primitivo Pérez Hernández

☞ Juan Bruno Zayas # 32Sur
Manicaragua,
SANTA CLARA

Biblioteca Wilfredo Lam

☞ Calle Villuendas # 60 altos e/ Martí e Independencia,
SANTA CLARA

Tel:42-20-5748

Director: Lic. Miriam Fernández Armas

Biblioteca Proyecto Cuba Libre

☞ Calle 110 # 2518 e/ 25 y 27,
CAIBARIEN.

Tel: 42-35-1385

Director: Margarito Broche Espinosa

* **Licencia extrapenal**

Biblioteca Pablo Morales Barbas

☞ Calle Tozcano # 162A e/ Martí y Julio Jovert, **SANTA CLARA**

Director: Olga Lilia González Barroso

Biblioteca 30 de Noviembre

☞ Calle 5ta del Oeste # 58 e/ 3ra y 4ta del su, **PLACETAS**

Tel:42-88-4344

Director: Amado Ruiz Moreno

Biblioteca Maria Cabrales

☞ Edf 10 apt 5 Reparto José Martí
SANTA CLARA

Director: Noelia Pedraza Jiménez

Biblioteca Eduardo R. Chibas

☞ Calle Padre Chao # 151 e/ carretera central y ciclón,
SANTA CLARA

Director Eddy Espinosa Francos

Biblioteca Calixto García Iñiguez

☞ Calle 1ra # 21 entre A y B, del reparto Nuevo Condado.

SANTA CLARA

Director: Yuniesky García López

Biblioteca José de la Luz y Caballero

☞ General Mariño # 331 A e/ Campo y Circunvalación. Reparto Virginia,
SANTA CLARA

Director: Bernardo Luis Ascanio Camargo

Biblioteca Jesús José Sardiñas Jiménez

☞ Calle 6ta # 16 e/ 3ra y carretera de Sagua, Reparto Camacho

Director: Idalberto Fernández



Movimiento Nacional de Resistencia Cívica Pedro Luis Boitel, cuya sede está en Villa Clara.

Biblioteca 27 de Junio

☞ Casa # 59, Batey Central Azucarero Quintyn Banderas,
CORRALILLOS

Director: Guillermo Casabuena Montesinos

Biblioteca Luis Estévez

☞ Calle 2da bloque Capt 2 e/ carretera central y A, Reparto Vigía,
VILLA CLARA

Director: Freddy Joel Martín Fraga

Biblioteca 5 de Abril

☞ Finca Santa Elvira casa # 35 Poblado Rancho Veloz, **CORRALILLO**

Director: Yunior López González

Biblioteca Diosdado Aquid

☞ Calle Gerónimo Caballero S/N e/ Panchito Gómez Toro y Coronel Acebedo. **SANTA CLARA**

Director: Orestes Suárez Torres

Familiares de presos políticos

PROVINCIA VILLA CLARA

1. Arturo Pérez de Alejo Rodríguez

Sanción: 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Guamajal, Santa Clara

📄 **Dirección familiar: Calle Juan Bruno Zayas #113 Sur, entre Ramón Pando Ferrer y Jesús Menéndez, Manicaragua**

Familiar que lo atiende: Moraima León Sabina (esposa)

☎ **Telf. (42) 491467- , vecino**



Arturo Pérez de Alejo junto a su esposa Moraima León -a la izquierda-. De esta unión nacieron dos hijas, Ailén de 21 años y Claudia de tan solo 9 años -en la foto de la derecha-. Tras ser sometido a juicio sumarísimo, Arturo fue condenado a 20 años de cárcel, la pena que el fiscal había pedido para él. Moraima ha denunciado en repetidas ocasiones los abusos y maltratos de los que es víctima su esposo en la cárcel -al igual que otros presos de conciencia-.

2. Omar Ruiz Hernández

Sanción: Causa #1 del 2003 18 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Nieves Morejón

📄 **Dirección familiar: Luz Caballero #118 entre Misioneros y Hospital, Santa Clara**

Familiar que lo atiende: Bárbara Maritza Rojo Arias (esposa)

☎ **Telf. (42) 218531**



Omar Ruíz está casado con Bárbara Maritza Rojo y tienen un hijo, Frank Samuel -vemos a los tres en la foto-. Omar está encarcelado por defender la democracia. Ha sido hostigado tanto por sus ideas políticas como religiosas, ya que nació en una familia muy creyente y se educó con siete niños pobres que adoptaron sus padres y a los que trató como hermanos.

3. Antonio A. Villarreal Acosta

Sanción: Causa #3 del 2003 15 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: La Pendiente, Villa Clara

📁 Dirección familiar: Calle Libertad #48 B, entre Narciso López y Luis Córdoba, Corralillo

Familiar que lo atiende: Silvia Aguada Alfonso (esposa)

☎ Telf. (7) 8784348 (Beatriz Pedroso)

5. Léster González Pentón

Sanción: Causa #1 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Guamajal, Santa Clara

📁 Dirección familiar: Calle Primera #28, entre A y Río, Reparto Ruiz del Sol, Santa Clara

Familiar que lo atiende: Janet Ocaña (esposa)

☎ Telf. (42) 20 11 91

4. Margarito Broche Espinosa

*Licencia extrapenal (libertad condicional)

Sanción: Causa #1 del 2003 25 años de prisión.

📁 Dirección familiar: Avenida 39 # 1603 entre 16 y 18 Caibarién

Familiar que lo atiende: María de la Caridad Noa González (esposa)

☎ Telf. (42) 363693

6. Omar Pernet Hernández

Sanción: Causa #1 del 2003 25 años de prisión. Otros actos contra la Seguridad del Estado

Prisión: La Pendiente (Hospital Finloy)

📁 Dirección familiar: 7 del Sur #5 entre Paseo Martí y Primera del Este, Placetas

Familiar que lo atiende: Mirta Pernet Reyes (hermana)

☎ Telf. (42) 82634- Marte Valdés



El preso político Librado Linares, de origen campesino, está casado con Magaly Broche y tiene un hijo, César -en la foto-. A Librado Linares lo detuvieron en marzo de 2003, en la vía pública y luego registraron su casa durante seis horas para sólo encontrar libros y cartas.

7. Librado Linares García

Sanción: Causa 1 del 2003 20 años de prisión. Violación de la Ley 88

Prisión: Provincial de Ariza, Cienfuegos

📁 Dirección familiar: Hermanos Cárdenas #26 entre Valeriano López y Demetrio Brito, Camajuaní

Familiar que lo atiende: Magaly Broche de la Cruz (esposa)

☎ Telf. (42) 481445

Familiares de presos políticos

Movimiento Nacional de Resistencia Cívica Pedro Luis Boitel

Denuncia abusos cometidos contra los presos políticos

Director: Berta Antúnez Pernet (sobrina del prisionero Omar Pernet)

📁 Dirección: Calle 7ma del Sur No. 3 A entre Paseo Martí y 1ra. del Este PLACETAS

☎ Telf.: 42-8-2634

Movimiento Cubano Reflexión

Defiende los derechos humanos, ayuda a los presos políticos y de conciencia y trabaja sobre la cultura cubana

Director: Librado Linares García

* Prisionero político

📁 Dirección: Hermanos Cárdenas No.26 entre Demetrio Brito y Valeriano López, CAMAJUANÍ

☎ Telf.: 42-48-1445

Movimiento Cubano por la Democracia

Denuncia violaciones a los derechos humanos, y ayuda a presos políticos

Director: Lester González Pentón

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Calle 1ra. No.28 entre A y

Ríos, Reparto

Ramón Ruiz del Sol

SANTA CLARA

☎ Telf.: 42-20-5832

Partido Solidaridad Democrática

Promueve el cambio hacia la democracia por métodos pacíficos

Director: Rolando Pastor Cabello García

📁 Dirección: Avenida 5 # 10013 entre 10 y 12.

CAIBARIÉN

Asociación de Balseiros Paz, Democracia y Libertad

Ayuda a balseiros repatriados a Cuba y a familiares de los balseiros que viven en Estados Unidos

Director: Margarito Broche Espinosa

* **Licencia extrapenal**

📁 Dirección: Avenida #39 #1603 e/16 y 18

CAIBARIÉN

☎ Telf.: 42-34381

(para Margarito o Jorge Cubilla)

42-351468 (Milagros) 36-3693

Foro de Estudios Sociales

"Marta Abreu"

Crea una cultura de la tolerancia y estudia ciencias sociales independientes y alternativas a las oficialistas

Director: Guillermo Fariñas Hernández

* **Licencia extrapenal**

📁 Dirección: Alemán 615 e/ Misionero y Hospital

SANTA CLARA

☎ Telf.: 42-204091 o Dulce 42-20275

Movimiento Nacional de Derechos Humanos "Mario Manuel de la Peña"

Informa sobre la Declaración Universal de los Derechos Humanos

Director: Omar Pernet Hernández

* **Prisionero político**

📁 Dirección: 2da del Oeste #124-A e/ 5ta y 6ta del Sur

PLACETAS

Organización Independiente de Derechos Humanos "Escambray"

Informa sobre la Declaración de Derechos y denuncia violaciones contra los derechos

Presidente: Arturo Pérez de Alejo

* **Prisionero político**

📁 Dirección: Juan B Zayas 113 Sur e/

Jesús Menéndez y

Juan Pando Ferrer

MANICARAGUA

☎ Telf.: 011 53 (42) 49 16 82

(Roberto Álvarez)

Esposa: Moraima Sabina León

Agencia sindical de prensa Lux Info Press (subdelegación)

Magalis Suárez

📁 Dirección: Edificio 1 apto 10

Reparto José Martí

SANTA CLARA

☎ Telf.: 282219

Centro nacional de capacitación sindical y laboral (CNCSL)

Directora: Magali Suárez

📁 Dirección: Calle G Edificio, 10 Apto

3. Reparto José Martí

SANTA CLARA

☎ Telf.: 5342 282219

E-mail: Rociofernando@yahoo.com

Sindicato de Trabajadores Cristianos Independientes

Secretario general: Miguel Tejeda Tenorio

📁 Dirección: Villaclara

SANTA CLARA

☎ Telf.: 5342 206972

Sindicato de Contadores y Economistas

Secretario general: Magalis Suárez

Martínez

📁 Dirección: Calle G Edificio-10-apto-3,

Reparto José. Martí

SANTA CLARA

☎ Telf.: 5342 282 219

E-Mail: RocioFernando@yahoo.com

Confederación obrera nacional independiente de Cuba

Magalis Suárez Martínez

📁 Dirección: Calle G Edificio 10, Apto

3. Reparto José Martí

SANTA CLARA

☎ Telf.: 5342 282219

IV. Medicamentos y libros recomendados para llevar

1. Medicamentos

En Cuba escasean los medicamentos -pese a la propaganda del gobierno- y en muchas ocasiones los cubanos tienen dificultades para obtener medicamentos básicos como paracetamol o ibuprofeno. Dada esta demanda, es recomendable aprovechar el viaje para cubrir al menos en parte esta necesidad.

En el caso de los prisioneros de conciencia la situación es aún más grave, ya que la mayoría de ellos contrae alguna enfermedad en prisión o sufre un agravamiento de sus problemas de salud. Sus familias tienen difícil acceso a los medicamentos que necesitan. Hipertensión, gastritis, anemia y dolores de cabeza son algunas de las afecciones más comunes de los prisioneros.

Medicinas sugeridas

Recomendamos llevar los siguientes medicamentos, adecuados para las enfermedades que aparecen sobre ellos **en negrita**:

☐ Gastritis / Úlcera Gástrica

- ☐ Omeprazol 20
- ☐ Lansoprazol 30
- ☐ Ranitidina 300
- ☐ Antiácido (suspensión): magaldrato + simeticona

☐ Artrosis

- ☐ Glucosamina + condroitinsulfato
- ☐ Meloxicam 15 mg / 7.5 mg

☐ Glaucoma

- ☐ Dorzolamida + Timolol (gotas)
- ☐ Levobunolol 0.5%
- ☐ Latanoprost 0.005 %

☐ Tuberculosis

- ☐ Isoniacida 5 mgr
- ☐ Rimfanpicina 300 mgr
- ☐ Pirazinamida 500 mg
- ☐ Etambutol

☐ Hipertensión

- ☐ Enalapril 10 ó 20
- ☐ Lisinopril 10 ó 20
- ☐ Carvedidol 25 mg ó 12.5 mg
- ☐ Losartan 50 mg
- ☐ Valsartan + Hidroclorotiazida
- ☐ Amlodipino 5 mg ó 10 mg
- ☐ Captopril 25 mg ó 50 mg

☐ Insuficiencia venosa nivel periférico

- ☐ Troxerutina 300 mg

☐ Cardiopatía isquémica

- ☐ Diosmina + Hesperidina

☐ Próstata

- ☐ Cefasabal (Serenoa repens + vara de oro + Aesculus hippocastanum)

☐ Parasitosis

- ☐ Albendazol 400 mg
- ☐ Mebendazol 100 mg

☐ Dolores de Cabeza

- ☐ Ergotamina + cafeína (antimigrañoso)
- ☐ Ketorolaco (Analgésico)

☐ Anemia

- ☐ Sulfato ferroso
- ☐ Hierro polimaltosado

☐ Varios

- ☐ Antibióticos
- ☐ Cefradina 500
- ☐ Penicilina G clemizol
- ☐ Dicloxacilina 500
- ☐ Antiinflamatorios no esteroideos
- ☐ Meloxicam
- ☐ Diclofenaco sódico de 50 mg
- ☐ Vitaminas
- ☐ Complejo B
- ☐ Ibuprofeno
- ☐ Paracetamol



Relación de familiares / presos políticos / enfermedades o dolencias

Aquí se recogen afecciones concretas que padecen algunos prisioneros. Estas enfermedades o dolencias han sido mencionadas en el Libro "Las Damas de Blanco", por los propios familiares de los presos. El nombre del prisionero de conciencia aparece en azul.

CAMAGÜEY

- ☐ Yaraí Reyes
 - ☐ Normando Hernández
 - Tuberculosis / gastritis crónica / irritación intestinal.
- ☐ Rebeca Antonia Rodríguez Souto
 - ☐ Alfredo Pulido
 - Constantes dolores de cabeza

HOLGUÍN

- ☐ María Esther Blanco
 - ☐ Próspero Gainza Agüero
 - Glaucoma y artrosis cervical

ISLA DE LA JUVENTUD

- ☐ Clara Lourdes Prieto
 - ☐ Fabio Prieto Llorente
 - Linfocitosis (la madre) produce llagas en la boca
 - Tos con sangre, falta de aire y dolores a la espalda

LA HABANA

- ☐ Loida Valdés
 - ☐ Alfredo Felipe Fuentes
 - Presión / Oído

CIUDAD DE LA HABANA

- ☐ Gisela Delgado
 - ☐ Héctor Palacios
 - Trastorno circulatorio severo/insuficiencia venosa a nivel periférico profundo / cardiopatía isquémica / hipertensión severa / Artrosis degenerativa



- ☐ Lidia Lima Valdés
 - ☐ Arnaldo Ramos Lauzerique
 - Hipertenso
- ☐ Elsa Morejón (soriasis)
 - ☐ Oscar Elías Biscet
 - Infección en una muela / gastritis crónica
- ☐ Julia Núñez
 - ☐ Adolfo Fernández Saínz
 - Enfisema pulmonar, un quiste en un riñón, hernia al hiato, problemas en la próstata, hipertensión arterial, y blefaritis (una infección a la vista)

LAS TUNAS

- ☐ Milka María Peña Martínez
 - ☐ Luis Enrique Ferrer García
 - Gastritis, úlcera y el tubo digestivo inflamado
- ☐ Melba Santana
 - ☐ Alfredo Domínguez Batista
 - Cirrosis hepática, aun no confirmada
- ☐ Gisela Verdecia García
 - ☐ Reinaldo Miguel Labrada Peña
 - Gastritis, dolores de cabeza y anemia
- ☐ Yamilé Yáñez Labrada
 - ☐ José Luis García Paneque
 - Síndrome de mala absorción intestinal

MATANZAS

- ☐ Alejandrina García
 - ☐ Diosdado González Marrero
 - Tuberculosis, diarrea, parasitismo

SANCTIS SPIRITUS

- ☐ Isel de las Mercedes Acosta Obregón
 - ☐ Blas Giraldo Reyes
 - Artrosis generalizada

VILLA CLARA

- ☐ Silvia Aguado
 - ☐ Antonio Villarreal
 - Hernia
- ☐ Bárbara Maritza Rojo Arias
 - ☐ Omar Moisés Ruiz Hernández
 - Úlcera gástrica / gastritis

2.Libros

Los libros son bienes muy preciados por los cubanos, ya que en Cuba el gobierno controla los canales de distribución y no publica los libros que considera “contaminantes” desde el punto de vista ideológico.

Las bibliotecas independientes son el único lugar donde los ciudadanos pueden acceder a ciertas lecturas, aunque de forma muy limitada y con cautela, pues hay poco ejemplares y los encargados de estos centros independientes están controlados.

Los cubanos tienen grandes ansias de acceder a la rica y variada literatura de la que disfrutaban muchos de los turistas que visitan la isla en sus respectivos países, sin que sus gobiernos les persigan por ello. Por eso acercar la literatura a los cubanos es una forma solidaria de abrirles las puertas a otros mundos.



Libros recomendados

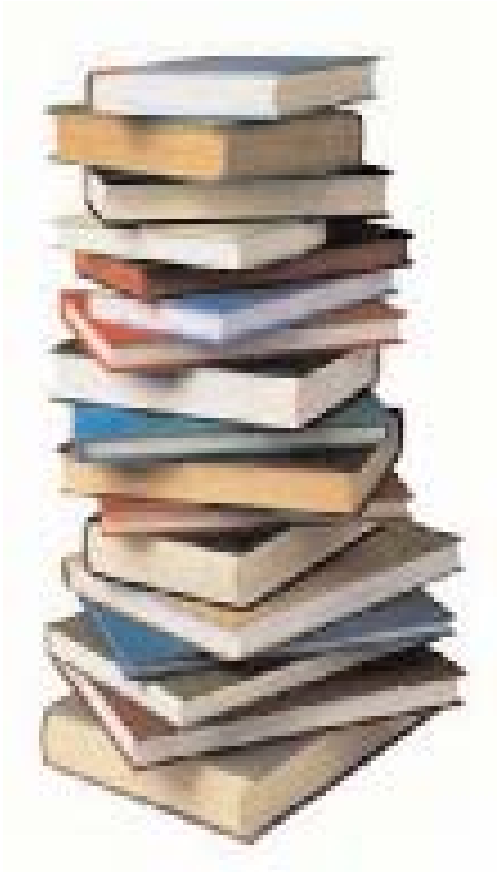
Pueden donarse desde novelas de ficción hasta libros filosóficos, pasando incluso por cuentos infantiles, tanto a bibliotecarios independientes como a particulares.

Aquí recomendamos algunos, pero distinguiremos tres niveles según el contenido. Hay que saber que irrita más al gobierno cubano llevar libros críticos contra el régimen o escritos de prisioneros de conciencia, que novelas de ficción actuales o libros infantiles.

Por ello, ponemos en la sección verde los libros que el turista puede llevar tranquilamente en su equipaje; los libros que deben llevarse con algo más de cuidado aparecen en la sección naranja; y los libros o folletos más sensibles, que conviene no exhibir públicamente e incluso llevar en una parte discreta de la maleta, aparecen en la sección roja.

- Novelas actuales de éxito**
- Literatura clásica española**
- Libros de José Martí (pensamiento político)**
- Constituciones de países democráticos**
- Textos jurídicos**
- Biografías**
 - Adolfo Suárez
 - Gandi

- Libros sobre filosofía**
 - "La libertad en Rouseau y Kant: de la teoría a la práctica" / José Ramón Recuerdo
 - "Política" / Aristóteles
 - "Entre la libertad y la igualdad: introducción a la filosofía del derecho" / Rodolfo Vázquez
- Libros sobre política**
 - "Educación, ciudadanía y democracia" / Ana Ayuste
 - "Ética y política" / Erich Fromm
- Cuentos Infantiles**



Libros sobre la Transición Española

- ▣ Historia de España (libros de ESO)
- ▣ "El camino a la democracia en España" / Manuel Álvarez Tardío
- ▣ "La Transición, treinta años después de la dictadura a la instauración y consolidación de la democracia" / Carme Molinero
- ▣ "Así se hizo la transición" / Victoria Prego

Libros sobre la transición en Chile y en los países de Europa del Este

Declaración Universal de Derechos Humanos

Novelas y ensayos de autores prohibidos en Cuba

- ▣ Mario Vargas Llosa
- ▣ Guillermo Cabrera Infante
- ▣ Carlos Alberto Montaner
- ▣ Reinaldo Arenas

Folletos sobre: las Damas de Blanco o el Proyecto Varela

Libros escritos por presos de conciencia

- ▣ Raúl Rivero
- ▣ Ricardo González
- ▣ Manuel Vázquez Portal

Libros sobre Cuba y Castro



V. Prefijos telefónicos

◆ Para poder llamar **a Cuba desde fuera de la isla** hay que marcar varios prefijos:

■ **Prefijo internacional de salida (España): 00**

■ **Prefijo de Cuba: 53**

■ **Prefijo de la región:** en la tabla se muestran dichos prefijos, según la provincia y la localidad (**ver tablas abajo**)

Y después el número al que se va a llamar.

◆ Para llamar **dentro de la isla** hay que marcar 0, seguido del prefijo de la ciudad (**ver tabla de abajo**), y después el número de destino.

◆ Para llamar **desde Cuba al exterior** hay que marcar el código de acceso internacional que es el 119, seguido del código del país donde se quiere llamar, y después el número de destino.



GRANMA	23
Bayamo	23
GUANTÁNAMO	21
Baracoa	21
HOLGUÍN	24
ISLA DE LA JUVENTUD	46
Cayo Largo del Sur	45
LA HABANA	7
Ciudad de la Habana	7
Aguacate, Madruga	64
Alquízar, Guira de Melena	67
Artemisa, Cabañas	63
Batabanó, Melena del Sur	62
Bauta, Playa Baracoa	680
Bejucal	66
Boca de Jaruco, Canasí	692
Caimito, Ceiba del Agua	680
Guanajay	686
Guines, Catalina de Guines	62
Mariel	63
Jaruco	64
La Salud	66
N. Paz, San Nicolás de Bari	62
Quivicán	67
S. Antonio de las Vegas	64
S. Antonio de los Baños	650
S. José de las Lajas, Tapaste	64
Sta. Cruz del Norte	692
Provincia Ciudad de La Habana	
Cotorro	6820
Santiago de las Vegas	683

	32
Camagüey	322
CIEGO DE ÁVILA	33
Morón	335
Yarual	338
CIENFUEGOS	43
Cienfuegos	432
Cruces	433
Espartaco	434
S. Fernando de Camarones	434
Sta. Isabel de Las Lajas	433
5 de Septiembre	43
Abreus	43
Aguada de Pasajeros	43
Antonio Sánchez	43
Barajagua	43
Camilo Cienfuegos	42
Ciudad Nuclear	43
Cuatro Vientos	42
Cumanayagua	43
La refinera	43
La Sierrita	43
Palmira	43
Pepito Tey	43
Rancho Luna	43
Rodas	43
Sopapo	42
Yaguaramas	43
1ro. de Mayo	43

Delicias	315
MATANZAS	52
Ciénaga de Zapata	59
Jaguey Grande	59
PINAR DEL RÍO	82
Bahía Honda	86
Candelaria	85
Cortés	84
Entronque de Herradura	8
Guane	84
Consolación del Sur	8
Isabel Rubio	84
La Coloma	8
La Palma	8
Las Martinas	84
Las Ovas	8
Las terrazas	82
López Peña	85
Los Palacios	8
Mantua	84
Minas de Matahambre	8
Pablo de la Torriente	86
Puerto Esperanza	8
Sábalo	84
San Cristobal	85
San Diego	8
Sandino	84
San Juan y Martínez	8
San Luis	8
Silvio Caro	63
Viñales	8

SANCTI SPIRITUS	41
7 de Noviembre	41
Ancón	419
Arroyo Blanco	418
Banao	41
Cabaiguán	41
Condado	42
El Pedrero	42
FNTA	419
Fomento	41
Guasimal	41
Iguara	41
Jatibonico	41
La Sierpe	41
Mayajigua	41
Paredes	41
Sancti Spiritus	41
Santa Lucía	416
Taguasco	41
Topes de Collantes	42
Trinidad	419
Tuinucú	41
Tunas de Zaza	41
Venegas	41
Yaguajay	41
Zaza del Medio	41
SANTIAGO DE CUBA	22
Santiago de Cuba	226
Mella	225
Mangos de Baraguá	225
Palma Soriano	225
III Frente Oriental	225
VILLA CLARA	42
Santa Clara	422
Venegas	41
Remedios	42

Algunos teléfonos de interés

- ◆ **Policía nacional:** 82 0116
- ◆ **Bomberos:** 81 1115
- ◆ **Ambulancias:** 24 2811
- ◆ **Aeropuerto de la Habana:** 45 3133
- ◆ **Asistencia en carretera 24 h:**
33 4691/23 9833
- ◆ **Centro de tarjetas de crédito FINCIMEX:**
55 4444
- ◆ **Información:** 113
- ◆ **Información turística:** 24 2424

Embajada española

📍 **Dirección:** Calle Cárcel 51, esquina con Calle Zulueta, frente al Castillo de San Salvador

☎ **Telf.:** (7) 33 8025/33 8026

Consulado español

📍 **Dirección:** Calle Inquisición, esquina con Acosta

☎ **Telf.:** (7) 33 8029/ 33 8030

VI. Esto quizás te sorprenda

El salario medio mensual en Cuba, según cifras oficiales es de menos de 12 Euros al mes (334 pesos cubanos a 26 de Julio de 2005). Las pensiones son todavía más reducidas. Por tanto, de acuerdo a la definición de la ONU, el cubano medio está por debajo del umbral de pobreza extrema en lo relativo a sus ingresos, al ganar menos de un dólar al día. Un médico o una ingeniera nuclear ganan en Cuba con su salario mucho menos que un camarero con sus propinas.



En Cuba **hay poquísimos teléfonos móviles**. Recientemente legalizados, hace falta un permiso especial para tenerlos y de todos modos mantenerlos sería muy costoso para el salario medio. Algunos cubanos, para aparentar status económico alto, llevan aparatos telefónicos móviles, pero sin saldo.

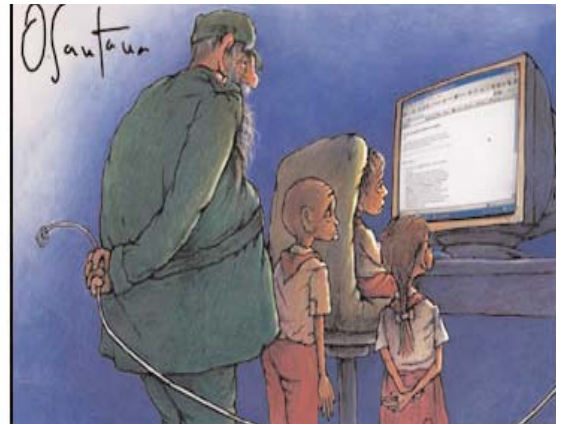


Tampoco hay muchos **teléfonos fijos**. La tasa de penetración en Cuba -el porcentaje de hogares con teléfono- es de las más bajas de América. Muchas casas no tienen y en otras una línea sirve a un edificio completo donde viven varias familias.

El porcentaje de personas que poseen un automóvil en Cuba es de los menores de América, y el parque automovilístico cubano es uno de los más viejos del mundo. Abundan los automóviles de antes de la revolución, de los años 50, auténticas piezas de museo rodantes, si bien las piezas originales de la mayoría han sido sustituidas a lo largo de los años por un mosaico de piezas de recambio de países del antiguo bloque soviético.



Cuba tiene **la menor tasa de penetración de Internet de toda América y una de las más bajas del mundo** -en dura competencia con Corea del Norte. No se permite tener acceso privado doméstico a Internet. **Hay algunos cibercafés para turistas pero los precios son muy elevados para los cubanos.** Tan sólo en el trabajo pueden algunos acceder a una Internet sistemáticamente censurada.



Todos los medios cubanos de comunicación de masas están controlados por el gobierno, en prensa escrita, radio y televisión.

Igualmente, el gobierno prohíbe la distribución de medios extranjeros en la isla -incluidas revistas como *Hola* y *Muy Interesante*. De este control absoluto sólo se escapan algunas publicaciones religiosas de pequeña tirada, el uso ilegal de antenas parabólicas para recibir canales extranjeros, y la recepción de algunas emisoras extranjeras de onda corta como RNE, la BBC o Radio Martí, radio patrocinada por los Estados Unidos que llega a algunas partes del país, pero con interferencias. El periódico más popular en Cuba, **el Granma, órgano oficial del Partido Comunista, ha perdido tanta credibilidad que su uso actual más extendido entre la población es higiénico**, ya que cuesta menos que el papel. También se usa mucho para envolver cacahuetes -maní-.

En Cuba sigue vigente la pena de muerte. Restablecida por el castrismo, al triunfo de la revolución fueron fusilados miles de cubanos, con frecuencia tras juicios sumarísimos. Los últimos ejecutados fueron tres personas de raza negra en 2003, por un intento de secuestro de una lancha que se abortó sin derramamiento de sangre. De su detención a su fusilamiento pasó menos de una semana. Se entregaron el 5 de Abril, fueron sentenciados el 8 y fusilados el 11.



El 11 de abril de 2003, fueron fusilados Bárbaro Leodan Sevilla García, Lorenzo Enrique Copello Castillo y Jorge Luis Martínez Isaac, conocidos como los Tres Negritos de la Habana, tras el secuestro que terminó con su entrega voluntaria y sin derramamiento de sangre. Todo indica que fueron unos fusilamientos "ejemplarizantes" para aterrar a la población.



Oficinas de un CDR en la ciudad de la Habana. Estos Comités vigilan a los ciudadanos para que cumplan fielmente con los principios de la Revolución Comunista que defiende el actual régimen y con las consignas del gobierno

Los Comités de Defensa de la Revolución están presentes en cada manzana de las calles cubanas.

Nacieron como institución de control ideológico. Se encargan de vigilar a los ciudadanos en sus propias casas, informando acerca de las actividades de los vecinos de la zona, de si participan o no en actos del gobierno, de su fervor revolucionario o de sus actividades privadas -hacen a menudo de centros de "cotilleo" y "chismes".



En Cuba existen los llamados "Pueblos cautivos". Enclavados en lugares aislados se erigieron con trabajo forzado de los campesinos de la zona montañosa del Escambray, en la antigua provincia de las Villas, actualmente Villa Clara. Entre 1969 y 1970, el ejército recogió a los campesinos residentes de esa zona y luego de encarcelar a los hombres y llevarse para "albergues" a las mujeres y niños, forzó a los hombres a construir casuchas en varias zonas remotas de la isla. Más tarde, reunió a las familias en esos pueblos. Se llaman cautivos, porque se prohibió a sus habitantes salir del pueblo. La Comisión de Naciones Unidas que visitó Cuba en 1988 entrevistó a varios campesinos de esos pueblos y verificó las injusticias cometidas contra ellos. El Grupo de Naciones Unidas sobre Desplazamientos Internos tiene en su poder testimonios de las víctimas de esta persistente situación. Sandino, Briones Montoto, Fajardo y López Peña son nombres de pueblos cautivos de la provincia de Pinar del Río.

Discriminación y "Apartheid". Los cubanos son discriminados frente a los extranjeros y a los dirigentes del gobierno. Por ejemplo, los cubanos tienen prohibido el acceso a los mejores hoteles, playas y centros de diversión. Igualmente, los extranjeros que viven en Cuba tienen acceso a apartamentos y automóviles de lujo que están prohibidos para los nacionales. Por otro lado, el gobierno dice retóricamente haber acabado con la discriminación racial, pero la policía hostiga a negros y mulatos y no hay ningún ministro de color en el gabinete. La discriminación contra los homosexuales y las personas religiosas ha sido otra de las constantes del régimen. Ya no son enviados a campos de trabajo forzado como en los años 60, cuando engrosaban las Unidades Militares de Apoyo a la Producción (UMAP) junto a otros "desviados", pero todavía existe discriminación.



El "sueño cubano" es hoy para muchos emigrar al extranjero. Algunos tratan de abandonar la isla como sea, y llegan, con mucha imaginación y los pocos recursos que tienen, a construir sus propias embarcaciones; como este ingenioso "coche acuático" que vemos en la foto.

Restricciones a la libertad de movimiento.

Para los cubanos es extremadamente difícil viajar al extranjero. A las severas restricciones legales para conseguir el permiso de salida del país se suman las dificultades económicas, puesto que pagarse el pasaje no está al alcance de la mayoría. El gobierno pone una y mil trabas a los viajes al extranjero, y usa el permiso de salida como instrumento político. Dentro de la isla también hay restricciones al libre movimiento. El Decreto 217, de fecha de 26 de abril de 1997, prohíbe a las personas que viven en el interior del país mudarse a la capital. Numerosos cubanos procedentes de la parte oriental del país son registrados y hostigados -en especial mulatos y negros- en La Habana, y en ocasiones deportados por tren a sus lugares de origen.

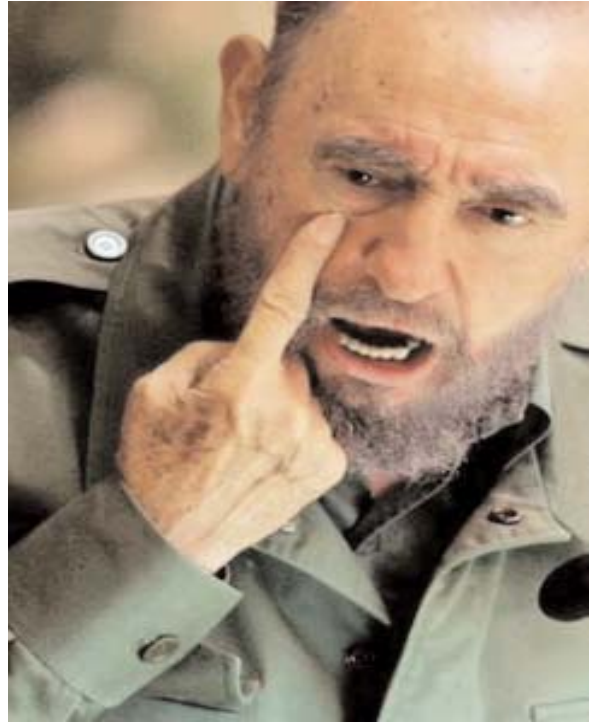
Casas donde viven juntas varias generaciones.

Las posibilidades de los cubanos de poder tener una casa propia son tan escasas, debido a la precariedad de sus sueldos, que no es difícil encontrar a varias generaciones compartiendo la misma vivienda. Esto supone compartir diminutos y mal acondicionados espacios, donde falta la intimidad y la comodidad, así como la luz y el agua -los cortes son habituales. Una de las formas de aprovechar el espacio es creando en una misma habitación un pseudotecho donde se ponen colchones como si de una segunda planta.



El paraíso del "capitalismo salvaje". El gobierno cubano y la legislación del estado cubano violan sistemáticamente numerosos convenios laborales de la Organización Internacional del Trabajo.

Discriminación en el trabajo. La legislación cubana dice que "la conducta política del trabajador es fundamental para su continuidad en el empleo". No es de extrañar que la mayoría de los activistas y defensores de los derechos humanos, así como sus familiares cercanos, hayan sido expulsados de sus empleos. Los ex-presos políticos y sus familiares también son víctimas de discriminación en el trabajo. En el caso de las empresas mixtas de capital extranjero, el gobierno interfiere en la selección de personal y escoge a aquellos trabajadores que le son políticamente fieles. Esta práctica está codificada en la legislación laboral cubana como "idoneidad". Este control político que se ejerce sobre los empleados infringe la legislación laboral internacional de la OIT.



Libertad sindical violada. El gobierno cubano no reconoce ningún sindicato independiente y reprime a los sindicalistas que organizan sindicatos independientes. El sindicato oficial, una organización de masas del gobierno, es el único autorizado.

Autónomos - "cuentapropistas". Debido a la crisis del período especial, a principios de los 90, el gobierno cubano permitió el trabajo de autónomos -trabajadores por cuenta propia o "cuentapropistas"- en algunos sectores económicos. Estos autónomos están sometidos a pesadas regulaciones y trabas. Los paladares, restaurantes privados que disponen de una licencia especial, por ejemplo, sólo pueden tener en su local un máximo de 12 sillas, y no pueden servir langosta. Las trabas burocráticas están en aumento y el número de "cuentapropistas" ha pasado de 250.000 en 1995 a alrededor de 90.000 en la actualidad. Son considerados una mal necesario por el gobierno. La operación "coraza" que comenzó en enero del 2003, y era supuestamente contra las drogas, le quitó la licencia a numerosos cuentapropistas, además de reprimir a la economía informal.

El capital extranjero es el rey. Mientras que al capital extranjero se le permite e incluso se le estimula para que abra negocios en Cuba, los cubanos no están autorizados a invertir en su propio país. La participación de los ciudadanos cubanos en la vida económica está limitada a ser empleados o en casos excepcionales con numerosas trabas y requisitos, autónomos.



A la izquierda, vemos a un cubano que vende queso junto a la carretera para poder ganarse la vida. A la derecha, dos mujeres cocinan para los turistas que van a su casa a comer, se trata de los restaurantes caseros llamados "paladares". Deben entregar impuestos mensuales al Estado, tengan clientela o no.



Este contraste de imágenes es muy frecuente encontrarlo en cualquiera de las regiones de Cuba. Por un lado están los complejos turísticos, repletos de lujos y comodidades, con calles limpias y asfaltadas, y a los que sólo los turistas pueden acceder -izquierda, foto de Cayo Largo del Sur-. Y por otra parte están las zonas donde viven los ciudadanos cubanos, barrios con calles en malas condiciones, sin higiene, y donde los cortes de luz y agua son continuos -foto de la derecha, barrio de la Habana-. Estos dos mundos conviven en Cuba. ¡Si vas a Cuba, ve bien!

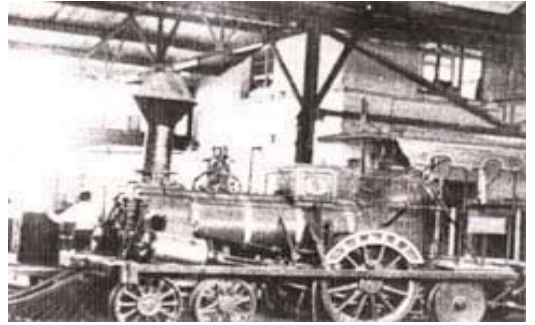
Salarios confiscados. El salario de cada trabajador de las empresas mixtas del estado cubano con una corporación extranjera es negociado entre el gobierno y la empresa. El trabajador no es ni siquiera consultado por las partes. El gobierno cubano cobra el salario del trabajador en dólares y luego le paga al trabajador la misma cantidad, pero en pesos cubanos. Esto en la práctica es una confiscación del 95% del salario de los trabajadores, práctica totalmente prohibida por convenciones de la Organización Internacional del Trabajo, firmadas por el gobierno cubano. Lamentablemente, las empresas españolas que invierten en Cuba son partícipes de esta confiscación de facto.

Trabajo adolescente. En Cuba, numerosos estudiantes de 14 a 18 años deben separarse de sus familias y desplazarse a escuelas preparatorias "en el campo". Durante la mañana o la tarde, de forma alterna, compaginan sus estudios con el trabajo agrícola -recogiendo fruta, por ejemplo. Esto es una violación flagrante de la legislación laboral internacional y de los derechos del niño y del adolescente.



VII. Curiosidades sobre Cuba

Cuba tuvo el primer ferrocarril de la América Hispana siendo todavía colonia española. La metrópoli decidió construirlo en la isla antes que en la península. Se inauguró el 19 de noviembre de 1837, en el tramo Habana-Güines once años antes del Barcelona-Mataró peninsular.



El sistema de alumbrado cubano data del siglo XIX. El primer sistema de alumbrado eléctrico de Cuba data de hace más de 110 años. Fue inaugurado en La Habana -todavía española- en marzo de 1889 e iluminaba algunas calles, el Parque de Isabel II y el Paso de Isabel la Católica.

Cuba, ya independiente, fue pionera en emisiones de TV, en blanco y negro y color. El 24 de octubre de 1950 se inauguró Unión Radio Canal 4, desde la casa de Gaspar Pumarejo en La Habana; las primeras imágenes transmitidas fueron publicidad de los cigarrillos Competidora Gaditana y la Cerveza Cristal, así como un espectáculo con Pedro Armendáriz y Carmen Montejo. Y 8 años después, en 1958, Cuba se convirtió en el segundo país del mundo en transmitir emisiones de televisión en color.



Dos pilotos cubanos -Agustín Parlá y Domingo Rosillo- fueron los primeros en realizar el primer vuelo internacional de la Aviación Latinoamericana. Ocurrió el 17 de mayo de 1913 de Cuba a Cayo Hueso, y duró 2 horas 40 minutos.

En el siglo XVIII había prensa en Cuba. En 1764 aparece la primera publicación de un periódico con noticias sobre los acontecimientos y sucesos diarios de la isla. Se llamaba la Gaceta de La Habana.



Legislación de divorcio temprana. La ley del divorcio se aprobó en Cuba antes que en la mayoría de los países del mundo. Fue en 1918, antes que en España e Irlanda.

El primer cosmonauta hispano fue el cubano Arnaldo Tamayo.

El primer latinoamericano en volar al espacio, y el primer cosmonauta cubano, fue Arnaldo Tamayo. A bordo de la Soyuz 18, Tamayo realizó este viaje espacial el 18 de septiembre de 1980.

El cubano Vicente Antonio de Castro dio la primera anestesia con éter de América. Fue el 10 de marzo de 1847.



Cuba, paraíso de especies animales diminutas. Existen en total en toda la isla más de 14000 especies de animales, incluyendo algunas de las especies más pequeñas del mundo: el zunzuncito o pájaro mosca (*mellisuga helenae*), es la más pequeña de las aves del mundo y mide alrededor de 6 cm de longitud como máximo y pesa como promedio alrededor de 2 gramos; la rana pigmeo o sapito (*smynthillus limbatus*) que mide menos de 12 mm de longitud; y el murciélago más pequeño del mundo, el *Nyctiellus lepidus* o murciélago mariposa, que solo pesa 2-3 g y mide alrededor de 3 cms.

Antes de 1899 en Cuba había corridas de toros. Se organizaron desde 1514 hasta el 10 de octubre de 1899 en que se abolieron.

Cuba tiene 15 ciudades de más de 100.000 habitantes. Entre ellas se incluyen La Habana, con más de 2 millones, lo que la convierten en la ciudad más poblada del Caribe. Santiago de Cuba cuenta con más de 500000 y Camagüey y Holguín con más de 300000.

El Héroe Nacional José Martí vivió más tiempo fuera de Cuba que en ella. Paradójicamente, alguien como Martí que tanto luchó por su patria, se vio obligado en varias ocasiones a vivir fuera de ella y a luchar por su libertad desde el exterior.



Cuba sufre la dictadura más larga de la historia reciente de América.

Fidel Castro gobierna en la práctica la isla de manera absoluta desde 1959, y llevaba 48 años en el poder cuando lo delegó provisionalmente en su hermano Raúl por problemas de salud.

El himno nacional cubano. Lo compuso Peruchito Figueredo a finales del XIX.

Compuso primero la música, en 1867, y un año más tarde escribió la letra. A este persona se debe el popular dicho cubano "Ir a tocar el himno a casa Peruchito", empleado para hacer saber a alguien que lo que le está contando ya es más que conocido por él.

Existen importantes fortalezas desde el siglo XVI. La fortaleza más antigua de La Habana es el Castillo de la Fuerza construido en 1538 y reconstruido en 1555.

Cuba cuenta con un importante elenco de deportistas reconocidos mundialmente. Alfredo de Oro, fue campeón mundial de billar en 18 ocasiones consecutivas a partir de 1891. Asimismo, el primer campeón olímpico latinoamericano fue el cubano Ramón Fonst en espada, durante la Olimpiada de París en 1900. Cuba cuenta también con uno de los mejores saltadores de altura de la historia, Javier Sotomayor, marquista mundial bajo techo y al aire libre.

Los culebrones nacieron en Cuba. La Radionovela y la telenovela (los culebrones) fueron un importante producto de exportación cubano durante muchos años.

Los símbolos nacionales no han sido elegidos por el pueblo. En Cuba nunca se ha hecho un referéndum para determinar los símbolos nacionales, de manera que no fueron elegidos democráticamente, pese a ser aceptados ya por todos.

Cubana al volante. La primera mujer que tuvo licencia para conducir en La Habana fue la Macorina, que obtuvo su licencia a principios del siglo XX. Es por tanto un personaje real, en torno al cual han surgido numerosos mitos debido a su espíritu libre y adelantado. Se asegura que nació en 1892 en el poblado de Guanajay, entonces provincia de Pinar del Río, y su nombre era María Constanza Caraza Valdés. Esta moderna mujer vivió en la calle Galiano, cerca del Malecón habanero y sobresalía por su atrevida elegancia y sus hermosos ojos. Su vida y personalidad inspiraron una famosa canción.



Personajes ilustres que tejieron lazos históricos entre Cuba y España. A lo largo de la historia ha habido innumerables españoles famosos que han vinculado de alguna manera su destino al de la isla. Hoy día esos lazos histórico-afectivos siguen patentes. Desde personajes de la realeza a famosos artistas han tenido vínculos con Cuba:

■ **Federico García Lorca.** Lorca pasó una larga temporada en la isla (de marzo a junio de 1930), de la que quedó fascinado, por eso decía "si yo me pierdo, que me busquen en Andalucía o en Cuba". Fue invitado por su amigo Fernando Ortiz, un prolífico escritor cubano que trabajaba para la institución Hispanocubana de Cultura. De este viaje dejó como legado un poema dedicado a Santiago de Cuba, "Iré a Santiago", y una profunda admiración por cada rincón que conoció, razón por la que el novelista Lino Novas Calvo dijo en 1940 que "aquí, cada cubano tiene su Lorca."



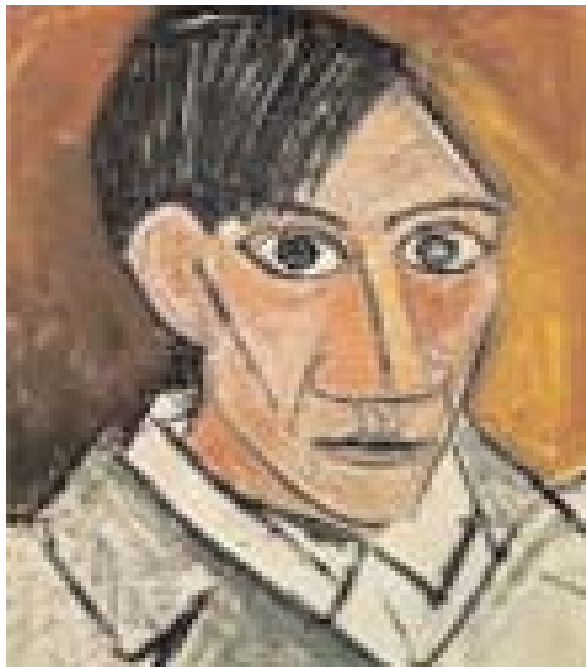
Iré a Santiago

*Quando llegue la luna llena
iré a Santiago de Cuba,
iré a Santiago,
en un coche de agua negra.
Iré a Santiago.
Cantarán los techos de palmera.
Iré a Santiago.
Quando la palma quiere ser cigüeña,
iré a Santiago.
Y cuando quiere ser medusa el plátano,
iré a Santiago.
Iré a Santiago
con la rubia cabeza de Fonseca.
Iré a Santiago.
Y con la rosa de Romeo y Julieta
iré a Santiago.
¡Oh Cuba! ¡Oh ritmo de semillas secas!
Iré a Santiago.
¡Oh cintura caliente y gota de madera!*

*Iré a Santiago.
¡Arpa de troncos vivos, caimán, flor de
tabaco!
Iré a Santiago.
Siempre he dicho que yo iría a Santiago
en un coche de agua negra.
Iré a Santiago.
Brisa y alcohol en las ruedas,
iré a Santiago.
Mi coral en la tiniebla,
iré a Santiago.
El mar ahogado en la arena,
iré a Santiago,
calor blanco, fruta muerta,
iré a Santiago.
¡Oh bovino frescor de calaveras!
¡Oh Cuba! ¡Oh curva de suspiro y
barro!
Iré a Santiago.*

■ **Ramón y Cajal.** El nóbel de Medicina español Santiago Ramón y Cajal pasó dos años ejerciendo de médico militar en Cuba, de donde regresó enfermo de paludismo y disentería. Con el dinero que consiguió en la isla pudo comprar su primer microscopio.

■ **Alfonso de Borbón.** El Príncipe de Asturias Alfonso de Borbón, hijo de Alfonso XIII, renunció a sus derechos a ser Rey de España por casarse con la cubana Edelmira Sampedro Robato en 1933.



■ **Pablo Ruíz Picasso.** El abuelo de pablo Picasso estuvo trabajando en las aduanas en Cuba, y durante este periodo -a pesar de tener a su esposa e hijos en Málaga- contrajo matrimonio con una esclava liberta negra, con quien tuvo hijos. Por lo que el ilustre pintor español tenía familia cubana. Se cuenta que el propio Picasso estuvo en Cuba -en la década de los 50- en busca de sus antepasados, y emuló a su abuelo. Parece que tuvo su propia descendencia, fruto de un romance con una joven cubana de Sagua La Grande. Han descrito a estos descendientes con apellido Picasso como "negros y católicos, y con predisposición para las manualidades".

La lista de los españoles a los que Cuba marcó profundamente es muy larga. Entre otros están: Juan Ramón Jimenez, Manuel Altolaguirre, Sorolla, Valle-Inclán, Vicente Blasco Ibáñez, y un largo etc.

VIII. Algunas precauciones

El gobierno cubano tiene carácter represivo. Dadas estas premisas, es legítimo preguntarse cuáles son los riesgos que implica para un español o viajero de otra nacionalidad que visite Cuba ejercer la solidaridad con las personas o instituciones descritas en esta guía.

Ciertamente, los ingresos turísticos son importantes para el estado cubano, y por eso los turistas son tratados en general mucho mejor que los propios cubanos. También es indudable que cualquier tipo de represión o de acto contra un extranjero que realice un acto solidario tendría repercusión internacional y por ende un costo para la "imagen" del gobierno cubano.

Pero no es menos cierto que en Cuba no rige un verdadero "estado de derecho" como lo conocemos en los países democráticos. Por tanto, la realidad es que puede haber ciertos riesgos asociados a algunas de estas actividades solidarias, y nosotros no podemos garantizar que no existan. Lo que podemos hacer es recomendar algunas medidas que sin duda reducirán esos posibles riesgos.

Partimos de la base que las distintas actividades solidarias conllevan distintos niveles de riesgo. Por ejemplo, llevar medicinas a una familia de un prisionero de conciencia o a una iglesia o llevar libros infantiles a una biblioteca independiente es una actividad con menos riesgo que llevar libros de carácter político sobre el régimen cubano o sus dirigentes y distribuirlos.

Nuestras recomendaciones para minimizar los riesgos son:

- ❑ **Visita a distintos activistas, familiares o instituciones, no siempre al mismo muchas veces; así llamas menos la atención y puedes apoyar a más gente**
- ❑ **Sé discreto acerca de las labores solidarias, especialmente si vas a visitar a los activistas más conocidos, no lo comentes con cubanos para evitar que se entere "Raimundo y todo el mundo"**
- ❑ **Y finalmente, en Cuba, no critiques abiertamente al gobierno cubano ni a Fidel Castro Ruz (ni a su hermanoo Raúl, pillín)**



XIX. Glosario de prisioneros políticos por provincias

Camagüey:

1. Alejandro González Raga (pág. 12)
2. Normando Hernández González (pág. 12)
3. [Mario Enrique Mayo Hernández \(pág. 13\)](#)
4. Alfredo Pulido López (pág. 13)

Ciego de Ávila:

1. Pablo Pacheco Ávila (pág. 15)
2. Pedro Argüelles Morán (pág. 15)

Cienfuegos:

1. Pedro Genaro Barrera Rodríguez (pág. 18)
2. Juan Carlos Vázquez García (pág. 19)
3. Ricardo Pupo Sierra (pág. 19)
4. [Bernardo Arévalo Padrón \(pág. 19\)](#)

Gramna:

1. [Julio Antonio Valdés Guevara \(pág. 21\)](#)

Guantánamo:

1. Juan Carlos Herrera Acosta (pág. 25)
2. Manuel Ubals González (pág. 26)
3. [Néstor Rodríguez Lovaina \(pág. 25\)](#)

Holguín:

1. Próspero Gainza Agüero (pág. 29)

Isla de la Juventud:

1. Fabio Prieto Llorente (pág. 32)
2. Rolando Jiménez Posada (pág. 31)
3. Rafael Mollet Leiva (pág. 32)

La Habana

1. Alfredo Felipe Fuentes (pág. 34)
2. Héctor Raúl Valle Hernández (pág. 35)
3. José Ubaldo Izquierdo Hernández (pág. 35)
4. Miguel Galbán Gutiérrez (pág. 35)
5. José Enrique Santana Carreira (pág. 35)
6. [Ricardo Ramos Pereira \(pág. 35\)](#)

Ciudad de La Habana:

1. [Martha Beatriz Roque Cabello \(pág. 44\)](#)
2. Mijail Bárzaga Lugo (pág. 46)
3. Oscar Elías Biscet González (pág. 44)
4. Marcelo Cano Rodríguez (pág. 45)
5. Ricardo González Alfonso (pág. 45)
6. [Roberto De Miranda Hernández \(pág. 46\)](#)
7. [Oscar Espinosa Chepe \(pág. 46\)](#)
8. Efrén Fernández Fernández (pág. 45)
9. Juan Adolfo Fernández Saíenz (pág. 45)
10. [Orlando Fundora Álvarez \(pág. 47\)](#)
11. Julio César Gálvez Rodríguez (pág. 47)
12. [Edel José García Díaz \(pág. 46\)](#)
13. Regis Iglesias Ramírez (pág. 48)
14. Nelson Aguiar Ramírez (pág. 48)
15. [Marcelo López Bañobre \(pág. 48\)](#)
16. Héctor Maseda Gutiérrez (pág. 47)
17. J. Miguel Martínez Hernández (pág. 47)
18. Nelson Molinet Espino (pág. 47)
19. [Jorge Olivera Castillo \(pág. 48\)](#)

20. Héctor Palacios Ruiz (pág. 49)

21. Ángel Juan Moya Acosta (pág. 49)
22. Arnaldo Ramos Lauzerique (pág. 49)
23. Omar Rodríguez Saludes (pág. 49)
24. Pedro Pablo Álvarez Ramos (pág. 49)
25. Antonio Ramón Díaz Sánchez (pág. 50)
26. Francisco Pastor Chaviano González (pág. 50)
27. Rafael Corrales Alonso (pág. 50)
28. Emilio Leyva Pérez (pág. 51)
29. [Carmelo Díaz \(pág. 50\)](#)
30. Orlando Zapata Tamayo (pág. 51)

Las Tunas:

1. Alfredo Rodolfo Domínguez Batista (pág. 62)
2. Luís Enrique Ferrer García (pág. 61)
3. José Luís García Paneque (pág. 62)
4. Jorge Luís González Banquero (pág. 62)
5. Reynaldo Labrada Peña (pág. 62)

Matanzas:

1. Diosdado González Marrero (pág. 68)
2. Félix Navarro Rodríguez (pág. 70)
3. Ariel Sigler Amaya (pág. 69)
4. Guido Sigler Amaya (pág. 69)
5. [Miguel Sigler Amaya \(pág. 69\)](#)
6. Iván Hernández Carrillo (pág. 68)

Pinar del Río:

1. Víctor Rolando Arroyo Carmona (pág. 74)
2. Fidel Suárez Cruz (pág. 74)
3. Eduardo Díaz Fleitas (pág. 74)
4. Horacio Julio Piña Borrego (pág. 74)

Sancti Spiritus:

1. Blas Giraldo Reyes Rodríguez (pág. 77)

Santiago de Cuba:

1. Alexis Rodríguez Fernández (pág. 81)
2. José Daniel Ferrer García (pág. 80)
3. Leonel Grave de Peralta Almenares (pág. 81)
4. Luís Milán Fernández (pág. 81)
5. Jesús Mustafá Felipe (pág. 82)
6. José Gabriel Ramón Castillo (pág. 81)
7. Claro Sánchez Altarriba (pág. 82)
8. Ricardo Enrique Silva Gual (pág. 82)

Villa Clara:

1. Arturo Pérez de Alejo Rodríguez (pág. 87)
2. Omar Pernet Hernández (pág. 88)
3. Omar Ruiz Hernández (pág. 87)
4. Antonio A. Villarreal Acosta (pág. 88)
5. [Margarito Broche Espinosa \(pág. 88\)](#)
6. Léster González Pentón (pág. 88)
7. Librado Linares García (pág. 88)

*Los nombres en azul son los de aquellos prisioneros políticos que ya no están en prisión, bien porque tienen licencia extrapenal (libertad condicional), o bien porque los han excarcelado.



María Ángeles Altozano

Natural de Sanlúcar de Barrameda, Cádiz. Es responsable de comunicación de Solidaridad Española de Cuba. Licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid y posgraduada en el Máster de en comunicación periodística, institucional y empresarial. Escribió su tesis acerca de la gestión de comunicación de ONGs. Tiene experiencia previa en distintos medios de comunicación.



Ricardo Carreras Lario

Natural de Zaragoza, España. Preside Solidaridad Española con Cuba y fue uno de sus fundadores. Licenciado en CC. Empresariales y en CC. Políticas y posgraduado en Políticas por el Colegio de Europa de Brujas y en Gestión Política por la George Washington University. Ricardo combina su labor en la ONG con actividades empresariales y docentes.

Solidaridad Española con Cuba

Solidaridad Española con Cuba es una ONG independiente, sin ánimo de lucro, fundada en abril del 2005 por un grupo de jóvenes españoles deseosos de expresar su solidaridad con el pueblo cubano, especialmente con los familiares de los presos de conciencia y los activistas a favor de la democracia y los derechos humanos en su país.

En Octubre y Noviembre del 2005, Solidaridad Española con Cuba llevó a cabo el primer estudio científico de la opinión pública cubana, avalado por reconocidos expertos. Quince encuestadores entrevistaron a casi 600 cubanos. Los resultados, con validez estadística, prueban que los cubanos quieren cambios y democracia (www.solidaridadconcuba.com/noticias/encuesta.htm).

Desde su fundación, Solidaridad Española con Cuba promueve que los viajeros que visitan la bella isla hermana añadan una dimensión solidaria a su visita. Ese es el sentido de esta innovadora guía que el lector tiene en sus manos.

Durante el mundial de fútbol de Alemania, la asociación diseñó unos calendarios de bolsillo con las fechas de los partidos y el lema "si vas a Cuba, mete un gol por la democracia".

En el verano del 2006, lanzamos una campaña de solidaridad con Cuba, con el lema "si vas a Cuba ve bien, si vas a Cuba apóyales", dirigida a los turistas españoles que visitan la isla.

Para más información, visita nuestras páginas de Internet:

www.solidaridadconcuba.com



CUBA

Junto a lo más superficial, Cuba ofrece una realidad compleja. Si viajas a la isla de visita, no te quedes sólo en lo aparente. Descubre la otra realidad cubana. Verás que a pocos metros de los lugares turísticos, hay personas que sufren por una causa justa y noble. Verás que la mayoría de los turistas pasan con frecuencia a su lado y no los ven ni saben que existen. Verás que estas personas merecen tu apoyo. A través de este doble viaje de descubrimiento y de solidaridad te enriquecerás enormemente. No dejes pasar esa oportunidad.

